

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

UNIDAD : IZTAPALAPA

DIVISION : CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

CARRERA : PSICOLOGIA SOCIAL

MATERIA : SEMINARIO DE INVESTIGACION

TITULO : " LA VIDA COTIDIANA DEL ANCIANO "

FECHA : JULIO DE 1997

ALUMNO (S) : CERVANTES GONZALEZ MARIA MARTHA
93323569

JIMENEZ PEREYRA ROSA PATRICIA
91327250

ASESOR : DRA. CARMEN MIER Y TERAN.

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

UNIDAD IZTAPALAPA
DIVISION DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

“LA VIDA COTIDIANA DEL ANCIANO ”

T E S I S

*QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA SOCIAL*

PRESENTAN :

CERVANTES GONZÁLEZ MARÍA MARTHA

JIMÉNEZ PEREYRA ROSA PATRICIA

ASESOR : DRA. CARMEN MIER Y TERAN

LECTORES : MIGUEL ANGEL AGUILAR

ANNE REID

JULIO DE 1997

INDICE.

| | |
|---|----|
| Introducción..... | 1 |
| | |
| CAPITULO I. | |
| 1.1 Antecedentes de Investigaciones sobre. Vejez..... | 2 |
| 1.2 Revisión Documental..... | 4 |
| | |
| CAPITULO II. | |
| 2.1 Definición de Vejez..... | 13 |
| 2.2 Anciano y Familia..... | 15 |
| | |
| CAPITULO III. | |
| 3.1 Grupos de Referencia, Identidad y Envejecimiento..... | 17 |
| 3.2 Influencia y Envejecimiento..... | 22 |
| 3.3 Teoría de Sistemas y Envejecimiento..... | 26 |
| 3.4 Vida Cotidiana y Envejecimiento..... | 37 |

CAPITULO IV.

| | |
|-------------------------------------|----|
| 4.1 Justificación..... | 47 |
| 4.2 Planteamiento del Problema..... | 49 |
| 4.3 Objetivos..... | 49 |
| 4.4 Diseño de Investigación..... | 50 |

CAPITULO V.

| | |
|--|-----|
| 5.1 Análisis de las Historias de vida..... | 52 |
| 5.2 Resultados de las Historias de Vida..... | 70 |
| 5.3 Conclusiones..... | 100 |

Bibliografía

Anexos

INTRODUCCIÓN

En la presente investigación se desea conocer cómo es la vida cotidiana del anciano, pero desde su propia percepción debido a que en la mayoría de las investigaciones se toma en cuenta la opinión, imagen, representación, actitud, etc., que los demás tienen del anciano.

Los antecedentes de las investigaciones en México sobre la tercera edad son en su mayoría realizadas en el Distrito Federal, por lo que este estudio se realizó en una zona rural, para tener una percepción de los ancianos originarios de la provincia o que radiquen en esta , debido a que en las zonas rurales la vida cotidiana , las relaciones sociales, las creencias, costumbres, hábitos, actividades, trabajo, etc., son distintas a las de las zonas urbanas.

Por la amplitud del tema de investigación (Vida Cotidiana del anciano) se delimitó ubicándonos en el municipio de Tlalmanalco; con personas que asistiera al grupo de la tercera edad del DIF y al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S; de 65 años a 75 años y sobre todo que se interesaran en participar con nosotros.

Para poder conocer la vida cotidiana del anciano de Tlalmanalco que asiste a estos grupos se realizaron entrevistas a profundidad con el fin de obtener historias de vida de los ancianos y cubrir los objetivos de este estudio

Para sustentar lo encontrado en las historias de vida nos apoyamos en las teorías de Identidad Social, Influencia Social, en la teoría de Sistemas Familiares y en la de Vida Cotidiana, con el único fin de entender y explicar lo encontrado en este estudio.

Por último esta investigación consta de seis capítulos, en el primero se encuentran los antecedentes de investigaciones sobre vejez y la revisión documental; en el segundo se encuentran las definiciones de vejez y el apartado sobre anciano y familia; en el tercero se encuentra toda la base teórica del estudio con la cual se respaldaran los resultados; en el cuarto se encuentra la justificación, el planteamiento del problema, los objetivos y el diseño de investigación; en el quinto se encuentran el análisis de las Historias de vida, y las conclusiones y en el ultimo se encuentra la bibliografía y los anexos. En el apartado denominado anexos se encuentra la guía de entrevista que se utilizó para las historias de vida, los códigos y categorías, como el interés principal de este estudio es conocer la vida cotidiana del anciano en una zona rural aparece un apartado sobre la vida histórica de Tlalmanalco, abarca desde principios del siglo XIV, la época prehispánica, la época colonial, la encomienda, el ejido hasta los orígenes del capitalismo en Tlalmanalco, y la transcripción de dos historias de vida, la de un hombre y la de una mujer como ejemplos.

De acuerdo con los resultados obtenidos del análisis de la información, llegamos a la conclusión de que mientras el anciano se mantenga ocupado realizando alguna actividad, de acuerdo a sus posibilidades físicas, estará feliz y satisfecho de lo que hace; esto es más visible en el área rural, Tlalmanalco, porque como la mayoría de la gente trabaja en el campo, esto lo siguen haciendo durante toda su vida, y el significado de anciano o de la tercera edad es diferente.

CAPITULO 1

1.1 ANTECEDENTES DE INVESTIGACIONES SOBRE VEJEZ

Se hizo una revisión de las tesis realizadas sobre la senectud en Psicología Social de la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Iztapalapa, en el periodo de 1992 a 1996.

En dichos estudios se conoció la percepción del anciano en una zona urbana; los cambios fisiológicos, cognitivos, emocionales y psicológicos del anciano; y la percepción de las relaciones familiares para el anciano.

Uno de los estudios realizados no es de utilidad para el presente trabajo debido a que se manejan conceptos clínicos.

También se hizo una revisión de los estudios realizados sobre la senectud en el área de Psicología de la Universidad Iberoamericana, en el periodo de 1990 a 1996.

En estos estudios se abordó la depresión en ancianos asilados y no asilados, con ancianos jubilados el aprovechamiento de la experiencia laboral en el INSEN, y se hizo un programa de enseñanza para el autocuidado de la salud en ancianos.

Por último se hizo una revisión de los estudios realizados sobre la senectud en el área de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, en el periodo de 1992 a 1997.

En estos estudios se abordó la actitud de los prejubilados ante la vejez en el proceso de jubilación, la representación social de la vejez que tienen los profesionistas relacionados con gerontología y se hizo un estudio sobre la acción social gerontológica para dar propuestas en un enfoque integral alternativo como conclusión del estudio.

La gente de la zona urbana cree que los ancianos pueden realizar labores productivas dependiendo de su salud física, se les considera transmisores de las costumbres, en las relaciones de pareja se encontró que su amor es más duradero, los ancianos que asisten a los clubes se sienten más jóvenes, los ancianos que padecen diabetes suelen deprimirse o padecer ansiedad, las mujeres que no han llegado a la vejez perciben al anciano de forma más afectiva que los hombres y se recomienda a los ancianos que realicen trabajos sencillos que no requieran esfuerzo físico.

1.2 REVISIÓN DOCUMENTAL

Se hizo una revisión de los estudios sobre la vejez realizados en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Iztapalapa en el área de Psicología Social en el periodo de 1992 a 1996.

González Gudiño Beatriz y Pantoja Hernández Jesús Rodolfo realizaron un estudio sobre la Representación Social de la Vejez en 1992, utilizando tanto metodología cualitativa como la cuantitativa. Ellos encontraron que los entrevistados consideraban que los ancianos pueden realizar labores productivas por su conocimiento y experiencia, aunque esto depende de su salud física y mental; los trabajos que se recomiendan son sencillos y que no requieran mucho esfuerzo físico. También se les considera como transmisores de las costumbres pero también como seres a los que la sociedad ha marginado. En cuanto a su estado de ánimo hay opiniones muy divididas, hay quienes los ven como deprimidos, otros los ven alegres y otros los ven inestables. En las relaciones de pareja se encontró que su amor es más duradero y sincero que el de los de menor edad; en lo familiar se encontró que son el vínculo y la raíz de la misma, su función es de consejero y guía pero en algunos casos se les relega en el núcleo familiar, las características de los ancianos son : arrugas, canas y torpeza de movimiento y padecen enfermedades como reumatismo, problemas cardiacos, artritis y pulmonares; en cuanto a la sexualidad se piensa que es esporádica y pasiva; su salud y situación familiar son vistos en un sentido negativo. La mujer percibe el anciano en forma más afectiva que los hombres; las personas sin pareja perciben el anciano de manera relevante porque se ven próximos a esta etapa y la imaginan en soledad, es decir, como algo negativo. Por último se encontró que la vejez es la transmisora de la cultura y las tradiciones pero como hoy en día esto ha sufrido una desvalorización, ha perdido interés el sentido que se le da a la vejez.

Rincón Gómez María Celeni y Rodríguez Barragán Jaime realizaron un estudio sobre los Factores Psicosociales del Enfermo Diabético y la Asimilación de la Enfermedad en 1993, utilizando metodología cualitativa. Encontraron que en los entrevistados después del shock hay asombro, ansiedad, desesperanza, cólera y en algunos casos el impacto es

intolerable, también se pueden presentar síntomas de depresión o ansiedad; el estrés afecta el control de la glucosa en la sangre. Encontraron que durante el período de impacto-equilibrio hay fases de negación, rebeldía, depresión y de adaptación. Las relaciones familiares y sociales se ven afectadas por la enfermedad, debido a que los cuidados de la familia llegan a ser prohibiciones o represiones.

Juárez Calderón Nancy Obsidiana y Caracheo Godmez María Florencia realizaron un estudio sobre La Vejez en 1995, utilizando metodología cualitativa. Encontraron que en las entrevistas realizadas la personalidad del anciano se transforma debido al aislamiento, creando un sentimiento de soledad que afecta su estado afectivo-emocional; la insatisfacción de los ancianos es causada principalmente por la economía y las relaciones afectivas; se encontró que la gente con ingresos económicos son independientes, autodirigibles, proyectan su vida hacia la adaptación y muestran ánimo en sus compromisos hacia el futuro. También se encontró que los ancianos ven a la vejez como un estado de ánimo en el que cada quien se ve como se siente y la mayoría se sienten jóvenes, esto se refleja en su apariencia física, vitalidad y entusiasmo por realizar actividades, así como el deseo de convivir y relacionarse con personas de su edad; hay que resaltar que este estudio se hizo con gente que asiste a clubes. Se encontró en los ancianos un sentimiento de pertenencia al grupo, optimistas y fuertes para enfrentar cualquier dificultad, sentimiento que antes de acudir al club no era evidente sino más bien lo contrario. También se encontró que la mayoría de ellos no muestra contacto íntimo o confidencial con sus compañeros, porque piensan que los demás no están interesados en sus problemas o sentimientos. O también tienen un sentimiento narcisista, es decir, se alejan de cualquier contacto íntimo ya que desconfían, temen ser criticados o juzgados. Se encontró que las mujeres ancianas buscan apoyo moral entre sus amistades y los ancianos lo buscan más por semejanza el compartir con ellos las mismas actividades y experiencias.

De Nova Vázquez María del Rocío y Nolasco Priego Virginia Lilia realizaron un estudio sobre la Imagen Social del Anciano en 1996, utilizando tanto metodología cualitativa como cuantitativa. Encontraron que para los ancianos entrevistados no resulta importante su aspecto físico. Ni siquiera al cuestionarlos sobre como se describirían, porque para ellos es más importante su relación con los demás, las actividades que ellos

realizan, los conocimientos y experiencias que aportan, más que fijarse en las arrugas y canas. Resulta entonces que la imagen que se tiene en base a la representación, esta supeditada más a la valoración que los otros tengan de la persona senecta, es decir, que se ve al anciano más por lo que es, que por lo que hace, esto es debido a las transformaciones de ciertos valores. Se empieza a valorar a estas personas por su papel de madre, padre, esposo, trabajador; más que por cumplir con las características de nuestro sistema y organización social.

La Representación social que se forma respecto al anciano, los hombres y mujeres están influenciados por los roles que han venido desempeñando; la mujer percibe el anciano de forma más afectiva que los hombres, los hombres le dan más importancia a las características de tipo intelectual.

Según los autores esta muy difundida la idea de que los ancianos mantienen vivas las tradiciones de la cultura, quizás tal creencia tenga una base real cuando hablemos de que la persona mayor ya no aprende nuevos conocimientos, sólo repite los ya asimilados con anterioridad; el querer transmitir costumbres puede ser un intento por mantener el orden social existente, el cual ya es por ellos conocido y saben como enfrentarlo sin correr riesgos.

También en nuestra sociedad son vistos como gente capaz de trabajar por su conocimiento y experiencia, pero los trabajos que se recomiendan son sencillos y que no requieran esfuerzo físico, además nadie considera que pueda hacerlo al mismo ritmo y las mismas actividades que los jóvenes.

Los ancianos que asisten a los clubes en su mayoría trabajan, es por eso que los hombres casi no asisten a dichos clubes; en cambio los ancianos de los asilos, en especial las mujeres, si dependen en gran medida de algún familiar, los hombres sienten que no dependen de sus familiares puesto que viven de sus ahorros y de las manualidades que venden de lo que realizan en los talleres; los ancianos de hoy buscan mantenerse a sí mismos y ayudar a la economía de su familia.

Los ancianos que asisten a los clubes conviven con sus familiares y asisten a las reuniones de éstos logrando distraerse y compartir otras experiencias; los ancianos que viven en los asilos argumentaron un acuerdo entre ellos y sus familiares en su estancia ahí,

en donde su sacrificio es menor cuando saben que sus familiares así son felices; aunque cabe mencionar que se sienten rechazados por los familiares. Ellos mismos se consideran alegres, activos, con ganas de vivir, con ganas de reír; aunque cabe mencionar que entre los ancianos del asilo se escuchan varios conceptos aislados de inutilidad, soledad, depresión y un esperar de la muerte.

Se hizo también una revisión de los estudios realizados sobre la vejez en la Universidad Iberoamericana en el área de Psicología en el período de 1992 a 1996.

Laura Diana Fernández Castro realizó un Estudio Comparativo de la Depresión en Ancianos asilados y no asilados en 1990, utilizando metodología cuantitativa. También se hizo una investigación de campo realizada sobre el mismo tema, se llegó a las siguientes conclusiones :

- Es importante hacer un verdadero reconocimiento de esta etapa tan importante de la vida. Ya que de esta manera el anciano se permitirá modificar la escala de valores que la sociedad le ha adjudicado. Con ello se puede evitar que la vejez se siga convirtiendo en una etapa difícil de vivir.
- La familia y la sociedad tienen la responsabilidad de modificar las condiciones en que viven los ancianos, mediante una interacción de esfuerzos, ya que es necesario ayudar y preparar al senecto para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza y aprenda a vivir acorde a ellas.
- Se considera necesario que las personas que integran su ámbito familiar traten de reintegrarle la seguridad y el valor de la autoestimación perdida, a través del respeto, cariño y protección.
- También se considera importante la participación del estado, como principal promotor de este cambio, por medio de la implantación de programas efectivos que conduzcan al anciano al goce de una vida plena de esperanza fundamentada en la utilidad de su existencia. Por lo tanto, el anciano necesita reconocer y que lo reconozcan, sentir que su vida tiene sentido y que valió la pena vivirla.
- Es necesario que el anciano se sienta productivo, sentir que todavía tiene algo que dar y lo más valioso que un hombre puede dar es darse a sí mismo, dar su experiencia y dar su vida.

En cuanto a los resultados obtenidos a través de la investigación de campo se encontró que la hipótesis : “ el grupo experimental tendrá puntajes significativamente mayores que el grupo control en cuanto a depresión “ se acepta, con un resultado de 0.10, que de 10 sujetos de 100 presentan depresión.

Es necesario aclarar que la investigación se realizó con un grupo pequeño de ancianos de 2 casas de reposo; con un nivel socioeconómico alto y que están rodeados de comodidades y de continua atención médica.

Norma Eugenia Gutiérrez Del Ángel realizó un estudio sobre Vejez y Jubilación : Aprovechamiento de la Experiencia Laboral en el INSEN en 1994, utilizando metodología cuantitativa. En este estudio por medio de un programa piloto de reciclaje de basura se pretende reconocer y valorar al anciano jubilado por su experiencia y conocimiento creando conciencia en su entorno familiar y social. Es importante sensibilizar a los familiares del jubilado por medio de una terapia familiar para que estas personas sean tratadas como colaboradores de su núcleo familiar y social y no se menoscabe su estatus en éstos. Recomienda la terapia psicológica para ayudar en gran medida a que la persona de edad avanzada vea su realidad menos infortunada y que en lugar de degenerar en padecimientos psicosomáticos encuentre caminos más constructivos, como es el de ayudar a que su medio ambiente se mejore. Con el programa de reciclaje de basura entre muchos que se pueden elaborar y realizar, ya sea tanto a nivel privado o institucional.

Las personas de la tercera edad que participan en este plan, tienen la oportunidad de contribuir productivamente en la comunidad, y sobre todo, tratar de resolver uno de los más graves problemas que enfrenta la ciudad de México, que es la generación de enormes cantidades de basura que afecta negativamente la ecología.

Así el anciano se siente socialmente útil, este programa contribuye a que un gran número de ancianos vivan plenamente la última etapa de su vida, pero no sólo debe ser benéfico para los ancianos, sino para la vejez mexicana en general. Por último es necesario hacer explícita la necesidad de reconocer que el anciano es una persona que está enfrentando una experiencia única e inevitable, que precisa de nuestra comprensión, lo cual puede lograrse a través de medidas como el plan piloto de reciclaje.

María del Pilar García Martínez realizó un estudio sobre un Programa de Enseñanza para el Autocuidado de la Salud en Ancianos en 1996, utilizando metodología cuantitativa. Por medio de este programa se consiguió promover en los ancianos actitudes y acciones que le permiten contribuir en el cuidado de su salud, reconociendo que ellos mismos representan una parte esencial en este proceso. El anciano en pocas ocasiones es impulsado a participar en el cuidado de su salud ya que frecuentemente se le considera incapaz, lo cual aunado a una errónea percepción de su propia autoeficacia, se ve manifestado en una actitud pasiva, delegando responsabilidades al cuidado de médicos o familiares.

En esta investigación se observó que el anciano posee la voluntad para involucrarse en el cuidado de su salud, centrando al atención en sí mismo y conociendo sus capacidades, para de esta forma confiar en ellas. En la medida en la que el anciano se sienta con la capacidad para realizar determinadas tareas en favor de su salud, impulsará entonces estilos de vida más saludables.

Por último se hizo una revisión sobre los estudios de vejez en la Universidad Nacional Autónoma de México en el área de Psicología en el período de 1992 a 1997.

Patricia Gabriela Nolasco Suarez realizó un estudio sobre la actitud hacia la vejez en relación con el proceso de jubilación en la etapa prejubilatoria, en 1996, utilizando metodología cuantitativa.

El objetivo de este estudio fue determinar si para un grupo de trabajadores el hecho de encontrarse próximos o lejanos a jubilarse podía influir en sus actitudes hacia la vejez, así como conocer su percepción de la jubilación como etapa de la vida que en algún momento enfrentarán.

La mayoría de los sujetos, 54.84 % del total de la muestra, prevaleció una actitud desfavorable hacia la vejez, acentuándose en los sujetos más próximos a obtener su retiro laboral.

Mientras más próximo está el sujeto a retirarse de su rol de trabajador, sus actitudes hacia la vejez son más negativas.

Pareciera que el hecho de jubilarse es uno de los acontecimientos que desencadenan el sentido de vejez, con sus implicaciones de incapacidad, improductividad, inutilidad y,

por lo tanto, pérdida del rol de proveedor activo de un pequeño núcleo y sustentador de un estatus.

Los sujetos con edades próximas a los 50 años, que se encuentran dentro de un grupo social entre los más viejos, sufren un apresuramiento en su sentido de estar envejeciendo y que el contexto del trabajo parece ser la fuente de mensajes más significativos de vejez.

Los sujetos suelen definir mucho de su personalidad en función de la actividad que desarrollan, es decir, del estatus que ocupan. La pérdida del rol de trabajador implicará un cambio en la manera que los demás reaccionarán al sujeto en la que éste reaccionará ante sí mismo.

El reajuste de la vida después de la jubilación, debe ser visto como parte del esfuerzo para ajustarse gradualmente a la vejez en general. El éxito en el ajuste deberá medirse en términos de salud física y mental, capacidad general de funcionar y participar en eventos de recreación e interrelación con la vida.

Claudia Catalina Maya Ampudia realizó un estudio sobre la representación social de la vejez en dos grupos de profesionistas relacionados con la Gerontología y los ancianos en 1994, utilizando tanto la metodología cuantitativa como cualitativa.

Lo que hace pensar que, aún cuando cada grupo estudiado, tiene un papel o situación social diferente, la relación cotidiana entre los grupos hace que cada uno influya en el conocimiento cotidiano de los otros, pudiéndose integrar así, un conocimiento general compartido del fenómeno de vejez.

Sin embargo a pesar de que todos los grupos comparten los mismos tipos de pensamiento, se puede observar que la estructura y las jerarquías de importancia entre contenidos, llegan a variar de un grupo a otro.

Encontró que la representación social del anciano esta influenciada por los roles que desempeñan en nuestra sociedad el hombre y la mujer; observándose que las mujeres perciben al anciano de forma más afectiva, mientras que los varones valoran más los aspectos intelectuales.

Así mismo, se resalta la idea de vejez como el final de la vida, la última etapa del ciclo vital.

Un aspecto importante en el cual se refleja la vejez es en el cambio de actitudes de la persona, el cual se debe tanto por una disminución de facultades como por estereotipos y normas sociales. Finalmente se observaron pocos aspectos positivos dentro de la noción general de vejez.

Resulta interesante constatar que, como menciona Ibañez, las representaciones sociales se forman de los modelos de pensamiento que recibimos y transmitimos a través de la tradición, la educación y la cultura, ya que al revisar las distintas nociones que sobre vejez se han tenido a lo largo del tiempo, se observa que continúan o repiten dentro de la noción actual.

Lo cual sugiere que las nociones actuales de la vejez han ido desarrollándose a través del tiempo, de las diferentes culturas y sociedades, conservándose algunos pensamientos y transformándose otros.

Finalmente retomando la teoría de la representación social, resulta interesante observar que, con respecto a los mecanismos de objetivación y anclaje, se observó que aún cuando los profesionistas incluían en su visión de la vejez ciertas características como la disminución de facultades, la disminución de actividades de las personas en la vejez, cambios sociales importantes, etc.; en el momento de expresar cómo se imaginaban su propia vejez, algunos de ellos excluyeron precisamente esas características dentro de su relato.

Además, resulta que aún cuando en general el grupo de mujeres profesionistas encontraron más cosas positivas en la vejez que los ancianos, algunas de ellas expresaron que sí les gustaría llegar a ella, pero que en el caso de que lo hicieran, no les gustaría tener varias de las características que mencionaron como específicas de la vejez.

Estos dos sucesos implicarían que aún cuando la visión de la vejez esta estructurada ya de alguna manera, a la hora de enfrentarla personalmente, la actitud, las reacciones emocionales y valores son diferentes.

Marina Aurora Rodríguez Arias realizó una investigación sobre las acciones sociales Gerontológicas: un enfoque integral alternativo en 1996, utilizó metodología cualitativa.

Las conclusiones finales de esta investigación son desglosadas en cuatro propuestas con el objeto de tener una visión global pero detallada de todos los alcances que se pretender obtener.

La primer propuesta es la que establece el gobierno de la república dentro de los parámetros del Plan Nacional de Desarrollo 1995-2000.

La segunda propuesta categorizada como comunitaria presenta una serie de consideraciones complementarias a la primera, enfatizando la importancia de mejorar las condiciones de la vida de la población; la mayoría de estas consideraciones son retomadas de la Dra. Virginia Velázquez Díaz y adaptadas a las necesidades de los ancianos en nuestro país conforme a los intereses particulares de la presente investigación.

La tercer propuesta enfática la importancia de la salud gerontológica entre la implementación de acciones preventivas que proporcionen seguridad y estabilidad integral a los ancianos para así evitar la institucionalización.

Finalmente la última propuesta con un enfoque integral, identificándola como la esencia misma que dio pauta para la consolidación de este trabajo.

CAPITULO 2

2.1 DEFINICIÓN DE VEJEZ

Durante el desarrollo de la humanidad han surgido diferentes definiciones de lo que es la vejez y hasta la fecha no se ha logrado llegar a una sola. Debido a los intereses del estudio y al campo que éste abarca daremos a continuación varias definiciones de la vejez.

Según De Beauvoir (1970) para los griegos el vocablo “gera”, “geron”, era la palabra que designaba la edad avanzada, la palabra también significa el privilegio de edad, el derecho de ancianidad.

En la antigua sociedad griega hubo momentos en los que los viejos fueron gente respetable, parece según la semántica, que en la alta antigüedad la idea de honor fuera unida a la de la vejez.

En su estudio Kouroi et Kouétes, Jenmaire, llega a la siguiente conclusión : las antiguas instituciones vinculaban la idea de honor con la de vejez. En los tiempos heroicos, el jefe de la ciudad, el rey, era asistido por un consejo de ancianos; pero según Homero tenía función consultiva. Se puede inferir que los viejos tenían un papel más honorífico que eficaz mientras Grecia fue feudal.

En las ciudades griegas cuando se dieron las instituciones estables, los viejos ocupaban la cima de la escala social por la acumulación de bienes a lo largo de su vida.

En Esparta era honrada la vejez, la casta de militares era mantenida por militares, los cuales vivían en el campamento y después de los 60 años, libres de sus obligaciones militares, estaban como predestinados a mantener el orden que habían soportado. Los viejos, encargados de formar a la juventud, le inculcaban el respeto a la vejez.

Platón dijo los más viejos deben ordenar, los jóvenes obedecer; insistía en las obligaciones de los hijos con respecto a sus viejos padres, deben hablarles con respeto “ no podemos poseer objeto de culto más digno de respeto que un padre o un abuelo, una madre o una abuela abrumados de vejez ”.

Las ciencias sociales tienen también su modo de ver la ancianidad. En la elaboración de sus propias definiciones, las ciencias sociales parten de un mismo elemento de realidad que es la “decadencia biológica” transportada por el proceso de envejecimiento que afecta más pronto o más tarde la participación social del individuo.

Las definiciones de la vejez, según las ciencias sociales tienen en común el concepto de jubilación, según Laforest (1991) definiendo así : “ la vejez es la edad de la jubilación como consecuencia del declive biológico acarreado por el proceso de envejecimiento ”.

El inicio de la vejez siempre ha estado determinado por clasificaciones cronológicas que varían según el criterio de cada autor; sin embargo, generalmente se acepta como inicio de esta edad los 60 años, para la realización de este estudio se tomará los 65 a los 75 años (De Nova y Nolasco , 1996).

El Instituto Nacional de la Senectud define como anciano a toda persona mayor de 60 años, este es el único requisito para ser acreedor a la identificación que le permite tener algunos descuentos en servicios.

Nos interesa conocer las percepciones de los ancianos en esta etapa de su vida, en la que se conoce que todavía están en una etapa productiva y que a su vez socialmente son considerados retirados o jubilados, no aptos para realizar un trabajo útil y remunerado.

2.2 ANCIANO Y FAMILIA

Es importante conocer al anciano dentro de su familia porque el individuo no vive aislado, siempre esta en constante interacción con los que le rodean, además de que la familia es un factor importante en el desarrollo de esta etapa del anciano, porque es el apoyo más indispensable en la vida del anciano.

Nathan Ackerman, un psiquiatra y psicoanalista de formación ortodoxa, comenzó alrededor de los últimos años de 1940 o a principios de 1950 a trabajar en Nueva York con toda la familia en forma conjunta; fundó el Instituto para la Familia (Family Institute) (Herry y Weakland, 1979).

La familia es la unidad biológica básica de desarrollo y experiencia, de realización y fracaso, es también la unidad básica de enfermedad y salud. Los vínculos familiares se hacen a través de una combinación de factores : biológicos, psicológicos, sociales y económicos (Ackerman, 1974).

Biológicamente la familia sirve para perpetuar la especie; psicológicamente los miembros de la familia están ligados en interdependencia mutua para la satisfacción de sus necesidades afectivas. Y están ligados económicamente en interdependencia mutua para la provisión de sus necesidades materiales (Ackerman, 1974).

La familia es producto de la evolución; es una unidad flexible que se adapta sutilmente a las influencias que actúan sobre ella, tanto desde dentro como desde fuera. Cada hombre no tiene una sino varias familias : tiene la familia de su infancia, la familia del matrimonio y de paternidad, y “ la familia del ocaso ” cuando es abuelo (Ackerman, 1974).

Según Lauro Estrada (1990) , una familia sin viejos es una familia sin complemento histórico, una familia mutilada.

Según Fericlgla (1992) las relaciones familiares son las que el anciano vive con más intensidad y asiduidad y la importancia de la estructura familiar en la vida de los ancianos es fundamental en muchos sentidos.

Dice que la familia para el anciano representa su núcleo referencial y de pertenencia por encima de cualquier otro; y aún cuando la familia juega un papel muy importante para el anciano, ellos ya no son el centro de la identidad familiar.

Respecto a la forma de envejecer Ursula Lehr (1980) cita dos opciones contrapuestas :

1. *La teoría de la actividad*, cuyo principal representante es Tartler (1961), quien parte de la hipótesis de que la persona solo es feliz y se siente satisfecha cuando esta activa, que es útil y produce algún rendimiento a otras personas. Así, podemos decir entonces que bajo esta postura, el anciano que ya ha perdido su función dentro de la familia actual, se ve forzado a la inactividad y acaba sintiéndose inútil y descontento.
2. *La teoría de la desvinculación*, sus principales representantes son Cumming y Henry (1961). Esta teoría sostiene que una vejez satisfactoria y plena se basa en liberar a los ancianos de sus roles sociales y obligaciones y que estos deseen retirarse de la actividad social.

Según Josep Fericgla (1992) la familia juega un papel muy importante como intermediario entre la sociedad y el anciano, además de que el esmero y cariño que se ponga en esta tarea dependerá del afecto en las relaciones personales entre sus miembros (De Nova y Nolasco, 1996).

Nosotros al estudiar a los ancianos de una zona rural llegamos a la conclusión de que mientras se mantengan ocupados en actividades propias del campo se sentirán útiles y satisfechos y vivirán mejor; en esto concordamos con la teoría de la actividad, creemos que es la mejor forma de envejecer para cada individuo.

CAPITULO 3

3.1 GRUPOS DE REFERENCIA E IDENTIDAD SOCIAL

En este estudio se introduce esta noción porque es importante tener una base para conocer los grupos o el grupo a que pertenece el anciano en una comunidad rural y para tratar de comprender y explicar la pertenencia a determinado grupo .

La noción de grupo de referencia es introducida en 1942 por Hyman en sus trabajos sobre el estatus socioeconómico.

El grupo de pertenencia es al que realmente pertenece el individuo y el grupo de referencia es el que el individuo elige como base de comparación para su autoestima.

El grupo de referencia negativo sería un grupo del que el individuo no quiere ser considerado como miembro y el positivo es en el que el individuo busca ser aceptado como miembro y tratado como tal.

Según Kelley (1965) se pueden distinguir 2 tipos de grupos de referencia :

1. El concepto de grupo de referencia designa al grupo que define e impone las normas al individuo que es la base de los valores del individuo.
2. Designa a un grupo que facilita al individuo un punto de referencia para valorarse a si mismo y valorar a los demás.

Kelley propone distinguir 2 funciones del grupo de referencia, funciones inherentes a los 2 sentidos de esta noción : la función normativa y motivante que consiste en establecer y aplicar normas y criterios para el individuo, y la función comparativa y perceptiva que consiste en servir de punto de referencia y permitir al individuo autovalorarse y valorar a los demás.

Runciman (1972) define un tercer sentido del grupo de referencia, que designa el papel particular primordial para una persona en el contexto de desigualdad en que se siente : un proletario, un cabo, un negro, un estudiante, etc. El grupo de pertenencia de referencia tiene una función comparativa en la que no se trata de una cuestión de simple valoración respecto a un grupo, se trata de una valoración de su categoría de estatus con respecto a otras categorías (Doise, 1977).

Para los ancianos es importante pertenecer a un grupo determinado, porque después de jubilarse o por el simple hecho de llegar a los sesenta años, se van aislando ellos mismos al no frecuentar a la gente que trabajaba con ellos o por poner como pretexto que “ ya son grandes ”. Se ha visto que el hecho de acudir a un grupo y reunirse con gente de su misma edad es muy benéfico para ellos, le da un nuevo sentido a su vida y les ayuda a compartir sus problemas y ver que no son los únicos que tienen problemas y que no están solos.

Los ancianos del Grupo de Jubilados y Pensionados del IMSS tienen definido cuál es su grupo de referencia para compararse con su propio grupo, el cual sería el Grupo del DIF. En cambio para los ancianos que asisten el Grupo del DIF, el otro grupo es de referencia negativo, porque lo consideran como de los “ locos, bailadores, cantadores, ” y es un grupo al que no quieren pertenecer.

El decidir a que grupo se quiere pertenecer depende del grupo de referencia y la identidad que se tiene de uno mismo como persona, si el anciano se considera lleno de vida, con ganas de divertirse, lo más probable es que se decida por ingresar al grupo del IMSS, donde se reúnen para cantar. Pero por el contrario si la identidad del anciano es de tipo tranquilo, no le gusta el ruido, le gusta la pasividad de las actividades manuales, entonces se decidirá por acudir al grupo del DIF.

Específicamente en esta investigación hablamos de los ancianos que pertenecen a dos grupos diferentes de la tercera edad, el saber porque el anciano no eligió el otro grupo, porque no encaja en la imagen que tiene de sí mismo el anciano; porque en uno de los grupos se dedican sólo a cantar y son considerados como los “ alocados “, el otro grupo se dedica a realizar actividades manuales (tejido, dibujar, pintar, etc.) y son considerados como “ serios, tranquilos ” El grupo de referencia ayuda a reafirmar la identidad del anciano, esto es algo recíproco.

Para el presente trabajo consideramos el introducir la noción de identidad como base para conocer el entorno del anciano en una zona rural, como se define el anciano rural, por medio de esta noción sabremos a que grupos sociales pertenece y cómo se desenvuelve en su comunidad.

Tajfel (1972) dice que la identidad social de un individuo va ligada al conocimiento de su pertenencia a ciertos grupos sociales y al significado emocional y valorativo resultante de esta pertenencia. Un individuo se definiría a si mismo y definiría a otro en relación a los lugares ocupados en un sistema de categorías sociales, en función de la pertenencia específica a grupos sociales. Por esto el individuo tratará de conservar su pertenencia al grupo e intentará adherirse a otros grupos si éstos pueden reforzar los aspectos positivos de su identidad social, o sea, de los que obtiene alguna satisfacción.

Para Tajfel si un grupo no satisface las exigencias de las satisfacciones, el individuo tratará de salirse de él, o si no puede, entonces hará una reinterpretación y terminará por justificar los aspectos negativos y terminará quedándose en el grupo que inicialmente no era de su agrado.

Turner desarrolla las ideas de Tajfel y resumen de la siguiente manera sus ideas sobre la identidad social en forma de proposiciones :

- Los individuos tienden a mantener o a aumentar su estima del sí mismo; intentan llegar a una concepción positiva del sí mismo.
- Los grupos sociales o categorías (y el hecho de pertenecer a los mismos) llevan asociadas connotaciones positivas o negativas y, en consecuencia, la identidad social puede ser positiva o negativa según las valoraciones (que tienden a ser compartidas socialmente, bien en el seno del grupo, bien entre los grupos) de estos grupos que contribuyen a la identidad social de un individuo.
- La valoración del grupo propio se determina con relación a otros grupos específicos mediante comparaciones sociales en términos de atributos o de características que conllevan una valoración. La diferencia positiva entre el grupo de pertenencia y otro grupo origina un prestigio elevado; la diferencia negativa supone un bajo prestigio (Doise, 1977).

Partiendo de estos presupuestos estos dos autores, Tajfel y Turner, deducen los siguientes principios:

1. Los individuos intentan mantener o adquirir una identidad social positiva.
2. La identidad social positiva se basa, en buena parte, sobre comparaciones favorables que se pueden hacer entre el grupo de pertenencia y otros grupos. El grupo de pertenencia

debe ser percibido como positivamente diferenciado o distinto de los otros grupos , es decir, cuando comparamos a nuestro endogrupo con un exogrupo solemos atribuir características mejores a nuestro grupo de pertenencia y al exogrupo características negativas.

3. Cuando la identidad social resulta insatisfactoria, los individuos intentarán o dejarán el grupo para unirse a un grupo más positivo, y/o volver su grupo más positivo.

Tajfel y Turner añaden que hay por lo menos 3 clases de factores que pueden influir en la discriminación entre grupos : por una parte, los individuos habrán interiorizado su pertenencia a un grupo como un aspecto del concepto que tienen de sí mismos; la situación social debe permitir comparaciones entre grupos en las cuales resulte posible la selección y valoración de los atributos pertinentes (Doise, 1977).

Las relaciones entre la identidad individual y la identidad familiar se caracteriza por procesos de combinación y diferenciación. Cuando el individuo madura, se casa y crea una nueva familia, su identidad se fusiona en estas nuevas relaciones, se modifica y luego se diferencia. Así la identidad es un proceso que evoluciona constantemente, al pasar de ser niño a adolescente, al ser universitario, al empezar a trabajar, al jubilarse, etc. La identidad individual requiere el apoyo de la identidad familiar, y la identidad familiar requiere, a su vez, el apoyo de la comunidad más amplia, o sea de la sociedad.

La identidad en el anciano es algo establecido, en el sentido de que proviene desde la educación de su niñez y se reafirma al convivir con la gente de su edad; se tratará de modificarla pero por el tipo de educación rígida, el anciano no aceptará modificar su identidad; hará algunos cambios pero no los interiorizará.

El anciano de Tlalmanalco que se identifica con el papel de jubilado, para él hecho de ocuparse en otra cosa (campo, chofer, etc.) no lo considera como un trabajo, se identifica más con el papel de abuelo que se “ entretiene ” con otra cosa, pero no lo toma como un trabajo obligatorio.

En esto influye el papel de la familia, la identidad familiar, que presiona para que el anciano mantenga una identidad social positiva, que ya no se ocupe de varias cosas a la vez, aunque éste termina por hacer lo que cree que le conviene; sin pasarse de los límites de su capacidad. Porque se compara con su grupo de referencia, los otros ancianos, y al

quedar en desventaja por no dedicarse a alguna actividad, opta por unírseles y ser considerado como un anciano activo, para mantener su identidad social positiva.

3.2 INFLUENCIA SOCIAL Y ENVEJECIMIENTO

La teoría de la influencia social es de importancia en el estudio de los ancianos, debido a que están en continua interacción con los que le rodean, esta constante interacción implica una influencia recíproca y la influencia de esta interacción se verá reflejada en sus comportamientos, sentimientos y opiniones.

“Mediante los estudios de influencia se intenta comprender cómo se modifica la percepción, los juicios y opiniones, las actitudes, las intenciones o comportamientos de los sujetos por el mero hecho de relacionarse con otras personas, grupos, instituciones o con la sociedad.” (Moscovici, 1992)

Los ancianos al estar en constante interacción lo que hacen o dicen influencia en las vidas de los demás y en la de ellos mismos, en este sentido, esta muy estrechamente relacionada con la teoría de sistemas, es decir, en el presente estudio estas dos teorías son complementarias para entender al anciano.

Cuando el anciano tiene relaciones de amistad con la gente, esta gente puede influir más en él o él en ellos, es decir, cuando el anciano se relaciona con los que lo rodean y tiene un lazo de unión afectivo con ellos y ellos con él, es más probable que se de la influencia entre ellos y sea recíproco

El anciano interacciona en su vida cotidiana con todos con los que le rodean; la familia y los amigos los amigos son con las cuales tiene lazos afectivos por lo que es más fácil que se de la influencia entre ellos (recíproca), es decir, es más fácil que el anciano acepte lo que la familia o los amigos quieren, opinan o desean que él acepte que si le dice alguien a quien nunca han visto o con el cual no tiene buenas relaciones.

Cuando el anciano no acepta las opiniones, creencias de los demás, de lo que debe o no hacer alguien que ha llegado a la vejez, se le percibe como inadaptado, ineficaz, etc.

“Los individuos que no obedecen a la presión hacia la conformidad serán considerados desviados, ineficaces e inadaptados.” (Morales, 1991)

El anciano puede influir o ser influenciado por su grupo de pertenencia o de referencia (endogrupo), es decir, en una determinada relación en donde el anciano se

relacione con gente por decirlo de su misma edad, de su mismo sexo, con su familia, etc; es más fácil que en esa relación se acepte la influencia.

Pero cuando se relaciona con gente que pertenece a un grupo al cual el no pertenece ni, tiene contacto con el (al endogrupo) el anciano rechaza o no aceptará la influencia y luchara por que sea aceptada la influencia de él así los otros, para que cambien de actitud y acepten lo que el piensa o propone.

“Los procesos de influencia pueden estar recogidos por los grupos de pertenencia y de referencia del sujeto, es decir, se llega a adoptar otro punto de vista porque lo defiende una fuente intragrupo, o se opone una resistencia a la influencia porque la fuente pertenece a un exogrupo.”(Moscovici, 1992.)

Cuando el anciano esta siendo influenciado por la gente que lo rodea pueden pasar varias situaciones: la primera es que acepte la influencia por complacer al otro que lo esta influyendo, ya sea porque lo une un lazo afectivo o por que es de su grupo (endogrupo), es decir, en ocasiones el anciano sólo acepta la influencia por que esta proviene de su familia, vive con ellos, y son los que lo ayudan; aunque no este de acuerdo con lo que dicen.

En la segunda situación es cuando el anciano al ser influenciado no demuestra aceptar la influencia recibida, sin embargo en el plano privado (interno) si acepta la influencia, aunque en lo público no lo demuestre, es decir, es cuando el anciano sabe de ante mano que los que opinan o creen los que le rodean es cierto y lo acepta, pero en su comportamiento o en sus acciones demuestra no aceptar la opinión o creencia.

La tercer situación es cuando el anciano acepta la influencia completamente (tanto en el plano público como en el privado), es decir, en ocasiones el anciano acepta la influencia (complacencia) pero si el otro que esta influenciando al anciano tiene características o atributos positivos, pertenece a su grupo de referencia o pertenencia (endogrupo)para el anciano, este interiorizará la influencia, por ejemplo cuando el anciano acepta las opiniones y sugerencias de su familia por el sólo hecho de que sabe que ellos desean lo mejor para él y por que los unen lazos afectivos.

Y por última situación es que el anciano rechace rotundamente la influencia del otro, es decir, que no cambie ni en el plano público ni en el privado.

“Patrones de influencia:

a) *Interiorización:* Es un cambio que se da en el plano público y en el privado.

b) *Complacencia:* Un cambio que aparece en el plano público, pero no en el privado.

c) *Conversión:* Ausencia de cambio en el plano público pero cambio en el privado.

d) *Independencia:* Ni cambio en el plano público ni en el privado” (Morales, 1991)

Al anciano se le considera ser muy gruñón, enojón, que siempre esta triste, que todo lo ve mal, etc; es por eso que es más fácilmente influencia por los que le rodean, es decir, el anciano pocas o ninguna vez tiene ilusiones o proyectos a futuro, si a caso a corto plazo (presente), debido a que esta consciente de que sus capacidades van disminuyendo, pero también porque poco a poco se le va quitando toda posibilidad de ser activo, todo esto es para el difícil de aceptar, cada vez se siente más inseguro de su vida cotidiana y de los que lo rodean por lo que es más fácilmente influenciable.

“El concepto de personalidad: Los más influenciables resultaron ser sobre todo los inseguros, los que mantienen un autoconcepto peyorativo, los algo autoritarios, los que necesitan aprobación social, los que experimentan alta ansiedad, a los emocionalmente inestables, a los incultos, poco inteligentes, a los niños, a las mujeres y los que ocupan un segundo orden en la jerarquía de un grupo.” (Morales, 1991)

Según lo antes dicho por Morales y porque el anciano vive del pasado los que lo rodean lo perciben o consideran inadaptado, ineficaz, sin competencia social, si reflexionamos son los mismo prejuicios que se tienen hacia un individuo que pertenece a la minoría que si encuentra los medios puede llegar a ser innovador en grandes situación, es decir, si el anciano tuviera a su alcance las actividades adecuadas a sus manos podría seguir viviendo casi como lo hacia antes, a lo mejor no lograría grandes innovaciones como lo hace el desviado pero si llevaría un mejor vida y no se estaría pensando en él, como un objeto el cual no puede hacer nada y sólo se espera su muerte.

En ocasiones prejuiciosamente solemos oír a los ancianos sus ~~pláticas~~ y recomendaciones y enseñanzas, que es la decencia, las buenas costumbres, los valores, la educación, etc; pero lo único que hacemos es decir, que es anticuado, no se adapta, ya esta

chocheando, es decir comenzamos a dar atribuciones y características negativas a sus opiniones o recomendaciones y por ningún minuto pensamos que el anciano lo único que desea es compartir con nosotros su conocimiento y experiencia de la realidad, que además probablemente sea lo único que no se le a prohibido hacer y le ayuda para valorarse a sí mismo como persona, en su autoestima por el sólo hecho de ver que sus juicios, opiniones, consejos, son reconocidos o tomados en cuenta por todos aquellos que lo rodean y en especial por la gente más allegada a él como lo es en este caso la familia, los parientes, los amigos, etc.

“ Un proceso de influencia social es concebido como un proceso que se desarrolla entre personas, que tiene lugar en el contexto de una interacción caracterizada por una divergencia, es decir, por un conflicto. En ciertos casos, la confrontación de opiniones incompatibles y el hecho de cada individuo de preferencia a su propia opinión y de verla triunfar, podría provocar fácilmente la ruptura de toda comunicación, corriéndose el riesgo de no establecer el consenso. Pero en la mayoría de los casos, ambos se sentirán obligados a reducir o incluso a eliminar la divergencia a cambio de algunas concesiones” (Morales, 1991.)

Pero en vez de esto la gente que pertenece a su grupo de amigos y su familia rechaza su conocimiento, su experiencia; fortaleciendo la inseguridad que tiene hacia los demás y hacia sí mismo. Es importante reconocer que el anciano no sólo es blanco de influencia sino también una posible fuente de influencia porque tiene una vasta gama de experiencia, conocimiento, sabiduría, etc., de la realidad que nos rodea.

Los ancianos poseen la escuela de la vida, según la hayan vivido tienen su experiencia por lo que desarrollan su conocimiento propio al cual se van a aferrar y será más difícil que sean influenciados, desearan a su lado a aquellas personas que compartan sus opiniones y creencias.

3.3 TEORÍA SOBRE LOS SISTEMAS FAMILIARES Y EL ENVEJECER

Orígenes.

La teoría sobre los sistemas familiares en un principio solo se desarrolló para el estudio de los adolescentes y los esquizofrénicos, con el tiempo se enfocó hacia la gerontología, hacia los ancianos, es en este punto donde la retomamos para el presente estudio. Comenzamos desde el de lo que es la teoría. origen de la teoría dando un breve esbozo para que quede claro para la gente que no tiene una idea

El concepto de sistemas ha sido utilizado por 2 líneas de pensamiento diferentes. La primera es la teoría de sistemas generales, corriente iniciada por Von Bertalanffy y continuada por Boulding y otros. El esfuerzo central de este movimiento es llegar a la integración de las ciencias. El segundo movimiento es más práctico, se le conoce como “ingeniería de sistemas “ o “ ciencias de sistemas “ iniciada por la Investigación de Operaciones y seguida por la administración científica por el Análisis de Sistemas (Johansen, 1994).

La idea de una teoría general de los sistemas fue introducida por Ludwig Von Bertalanffy, se arraiga en la concepción orgánica en biología; la historia del concepto “ sistema “ incluye muchos nombres ilustres : Leibniz, Nicolás De Cusa, Paracelso, Vico e Ibn-Kaldun, Marx y Hegel por mencionar algunos (Von Bertalanffy, 1991).

La teoría clásica de los sistemas aplica matemáticas clásicas, o sea el cálculo infinitesimal. Aspira a enunciar principios aplicables a sistemas en general o a subclases definidas, a proporcionar técnicas para su investigación y descripción, y aplicar éstas a casos concretos. Su tema es la formulación de principios válidos para “ sistemas “ en general, sea cual fuere la naturaleza de sus elementos componentes y las relaciones o “ fuerzas “ reinantes entre ellos. Es una ciencia general de la totalidad (Von Bertalanffy, 1991).

Un sistema cerrado es el que se considera aislado del medio circundante; sin embargo encontramos sistemas que, por su misma naturaleza y definición, no son sistemas cerrados; todo organismo viviente es ante todo un sistema abierto.

La investigación de los sistemas de organismos es extensa. Forma una parte importante de la biología, en el estudio de comunidades y sociedades de animales y plantas, su crecimiento, competencia, lucha por la existencia, etc., tanto en el aspecto ecológico como en el genético.

Hay facetas de las sociedades humanas que se prestan a consideraciones similares; no sólo cuestiones tan evidentes como la multiplicación de las poblaciones humanas, sino también las carreras armamentistas, conflictos bélicos que proporcionan cierto grado de explicación y hasta de predicción.

El enfoque de sistemas no se limita a entidades materiales en física, biología y otras ciencias naturales, sino que es aplicable en las ciencias sociales a entidades que son humanas y heterogéneas en alto grado, por ejemplo en un análisis de sistema de una empresa, se toman a hombres, máquinas, edificios, sentimientos, etc.

En las ciencias sociales se plantea a los seres humanos en el universo de cultura creado por ellos; al hombre lo rodea un universo de símbolos, partiendo del lenguaje, condición previa de la cultura, hasta relaciones simbólicas con sus semejantes, estatus social, leyes, ciencia, arte, moral, religión y otras innumerables cosas, la conducta humana, aparte los aspectos básicos de las necesidades biológicas del hambre y el sexo, está gobernada por entidades simbólicas.

Todo organismo vivo es un sistema, esto es, un orden dinámico de partes y procesos en interacción mutua (Von Bertalanffy, 1949).

Los fenómenos psicológicos sólo se hallan en entidades individualizadas que en el hombre se denominan personalidades; “ sea lo que fuere la personalidad, tiene las propiedades de un sistema “ (G. Allport, 1961).

La importancia que tiene la familia en la vida de sus miembros en cuanto a los logros como a la dificultades de la vida, ha sido ampliamente reconocido en todas las épocas y lugares.

Las relaciones directas entre las personas (lo que se dicen y hacen unos a otros) influencia en las vidas y los comportamientos de los individuos involucrados muy intensamente y muy profundamente: como piensan, como actúan, y sienten. La familia es el grupo más íntimamente enlazado y perdurable para las relaciones directas.

En general la familia ha sido un objeto de estudio con un interés científico formal desde hace aproximadamente cien años, en especial en cuanto a la sociología y la antropología. Sin embargo, estos estudios han sido en su mayor parte teorías aisladas entre sí o una investigación de hechos en lugar de ser un asunto de una implicación relacionada.

La importancia que tienen los integrantes de una familia, una pasa con el otro, ha sido una experiencia tan común que ha permanecido en gran medida sin estudiarse y analizarse. El impacto de las interacciones familiares ha sido especialmente ignorado en muchos tipos de situaciones o dificultades que eran consideradas como excepcionales o anormales. El envejecer y sus problemas concomitantes, como por ejemplo, en el pasado ha sido considerado mayormente desde un punto de vista ya sea médico- fisiológico o desde un amplio marco de referencia socioeconómico, en lugar de ser visto desde un ámbito de interacción familiar.

La teoría sobre sistemas familiares (como los miembros de una familia ejercen una influencia entre si y son influenciados por los demás integrantes) que resulta relevante aquí, ha surgido sólo en los últimos 25 años, mayormente en relación a actividad clínica conocida como terapia familiar.

La teoría de sistemas familiares se basa en el hecho de que el hombre no es un ser aislado, sino un miembro activo y reactivo de grupos sociales.

La familia constituye un factor sumamente significativo en este proceso. Es un grupo social natural, que determina las respuestas de sus miembros a través de estímulos desde el interior y desde el exterior (Herry Weakland, 1979).

El individuo influye sobre su contexto y es influido por éste por secuencias repetidas de interacción. El individuo que vive en el seno de una familia es un miembro de un sistema social al que debe adaptarse. Sus acciones se encuentran regidas por las características del sistema y estas características incluyen los efectos de sus propias acciones pasadas.

El sistema familiar se diferencia y desempeña sus funciones a través de sus subsistemas. El individuo puede ser considerado como subsistema en el interior de una familia o parte del sistema, pero se debe tomar en cuenta al conjunto. Las diadas como la de marido - mujer o madre - hijo, pueden ser subsistemas. Los subsistemas pueden ser formados por generación, sexo, interés o función.

El hombre sobrevive en grupos, esto es inherente a la condición humana.

La familia siempre ha sufrido cambios paralelos a los cambios de la sociedad. Se ha hecho cargo y ha abandonado las funciones de proteger y socializar a sus miembros como respuesta a las necesidades de la cultura. En este sentido, las funciones de la familia sirven a dos objetivos distintos. Uno es interno: la protección psicosocial de sus miembros; el otro es externo: la acomodación a una cultura y la transmisión de ésta (Minuchin, 1977).

El mundo occidental se encuentra en un estado de transición y la familia que siempre debe acomodarse a las sociedades, se modifica juntamente con el. Pero, debido a las dificultades transicionales, la tarea psicosocial fundamental de la familia - apoyar a sus miembros - ha alcanzado mas importancia que nunca. Esto debido a que al contar con este apoyo el individuo logra adecuarse a la sociedad de una forma más sencilla y sin sufrir conflictos en este proceso.

La familia es la matriz del desarrollo psicosocial de sus miembros, también debe acomodarse a la sociedad y garantizar la continuidad de su cultura.

En todas las culturas, la familia imprime a sus miembros un sentido de identidad independiente y la familia es la matriz de esta identidad. El sentido de la identidad de cada miembro se encuentra influido por su sentido de pertenencia a una familia específica. El sentido de separación y de individuación se logra a través de la participación en diferentes subsistemas familiares en diferentes contextos familiares, al igual que a través de la participación en grupos extrafamiliares, es decir, el sentido de identidad de cada individuo es influido por un sentido de pertenencia en diferentes grupos.

Las funciones familiares también cambian a medida que se modifica la sociedad.

Un esquema basado en la concepción de la familia como un sistema que opera dentro de contextos sociales específicos tiene 3 componentes :

- En primer lugar, la estructura de una familia es la de un sistema sociocultural abierto en proceso de transformación.
- En segundo lugar la familia muestra un desarrollo desplazándose a través de un cierto número de etapas que exigen una reestructuración.
- En tercer lugar la familia se adapta a las circunstancias cambiantes de modo tal que mantiene una continuidad y fomenta el crecimiento psicosocial de cada miembro (Minuchin, 1977).

La estructura familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia. Una familia es un sistema que opera a través de pautas transaccionales. Las transacciones repetidas establecen pautas acerca de qué manera, cuándo y con quién relacionarse, y estas pautas apuntalan el sistema.

Para que el funcionamiento familiar sea adecuado, los límites de los subsistemas deben ser claros. Deben definirse con suficiente precisión como para permitir a los miembros de los subsistemas el desarrollo de sus funciones sin interferencias indebidas, pero también deben permitir el contacto entre los miembros del subsistema y los otros.

SUBSISTEMAS FAMILIARES RECONOCIDOS

Subsistema Conyugal :

Este subsistema se constituye cuando dos adultos de sexo diferente se unen con la intención expresa de constituir una familia. Posee tareas o funciones específicas, vitales para el funcionamiento de la familia. Tanto el esposo como la esposa deben ceder parte de su individualidad para lograr un sentido de pertenencia.

Subsistema Parental :

Este subsistema se constituye cuando nace el primer hijo, se alcanza un nuevo nivel de formación familiar. A medida que el niño crece se imponen demandas al subsistema parental que debe modificarse para satisfacerlas. Este subsistema debe adaptarse a los nuevos factores que actúan en el marco de socialización.

Subsistema Fraternal :

Este subsistema es el primer laboratorio social en el que se pueden experimentar relaciones con sus iguales. En el marco de este contexto se apoyan, aíslan, descargan sus

culpas y aprenden mutuamente. En el mundo fraterno se aprende a negociar, cooperar, competir, se aprende a lograr amigos.

Jackson y Weakland (1961) aportan paradigmas en relación a la terapia familiar, para conocer el funcionamiento de la familia y provocar modificaciones en las relaciones familiares, las cuales son:

- La comunicación y la interacción entre las personas afectan poderosamente el comportamiento de cada individuo implicado: sus pensamientos, sentimientos y acciones.
- Correspondientemente, sin importar los hechos del pasado los rasgos caracterológicos y físicos o las circunstancias sociales, el modo en que las personas interactúan entre si en el aquí-y-ahora, influencia muy significativamente la forma en que funcionan, para mejor o peor.
- En cualquier relación duradera se desarrollan patrones de interacción, más o menos rápidamente, y luego persisten no por que algún comportamiento en particular sea fijo o inherente en si mismo, sino que mayormente debido a refuerzos recíprocos. Debe observarse que en un nivel más abstracto y general, esto implica una conexión primaria con la cibernética o la causalidad circular (como los elementos dentro de un sistema interactúan para mantener el estatus quo o conducen al cambio), en lugar del modelo histórico de la causalidad, más antigua y lineal.
- Aunque este tipo de interacción puede ocurrir y ser importante en cualquier organización social (una escuela, un grupo de trabajo, etc.), resulta particularmente importante en la familia, ya que este grupo es ubicuo, es decir, todo empieza y termina en el, y sus relaciones son perdurables a través de mucho tiempo y de un gran peso emocional y práctico para los miembros individuales.
- Se produce “ un problema “ cuando surge y persiste cierto comportamiento que esta afectando seriamente ya sea al mismo individuo o a otras personas preocupadas por el comportamientos de este. Desde un enfoque del sistema, evidentemente, debe estar sucediendo algún otro comportamiento dentro del sistema de interacción que provoca y mantiene el comportamiento problemático inadvertidamente y a pesar de los esfuerzos por resolverlo.

La interacción familiar constituye una red significativa de relaciones personales en las personas de edad avanzada. Esto es aplicable no sólo en cuanto al individuo en relación a su participación activa en la vida familiar, sino también en cuanto a una evaluación de las fluctuaciones en las alteraciones neuropsiquiátricas, medicas y crónicas y de los factores involucrados en la precipitación de perturbaciones agudas. La exploración del contexto “familiar“, la utilización de entrevistas familiares y el trabajo individual con los integrantes de la familia son factores esenciales en el diagnóstico y manejo de un comportamiento perturbado. La exploración e interpretación de la familia y sus patrones de comportamiento, constituyen componentes significativos de la orientación del personal en la práctica profesional institucional y externa (Minuchin, 1977).

Aplicaciones.

La aplicación de los sistemas familiares para los problemas de las personas mayores se llevó a cabo de una forma mucho más lenta que en los campos asociados con los problemas de los niños y jóvenes adultos. Freud planteaba que se daba un aumento en la inflexibilidad con la edad y que para el tratamiento psicoanalítico se necesitaba mucho más tiempo para tratar exitosamente la gran cantidad de material histórico que las personas mayores expondrían. Como consecuencia la gerontología era mas o menos ignorada (Herry y Weakland, 1979).

El primer trabajo dentro de la literatura gerontológica que proponía la interacción familiar como un factor causante potencialmente primario en problemas asociados con el envejecer apareció en 1966 (Brody, 1966). Ese mismo año, en la revista de terapia familiar denominada Proceso Familiar (Family Process), Brody y Spark sugerían que, al tratar con problemas asociados a la tercera edad, toda la familia debería ser considerada para participar en lugar de ocuparse únicamente del integrante de edad avanzada.

Para 1966 se habían cumplido con varias condiciones previas a aplicar un abordaje de los sistemas familiares a los sistemas del envejecer. El abordaje de los sistemas familiares había existido el tiempo suficiente como para probar que era útil; se estaban reemplazando los hospitales psiquiátricos, donde se concentraban a gran cantidad de ancianos en centros de salud y a mediados de los sesenta se volvió evidente el hecho de que los hospitales psiquiátricos estaban cumpliendo más una función de vivienda asistencial.

Para aquellos practicantes que estaban trabajando principalmente con personas mayores, para 1966 en Estados Unidos existía un modelo alternativo para considerar los problemas de comportamiento. No se les tratarían como un problema de conducta internándolos en un hospital psiquiátrico, se les daría atención más adecuada en una vivienda asistencial donde se les trataría como una persona normal no como un paciente psiquiátrico .

Según Shanas y Streib (1965) publicaron una memorable compilación de escritos que reafirmaban la importancia del sistema familiar en relación a las personas mayores. En cierto sentido, Shanas y Streib suscitaron la toma de conciencia por parte de la comunidad gerontológica, recalcando que es necesario considerar a las personas mayores dentro del contexto social de sus familias.

Según Sussman y Burchinal (1962) analizaron una definición más amplia de “familia” ; para ellos la familia sería una red extendida de parientes que abarcaría tanto a los parientes consanguíneos como a los amigos; esto era más importante en las relaciones sociales de las personas de edad avanzada que simplemente tomar en cuenta sólo a los parientes consanguíneos.

Interacciones Problemáticas

En relación al trabajo con la familia y la tercera edad se ha realizado un progreso similar al explorar las áreas de la interacción familiar asociadas con los problemas del envejecer.

Spark y Brody (1970) analizaron varias interacciones en familia que son generadoras de problemas como:

- Chivo Expiatorio: se refiere a cuando se le achaca a un miembro de la familia de todos los problemas en la familia, esto es frecuente que se de en las personas mayores.
- Hijo Parental: se induce a un hijo a actuar más en el rol de padre (responsable) que el mismo padre, esto sucede en las familias más jóvenes o cuando falta alguno de los cónyuges. En familias con integrantes de edad avanzada los hijos de mediana edad, le

exigen a sus padres de edad avanzada una ayuda desmedida, poco realista (o creen que éstos la brindan).

- Alianzas Diádicas: Es cuando dos integrantes se asocian contra otro, si su existencia continua, obstaculiza la resolución de los problemas cuando sobrevienen los angustias del envejecer.
- Relación Simbiótica: Es cuando los padres de edad avanzada pueden no ser capaces de “soltar” a uno o varios de sus hijos de mediana edad (Johansen, 1994).

Según Gotterman, Quarteman y Cohn (1973) describen la importancia que tienen para la salud mental para la congruencia entre el rendimiento físico de las personas mayores, las exigencias de la sociedad, sus propias expectativas y las expectativas de los otros seres significativos para ellos.

- Inversión de roles: Puede ocurrir entre un matrimonio (si el marido queda lisiado, puede que la esposa asuma las antiguas obligaciones de este).
- Retirada temerosa: Esta asociada con la vejez, en la cual una familia que afronta una crisis con una persona de edad avanzada se encuentra en un círculo vicioso de una retirada temerosa en el cual cada maniobra de distanciamiento por parte de la persona mayor precipita una retirada auto-defensiva de parte de los parientes más jóvenes . Este comportamiento, de retirarse o evitar al anciano, es una forma de evitar entrar en conflicto o si éste ya existe, el alejamiento es para no mezclarse en la problemática y no hacer suyo el problema.

Interacciones Difíciles.

Ciertas situaciones específicas pueden producir interacciones difíciles, estas son:

- Rehabilitación física: Davies y Hansen (1974) han sugerido que en la rehabilitación física de las personas mayores, la calidad de la interacción con la familia resulta esencial. Peck (1974) sugiere que si la rehabilitación de un integrante de la familia se torna agria, la mayoría de las veces es una señal que indica que otros miembros de la familia están involucrados en algún tipo de estrategia que no es cooperativa. Para que esta rehabilitación no sea una carga tan pesada en la familia es esencial la cooperación de todos los integrantes de ésta para repartirse las tareas y que la persona mayor este lo

más tranquilo posible , coopere con su rehabilitación y así la recuperación será más rápida.

- Internación: La internación de un integrante de la familia de edad avanzada es un periodo particularmente angustiante para la familia como para el anciano; la familia piensa en todos los problemas que tendrá que enfrentar como el tiempo que deberá ocupar para las visitas al anciano, si alguien debe quedarse a pasar las noches con el anciano y por su parte éste pensará que quizá ya no salga con vida del hospital, aparte de que no esta en su casa en su ambiente y esto tendrá como consecuencia que no se adaptará al estar en el hospital. Cath (1972) sugirió que poco antes que la persona mayor sea internada, la familia atraviesa el proceso de elegir al hijo que “ se encargará de hacer algo “. O sea, se selecciona a un miembro de la familia (generalmente a un hijo de mediana edad para que haga algo). El proceso de esta internación resulta particularmente importante cuando la ubicación en una institución aparenta ser una solución inapropiada al problema de la persona de edad avanzada y por lo tanto al problema de la familia. Esto se refiere a cuando se decide internar al anciano por alguna lesión o padecimiento que en realidad no amerita la internación y que bien se puede controlar en la propia casa sin tener los inconvenientes de desplazarse a otro sitio y perder tiempo en esto, cuando este tiempo se puede aprovechar en atender al anciano.

&. Dolor parcial.- Berenzin (1970) describe otro tipo de interacción familiar asociado con la internación, el cual denomina dolor parcial, dice que siente que la reacción de los integrantes de la familia ante el dolor parcial, este es el período en el cual la familia parece conocer la gravedad de la enfermedad de la persona mayor antes de ser notificada al respecto; Berenzin cree que la reacción de la familia ante el dolor parcial puede dar lugar a la culpa : cuando la culpa se convierte en la energía que motiva a los miembros de la familia, las reacciones pueden ser bastante extremas, irracionales e inmanejables.

Solicitar ayuda: Debido a que la vejez es un periodo de cambios físicos y pérdida de facultades, cuando las familias se sienten abrumadas por los problemas asociados con ellas, usualmente se dirigen al médico de la familia, en otras palabras la primera opinión que las familias por lo general buscan, en relación a los problemas de comportamiento e interaccionales que tienen con los integrantes de edad avanzada, es la medica.(Herry y

Weakland, 1979). En consecuencia la nueva generación de geriatras enfatizan la importancia de evaluar las interacciones familiares como una parte importante de cualquier estimación clínica de una persona mayor. Gurian (1975) sugiere que se hagan estas preguntas al anciano : ¿ quien solicita ayuda ? ¿ quien ha establecido que el comportamiento es un síntoma ?.

Actualmente el anciano que vive con su familia goza de la compañía que ésta le puede brindar, esta más en comunicación con la gente que le rodea (vecinos y amistades) y se mantiene activo de alguna forma, ya sea desempeñando una tarea dentro de la casa (cocinar, limpiar, recoger a los nietos de la escuela, etc.) o bien realizando alguna actividad fuera de la casa como ir a caminar al parque, tomar alguna clase, visitar a sus hijos. De esta forma el anciano coopera con las labores de la familia y se siente útil, además de que su colaboración a veces es muy importante cuando los otros miembros de la familia trabajan todo el día el anciano cuida a los nietos.

Los ancianos que viven en los asilos especialmente las mujeres, dependen en gran medida de algún familiar, sobre todo si no perciben algún ingreso como la pensión, en cambio los hombres no se sienten dependientes porque viven de la pensión o de sus ahorros; los ancianos de hoy buscan mantenerse a sí mismos y ayudar a la economía de su familia ; aunque esto no se da en todas las familias.

Los que viven en asilos argumentan que hay un acuerdo entre ellos y sus familiares, en donde su sacrificio es menor cuando saben que sus familiares así son felices, aunque ellos se sientan rechazados por los familiares ; entre ellos se manejan conceptos esporádicos de inutilidad, soledad, depresión y su alternativa es la muerte (De Nova, Nolasco, 1996)

3.4 VIDA COTIDIANA Y ENVEJECIMIENTO.

La Teoría sobre vida cotidiana es importante en el presente estudio para conocer como se manifiesta con las personas de la tercera edad.

Es trascendente para el presente estudio conocer que es la vida cotidiana y algunas particularidades de la misma, ya que nos permitirá conocer al anciano (específicamente) en sí mismo y no intentar conocerlo por las atribuciones, actitudes, creencias, imágenes, representaciones, percepciones, etc., que tenemos la gente que los rodea.

La vida cotidiana se refiere a aquellas actividades que el hombre realiza para sobrevivir en el mundo en el que ha nacido, es decir, el hombre se desarrolla cada día de su vida con diferentes actividades para sobrevivir ante todo conflicto que el mundo le puede presentar.

El conocer, entender y explicar estas actividades propias de la vida cotidiana en la etapa de envejecimiento (ancianos), nos permitirá comprender por que el anciano las vive de determinada manera, además de ser de trascendencia estas actividades debido a la situación específica de los ancianos (pérdida de capacidades, deterioro físico, limitaciones, etc.,).

“ La vida cotidiana es el conjunto de actividades que caracterizan la reproducción de los hombres particulares “. (Ágnes Heller, 1977.)

Según investigaciones sobre la representación social el hombre al llegar a la vejez va perdiendo sus capacidades y como para sobrevivir el hombre necesita realizar actividades que le permitan seguir su vida cotidiana, por lo tanto el anciano conforme avanza en su vejez tiene pocas armas con las cuales sobrevivir ante el mundo que se le presenta, es decir, el anciano conforme va perdiendo sus capacidades, va perdiendo posibilidad de realizar actividades que le permitan además de ser activo sobrevivir con independencia, por lo que ahora requieren de la ayuda de los demás para vivir en este mundo el tiempo que les reste de vida.

Además de que la gente que rodea al anciano cree que por estar perdiendo algunas de sus capacidades no debe trabajar o realizar alguna actividad, sin darnos cuenta que

muchas veces al prohibirles realizar determinadas actividades lo único que logramos es acelerar la pérdida de las capacidades, debido a la poca actividad, por lo que se esta perdiendo la habilidad en determinados trabajos o actividades; en vez de eso deberíamos de crear actividades adecuadas para ellos o permitirles hacer las que pueden hacer y adaptarlas a sus posibilidades.

Es importante destacar que a pesar de la apropiación que el anciano pueda tener del mundo que le rodea, nunca lo llegara a conocer del todo, esto se debe a que el mundo en el que ha nacido siempre esta en constante transformación y cambio en todos los sentidos y ámbitos, por lo que el anciano a pesar de a ver llegado a la vejez tendrá que habilitarse y adaptarse ante todo lo novedoso que la vida cotidiana le presente para sobrevivir.

Según resultados de las investigaciones de vejez la gente que rodea al anciano cree que este ya aprendió lo que tenía que aprender para sobrevivir en el mundo, pero no toman en cuenta que el mundo y la sociedad en la que vivimos es muy cambiante y que el anciano necesita aprender a adaptarse para sobrevivir, sin embargo se cree que en el momento de vejez que están viviendo ya para que quiere conocer y aprender si ya lo que les espera es la muerte, ya no lo va a necesitar; pero al mismo tiempo lo gente que los rodea considera que no se adaptan, que viven del pasado, y de sus recuerdos arcaicos, que ya están “chocheando, que son improductivos, inútiles.

“ Cuanto más dinámica es la sociedad, cuanto más casual es la relación del particular con el ambiente en que se encuentra al nacer, tanto más esta obligado el hombre a poner continuamente a prueba su capacidad vital, y esto para toda la vida, tanto menos puede darse por acabada la apropiación del mundo con la mayor edad “ (Ágnes Heller, 1977).

Además si bien les va, decimos que los ancianos trasmiten cultura que tienen toda una gama de experiencia la cual nos podrían enseñar, pero pocas veces o ninguna aceptamos que el anciano es un inadapto, pero es así por que los que lo rodeamos hemos sido constructores de ese futuro para ellos, les coartamos toda posibilidad de capacitarse para seguir realizando actividades adecuadas a ellos y con esto somos partícipes de la ruptura de sus relaciones sociales. Ya que el trabajo le proporcionaba la posibilidad de entablar relaciones con los que le rodean.

En la sociedad en la que vivimos uno de los valores más importantes es el beneficio propio, lo económico, los intereses y el dinero (poder) el cual a dejado en segundo plano los valores de apoyar, ayudar, de altruismo o interesarse por los ancianos, ya que hoy en día el interesarse por los ancianos no es productivo económicamente hablando para el que lo hace, por lo que existe gente que prefiere pensar que no existe la situación de los ancianos en este mundo y mucho menos considerarlo como un problema social, por lo que “ se tapa con unos trapitos de olvido “ y ni quien se acuerde, de que existe como problema y hay que solucionarlo.

Las actividades según Ágnes Heller más importantes dentro de la vida cotidiana del hombre (anciano) y que se encargan de regular su vida son ,el trabajo, la moral, relaciones familiares y con su amigos, la religión, la política, entre las más importantes, es decir, son de las actividades cotidianas más importantes que ayudan a que el hombre (anciano) pueda sobrevivir ante lo que se le presente todos los días en este mundo.

Trabajo y vejez.

El trabajo representa dos aspectos importantes por un lado las acciones necesarias dentro de la sociedad y por otro lado el trabajo es la posibilidad de comer, de proveerse de necesidades, de seguridad económica, de vivir.

“ También trabajo es conseguir el pan” (Ágnes Heller, 1977).

Es decir, el trabajo para el anciano es algo que se debe hacer, es obligatorio trabajar, pero también el trabajo es el que le permite tener acceso a sus necesidades primarias.

El trabajo para el anciano es parte de su vida, le permite sentirse apto, útil, productivo, independiente, tener ilusiones, satisfacciones, relacionarse y con ello tener una identidad.

El no trabajar para el anciano no es sólo dejar de realizar una actividad, es algo desagradable, sin provechoso, sin satisfacciones, etc. Para el anciano el dejar de trabajar es quitarle la posibilidad de ser activo de tener ilusiones a futuro, esperanzas, satisfacciones, de ser útil, seguridad económica, de relacionarse y tener identidad propia (independencia).

La jubilación para el hombre es un etapa de su vida muy importante, debido a que la jubilación da pauta para decir que se es anciano (65 años) y con ello viene la ruptura del ahora anciano con los que lo rodean, ya que el trabajo no sólo afecta económicamente sino

que le da un lugar, un espacio, relaciones sociales, identidad, amigos, etc., en esta sociedad y al llegar a la jubilación esto se va rompiendo.

El trabajo para el anciano le da una posición social y un estatus importante frente aquellos que lo rodean, es decir, un anciano que trabaja es una persona útil, independiente, productiva, activa, creativa, capaz y con poder para aquellos con los que interacciona en su vida cotidiana

“ El trabajo fija la posición del individuo en la estructura social y las relaciones que establecía con las demás personas. En nuestra cultura el trabajo tiene un significado muy superior a la mera obtención de unos ingresos económicos y se convierte en la principal fuente de identidad. “ (José Buendía y Antonio Riquelme, 1994.)

En esta época donde lo que importa es la productividad, la ganancia, el interés económico, etc., en este mundo regido por el capitalismo; sigue existiendo una diferencia marcada en el espacio rural y en el urbano con relación a la vida cotidiana del anciano, es decir, existen diferencias por las costumbres, los valores, los antecedentes históricos del lugar, afectando directamente con ello las actividades que forman la vida cotidiana del anciano, de entre las cuales se encuentran las más importantes, la religión, el trabajo, sus interacciones con los que lo rodean, etc.

Es decir, en zonas rurales el anciano es reconocido y valorado por su familia y por la sociedad, aplicada por las costumbres, valores, creencias, formas de relacionarse propias de la provincia, pero también es de resaltar que para la gente que vive en el campo, el trabajo no es la única forma de ganarse los alimentos (el pan de cada día), existe el campo, los animales, etc., es decir, la vida del anciano que vive en la provincia no esta regulado sólo por el trabajo asalariado, sino se vive la vejez de forma diferente cosa, que le permite enfrentar la jubilación diferente debido a que sigue realizando actividades, se siente productivo, activo, independiente, etc., aunque tenga de los 65 años en adelante.

En cambio con los ancianos que radican en zonas urbanas pasa todo lo contrario, es decir, el anciano se presenta ante una jubilación en un lugar donde lo más importante es la productividad (capitalismo), muchas de la veces sin otra actividad más que el trabajo asalariado, por lo que se enfrenta más cruelmente a la ruptura social, familiar, relaciones sociales y laboral antes ya mencionada.

“ En algunas zonas rurales se reconoce el valor del anciano como persona ; se le respeta, se le considera sabio, se le consulta, se vela por él, etc. En la sociedad urbana el valor que más se maneja es el de la productividad, se considera más importante, por esta razón se rechaza al anciano que ha dejado de ser productivo, que ha dejado de ser útil. “ (Raúl Fuentes Aguilar, 1989).

Es de resaltar que en este sentido me estoy refiriendo a los ancianos que trabajan, pero en lo que respecta a las ancianas se puede decir que debido a que aunque estas tengan un trabajo asalariado, la mujer o anciana tiene muchas actividades con los hijos, con los nietos, en el hogar, etc., al mismo tiempo que efectuar su trabajo asalariado y esto le permite en la jubilación seguir teniendo actividades vitales que desempeñar, es decir, la jubilación para la anciana no es tan conflictiva como lo es para el anciano que vive en una zona urbana.

En relación a como se le presente la jubilación dependerá en cierta manera si realiza actividades posteriormente o en que ocupa su tiempo libre, es decir, que tan satisfactorio es para el anciano ocupar su tiempo libre en actividades o si lo ocupa y en que lo ocupa.

Moral y vejez

“ Tienen también una función en la organización de la vida cotidiana “ (Ágnes Heller, 1977).

La moral es la actitud que se refleja en acciones y decisiones y su función es regular la vida cotidiana del hombre.

En este sentido el anciano toda su vida ha estado regulado por la moral en sus decisiones y acciones y la ha interiorizado lo suficiente como para cubrir las exigencias sociales, es decir, el anciano debe aceptar la moral o los valores existentes para poder adaptarse y ser aceptado en la sociedad en la que vive.

“ Lo único que la vida cotidiana exige de cada uno es que someta, en las eventuales situaciones conflictivas, las aspiraciones particulares a las exigencias de la costumbre “ (Ágnes Heller, 1977).

Sin embargo el anciano se identifica con el pasado ya vivido y se rehusa a dejarlo porque es parte de sí mismo, por eso rechaza lo novedoso , el cambio y se aferra a lo

aprendido en el pasado debido a que le da seguridad lo ya conocido y experimentado, lo que ha vivido es como lo “ mejor que conoce “.

“ El viejo acoge con inquietud la novedad, elegir le aterra; su complejo de inferioridad se traduce en vacilaciones, en dudas. Le es cómodo descansar en consignas puestas a prueba. “ (Simone Beauvoir, 1970)

Por eso el que los ancianos se aferren al pasado y vivan de los recuerdos tiene una explicación, pero los que rodeamos al anciano pensamos que son unos inadaptados que no pueden vivir en el presente.

El anciano sabe que la moral y los valores existentes en el mundo plantean reglas que el hombre debe cumplir si quiere ser aceptado, es decir, que estas reglas contienen lo que cada hombre debe o no hacer en este mundo cambiante. Con esta concepción de moral el anciano vive y se desenvuelve en el mundo que se le presenta,

“El equilibrio afectivo de las personas de edad depende sobre todo de sus relaciones con sus hijos. Los sentimientos más cálidos y más felices de las personas de edad son los que les inspiran sus nietos. Las relaciones con los hijos y con los nietos ocupan en general un lugar más importante en la vida de las mujeres que en la de los hombres. La edad las hace caer desde menos alto, conservan más posibilidades de acción; menos agriadas, menos reivindicativas, se descomprometen menos. Están tan bien habituadas a vivir para los demás y a través ellos.” (Simone de Beauvoir, 1970)

Pero como para él es de importancia las relaciones con los hijos, nietos, etc., es decir, para los ancianos la familia es lo único que les queda, es un punto de apoyo y ayuda para él, ahora que ha perdido el trabajo, relaciones con los amigos, etc., aunque también resulta ser para él la familia una posibilidad de perder en cualquier momento la ayuda y apoyo que recibe de ellos, su cariño y aprecio; el anciano tiene inseguridad y hasta temor de perder a su familia, pero también le aterra el depender completamente de ellos, por eso extraña la independencia que a perdido, pero hay que resaltar que esto sólo se da con los ancianos que viven en zonas urbanas por que los ancianos que viven en zonas rurales tienen relaciones más estrechas con la familia y no son tan dependientes puesto que tienen actividades posteriores a la jubilación.

Pero no siempre es así, en las zonas rurales donde la historia del lugar, la moral establecida, las creencias arraigadas han permitido que el anciano tenga otras actividades aparte del trabajo asalariado como puede ser el campo o la cría de animales, el anciano es hasta cierto punto independiente, activo, etc., además de que en la provincia los lazos y vínculos afectivos con la familia y el anciano son más estrechos y las relaciones con los familiares aún siguen entre abuelos, hijos, nietos, etc. (familia extensa), en donde los hijos trabajan, los abuelos realizan alguna actividad propia para ellos, las ancianas cuidan a los nietos y estos acuden a la escuela y se preparan para la vida, cosa que no ocurre en los espacios urbanos, ya que no se da la familia extensa , cosa que no pasa en la urbe debido a que lo más importante es el dinero, lo material y sobre todo las actividades o trabajo que deje dinero y ganancia, es decir, que sea productivo..

“ La tesis del Alejamiento Social de la familia y el aislamiento social del anciano, fue calificada por mito social , mito creado, debido a que no se puede generalizar la situación del anciano “ (Ursula Lehr, 1988).

Es decir, los ancianos en algunos casos se encuentra alejado de los que lo rodean y en especial de la familia, pero esta situación no la viven todos, no se puede generalizar, ya que la que la mayoría de los que creen esta idea son aquellos ancianos que no tienen familia o viven en asilos, porque los ancianos que viven con su familia no creen que estén alejados de su familia.

No hay que olvidar que las relaciones de los ancianos entre sus iguales es agradable y provechosa en el desarrollo de su vida cotidiana, es decir, las relaciones entre ancianos (endogrupo) son deseables debido a que comparten las mismas costumbres, creencias, opiniones, preocupaciones, valores, la misma moral, tradición, sentires, etc., además de que al relacionarse entre si los ancianos tienen con quien relacionarse e identificarse y entablan relaciones sociales.

La moral y la religión plantean lo que el anciano y todos los hombres deben hacer o no , pero esto se ve aún más reforzado cuando se nos dice no mataras, no cometerás adulterio, etc.

Después de haber pasado por la escuela de la vida cuentan con más experiencia algunos más humanos otros más rígidos en el deber ser.

En realidad no se ha definido exactamente que define a que, lo que es cierto , es que ambas están estrechamente entrelazados, es decir, lo que hacer y que no hacer para sobrevivir en el mundo en el que han nacido; pero la religión, también tiene reglas o leyes con las cuales se guían los creyentes para vivir.

Religión y vejez.

“ La religión es una representación colectiva en la dependencia del hombre (de la humanidad) de lo trascendente ” (Ágnes Heller, 1977).

La religión es la subordinación que tiene el hombre (anciano) a lo que sale de toda experiencia o explicación (Dios). Incluye no sólo las creencias religiosas sino también la practica de las mismas.

Es decir, es aquella dependencia que sobre pasa todo entendimiento, toda explicación, toda experiencia, todo conocimiento, toda objetividad, pero que les da un sentido de vida y muerte.

La religión no es sólo una parte de la vida es la misma vida cotidiana, porque regula las acciones del hombre (anciano), es decir, como ya se menciona contiene reglas de lo que se debe o no hacer para sobrevivir no sólo el anciano sino toda la gente por la eternidad.

Entre estas acciones reguladas se encuentran entre las más importantes la sexualidad, relaciones familiares, la salud, política, trabajo, etc., por lo que se considera a la religión como la actividad que más influencia ejerce sobre la vida del hombre (anciano). Y esto se debe a que la religión junto con la moral nos dictan lo que es bueno o malo hacer en nuestra vida cotidiana.

Pero a pesar de todo, el hombre (anciano) fuera de lo que es o son las religiones o las doctrinas religiosas el anciano vive su vida conforme a las reglas y leyes establecidas por las religiones, es decir, aunque el anciano no sea miembro de una religión determinada, practica las leyes y reglas que enseñan las religiones, debido a que las ha interiorizado en el transcurso de su vida y por que la religión es la misma vida cotidiana.

El anciano ha interiorizado las creencias religiosas de lo que es bueno y malo, y forman parte de su vida cotidiana aunque no practique alguna religión en especial, es decir,

el anciano aunque en la actualidad no practique la religión católica siguen en él arraigadas las creencias en Dios, en los Santos, ya que prevalece su fe.

Política y vejez.

Por última actividad importante tenemos a la política , la cual influencia a la propia vida cotidiana que vive el anciano.

“ La exigencia de estar informado sobre la política viene de la exigencia de saber qué esté sucediendo y que se debe hacer para que no suceda nada “ (Ágnes Heller, 1977).

El hombre (anciano) necesita conocer de política para saber que pasa en el mundo y saber como tiene que participar en la política para sobrevivir ante cualquier conflicto que se suscite, es decir, estar preparado para cualquier conflicto político, económico y social que afecte su sobrevivencia en el mundo que se le presenta, ya que la política es parte de su vida cotidiana.

Los que hoy en día son ancianos en su época de juventud vivieron situaciones políticas de conflicto y ajuste social, de pobreza, de hambre, de necesidad, tal vez hasta sus padres vivieron la las revueltas de este país y ellos sufrieron esos estragos, etc. Todo esto ha generado una posición política en los ancianos, es decir, si analizamos que en esos tiempos el partido PRI era el partido que había apoyado y sacado de problemas a los necesitados y desamparados y a la vez a los que tenían el poder, de ahí que la mayoría de la gente que nació en esas épocas estuviera afiliada al PRI o por lo menos estuviera de acuerdo en los estatutos de este partido.

Es importante resaltar que las mujeres que hoy día son ancianas en sus épocas de juventud no tenían derecho a inmiscuirse en la política, el rol de la mujer en esa época era muy rígido, por lo que la mujer era de su casa y dedica al hogar, la política a ella no le servía de nada, por que el padre o el esposo decidían que era lo mejor para la familia.

Hoy en día no existe mujer que no tenga acceso a las actividades políticas .

Por ellos se dice que no existe hombre alguno que sea apolítico ya que la política regula la vida cotidiana de todos y cada uno de los hombres del mundo.

Según los antecedentes de investigaciones sobre vejez, el hombre al llegar a la vejez su vida ha llegado a un punto en el que ya vivió lo que tenía que vivir y está satisfecho con lo que ha vivido; las ilusiones que él tiene son en el presente, pocas veces son para el futuro; sus intereses son en relación a sus grupos de pertenencia y referencia, a su bienestar propio, a vivir la vida como la ha vivido hasta ahora, ya que le aterran los cambios porque le provocan inseguridad.

Por lo que la vida cotidiana de algunos ancianos gira en torno a la relación que tiene con los hijos, nietos, esposo y grupos de amigos, pero con objetivos dirigidos al presente, no piensa a futuro ya que no sabe si lo vivirá, por lo que esfuerza por vivir lo mejor posible cada día de su vida al lado de los que ama y forman parte de su vida.

Es así y con lo anteriormente mencionado que la vida cotidiana toma un aspecto relevante en el presente estudio y da la posibilidad de poder conocer al anciano en sí mismo y a su propio contexto cotidiano y de esta manera poder explicar por que vive de determinada forma y no de otra, cosa que los que rodean al anciano pocas veces comprendemos y aceptamos.

CAPITULO 4

4.1 JUSTIFICACIÓN

La etapa del desarrollo humano actualmente conocida como tercera edad; tiene tanto defectos como virtudes al igual que el resto de etapas del desarrollo humano, es decir, los ancianos tienen deterioros físicos, poseen gran experiencia de la vida, información valiosa e incalculada, una ligera o mayor distorsión entre lo que el tiempo les ha hecho físicamente y lo que realmente pueden hacer desde el punto de vista físico, esto mismo ocurre a nivel mental lo que expresan como “ *estoy viejo, pero sólo es por fuera*” La gente que los rodea tienen una percepción diferente en la que prevalecen los estereotipos y los prejuicio.

Esto ha generado la percepción, imagen o representación social del anciano, de ahí que es importante conocer su vida cotidiana de actores y elementos reales para saber su verdadera situación y el contexto en que se desenvuelven.

La psicología social ha estudiado diferentes temas en el transcurso de su desarrollo como tal, ampliándose con ello el campo de estudio e investigación hacia el desarrollo humano en sus diferentes etapas, por lo que hoy en día podemos hacer investigación social de la tercera edad, dándole la relevancia que este lapso de la vida humana requiere, puesto que la transición demográfica y el aumento de la esperanza de vida de la población en el país y el mundo en general necesariamente orientará estos estudios por el conocimiento, el entendimiento de esta etapa del desarrollo humano en sus interacciones en la sociedad.

Para finalizar se resalta que el último censo poblacional ha registrado 3,383,500 personas de más de 60 años, que constituye el 4.2 % de la población en general. Por lo que

los estadistas suponen que para el año 2000 habrá 6,615,000 mexicanos de la tercera edad, y para el año 2025 la población senecta alcanzará la cifra de 17, 512,000 personas de más de 60 años; de ahí la importancia de realizar investigación con la tercera edad.

4.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los ancianos hoy en día viven una situación muy específica, en la cual se les percibe en las grandes ciudades como deprimidos, inútiles, torpes, estorbos; es decir, se les atribuyen más características desfavorables que favorables (De Nova y Nolasco, 1996).

Con las percepciones , atribuciones, prejuicios, categorizaciones y representaciones sociales que los demás tienen del anciano dan pauta a tomar actitudes en las que se les discrimina (De Nova y Nolasco, 1996).

Pero hay que considerar que el anciano tiene su propia percepción de lo que fue, es y será su vida. Es por esto que en este estudio se pretende conocer :

¿ Cómo es la vida del anciano (a) ?

4.3 OBJETIVOS

General:

- Conocer cuál es la percepción que tienen los ancianos de su vida.

Específicos:

- Conocer las relaciones sociales del anciano (familia, amigos, compañeros e instituciones).
- Conocer el estado de salud de los ancianos.
- Conocer las actividades y el uso del tiempo libre de los ancianos.
- Conocer las aspiraciones, satisfacciones e intereses de los ancianos.
- Conocer las creencias y los valores que tienen los ancianos.

Conocer cómo son las relaciones de pareja de los anciano

4.4 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El método de investigación utilizado fue el cualitativo con historias de vida, debido a que este nos permitirá acceder a ver cómo los individuos crean y reflejan el mundo social que los rodea; esto se logrará utilizando la metodología de las historias de vida ya que nos ofrece un marco interpretativo a través del cual el sentido de la experiencia humana se revela en relatos personales, con significados de los propios individuos, no dando pauta a los métodos que filtran y ordenan las respuestas en categorías conceptuales predeterminadas.

SUJETOS

Se realizaron entrevistas a profundidad a 8 personas de 65 años a 75 años, cuatro hombres y cuatro mujeres, que radican en Tlalmanalco, Edo. de México, a cada persona se le entrevistó en 3 o 4 ocasiones en un periodo no mayor de una hora, asisten al Grupo de Jubilados y Pensionados del IMSS, y al grupo de la Tercera Edad del DIF. Los sujetos se eligieron porque cubrían los requisitos de edad, asistencia a uno de los dos grupos de la tercera edad, que radicaran en Tlalmanalco y que estuvieran dispuestos a ser entrevistados varias veces.

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Primero se elaboró una guía de entrevista donde se retomaron los indicadores planteados, estos indicadores se desprenden de los objetivos específicos; los cuales son : edad social, familia, trabajo-actividad, tiempo libre, intereses, relaciones de pareja, aspiraciones, satisfacciones (pasado, presente y futuro), creencias, religión, salud-enfermedad y relaciones sociales (amigos, familia, instituciones); también se incluyeron como ejes temáticos al elaborar la guía de entrevista para las historias de vida. En un primer acercamiento con los sujetos se utilizó la guía de entrevista, posteriormente se

hicieron de dos a tres entrevistas grabadas a profundidad. Ya que teníamos todas las transcripciones de estas entrevistas, se procedió a hacer una codificación sacando las palabras clave de cada historia para que al retomarlas se tuviera una idea general de cada individuo. Se ordenó esta información por medio de categorías para una mejor comprensión del contenido de las historias de vida y así poder llegar al análisis de la información. Se añade en cada historia de vida una breve descripción de la persona entrevistada, se incluyen datos generales como grado de estudios, edad, religión, estado civil, etc.

Se estructuraron las categorías de forma que se vea la relación que hay entre estas y las teorías mencionadas en el capítulo tres. Todo esto para posteriormente hacer la interpretación de las categorías, con las cuales se haría el análisis de los resultados.

PROCEDIMIENTO

Antes de empezar con las entrevistas en Tlalmanalco, tuvimos un primer contacto con la población seleccionada para conocernos, solicitar su participación, informarles de que se tratarían las entrevistas y explicarles con que fin se usarían las entrevistas.

Posteriormente se hizo una cita con cada una de las personas para que tuvieran tiempo para las entrevistas y no interrumpir sus clases, inicialmente las citas eran los días que acudían al grupo y tenían una duración de entre 45 y 60 minutos.

Después que se logró la confianza de los entrevistados las citas se hicieron otros días y por lo general en la última entrevista se hacía en sus casas.

CAPITULO 5

5.1 ANÁLISIS DE LAS HISTORIAS DE VIDA

De acuerdo a los resultados obtenidos de las cuatro historias de vida que se realizaron con mujeres se encontraron más semejanzas .

Se encontró que las mujeres entrevistadas no concluyeron sus estudios de educación primaria, porque según las creencias de la época las mujeres sólo debían aprender las labores propias del hogar y de nada les servía estudiar si no iban a trabajar. Una señora nos dijo “ *sólo fui a la escuela unos meses porque no me dejaba mi papá, para que si era yo mujer, tenía yo que hacer lo de la casa*”. Por esta razón el padre influía en la decisión de que sus hijas no acudieran a la escuela; a las mujeres sólo se les consideraba aptas para las labores del hogar. Para ellas la influencia social recibida en su niñez fue interiorizada debido a los lazos afectivos que los unen con su grupo de referencia, es decir, no rechazaron esta influencia porque provenía de su grupo familiar.

Se encontró que sólo una de las mujeres terminó la educación primaria, las otras estudiaron menos de un año, debido a que sus padres se oponían, interiorizaban esta creencia y sólo les quedo dedicarse a las labores del hogar. Esto fue porque en la época en que nacieron estas mujeres, las costumbres que la sociedad tenía eran rígidas y sobre todo el antecedente histórico del lugar, se prefería que los hijos ayudaran con las labores del campo y la educación era algo secundario e innecesario. Una señora nos dijo “ *de 4º. Me pasaron a 5º. , tenía dos meses y de ahí me pasaron a 6º. ...después de sexto año sali becada* ”, otra señora nos dijo “ *ya fui a la escuela a la edad de ocho años, pero nada mas unos meses porque no me dejaba mi papá, para que si era yo mujer, tenía que hacer lo de la casa ... a base de puras dificultades y pleitos con mi papá, pues ya me dejo que fuera a la casa de la maestra a estudiar* ”, otra señora nos dijo “ *yo fui a la escuela tres años nomás, si había escuela pero mis padres no tenían posibilidades* ”, otra señora nos dijo “ *en mi niñez cuando empecé a ir a la primaria yo lloraba mucho, la maestra me regañaba y pues nada más fui unos meses y ya no quise ir, así es que no tengo pos nada de estudios* ”, otra señora nos dijo “ *iban muy pocas niñas a la escuela, las mas no iban porque para que estudiaban si eran mujeres se iban a casar, esas no necesitaban el estudio, eso era para los*

hombres, a hacer tortillas a aprender a coser y a la casa y pues muchas no estudiaban, y yo pues gracias a Dios y a la maestra que eme enseñó, luego mi mamá me mandó con otra viejita para que me enseñara a tejer, bordar y todo eso ”.

En lo que se refiere a su juventud, cabe destacar que los padres no dejaban que ellas tuvieran novio, pero ellas sólo lo aceptaban aparentemente para complacer a su padre y/o familia para evitar una confrontación, este comportamiento : complacer para evitar entrar en conflicto forma parte de la teoría de la influencia social. En lo que respecta a la actitud del padre, no permitía la interacción entre su subsistema familiar y otros sistemas; para que el funcionamiento familiar sea adecuado se debe permitir el contacto entre los miembros del subsistema y los otros. Una señora nos dijo “ *uno no sabia de novio ni nada,... no era uno libre ni de decirles adiós ”*, otra señora nos dijo “ *mi papá era bien estricto y no nos dejaba salir a las fiestas, ni a los bailes, ni mucho menos tener novio...uno se hacía de sus mañas para platicar con los muchachos en los bailes y pues entre tanta gente mi papá ni cuenta se daba ”*, otra señora nos dijo “ *mi papá no me dejaba tener novio, no que va era bien celoso ”*.

Mencionan las entrevistadas que la relación con su padre era difícil ya que era una figura autoritaria y rígida que deseaba que se hiciera lo que él quería y consideraba correcto. Ellas aceptaban aparentemente lo que el padre les decía solo para complacerlo y así evitar tener conflictos con él. Todas estas mujeres coinciden en que la identidad del padre no cambiaría y era la correcta; por su parte el padre con esta forma de pensar y actuar reprimía de relaciones sociales a su familia, no permitía la interacción de su subsistema familiar con otros. Una señora nos dijo “ *cuando era yo mas grandecita me mandó mi mamá con una maestra, vivía por aquí ... pero después me enseñó aquí en su casa, porque no quería mi papá que fuera ... había una viejita que lo regañaba, le decía que era malo, que no se que, él decía no que para que ”*, otra señora nos dijo “ *fijese que en aquel tiempo no podía salir, mis padres no me permitían ir a bailes, ya ve que los padres eran más delicados ... mi papá no me dejaba tener novio, no que va era muy celoso ”*, otra señora nos dijo “ *bueno pues yo de niña estaba bien, mi mamá nos quería mucho y mi papá era muy estricto, no nos dejaba salir a la calle, tener muchas amigas ”*, otra señora nos dijo “

me tocó lo más duro, ya después con mis hermanas mi papá aceptó que fueran a la escuela ”.

Dos de las mujeres entrevistadas trabajaron, una de ellas menciona que la razón era ayudar a su familia. Este tipo de vida que llevaron desde su niñez ha influido enormemente para que en la actualidad y durante el transcurso de su vida, esta sea una forma de vivir que consideran como la mejor, al grado de sentirse orgullosas de esto. Una señora nos dijo “ *porque así le tocó a mi mamá hacer las tortillas para que la mamá de mi papá se fuera a la plaza a vender las tortillas, y mi mamá haciéndolas en la casa y ella vendiéndolas en la plaza, luego mi mamá fue comerciante también yo en compañía de ella ... también hacía puros chipotazos de una cosa de otra para que viera su ganancia, en un pañuelo guardaba un dinero en una esquina, en otra esquina y así ...lavábamos ajeno ... luego mi papá se le antoja hacer un horno de tabicón ... como yo era la mayor pues ni modo lo siento mucho pero te vienes, me llamaba a trabajar allá con él... yo trabajé desde chica y me gustó, hice de hombre y de mujer ... después me puse a trabajar en una fábrica, yo me fui a trabajar a la Marti, una fábrica de terciopelos ...que es lo que tiene mi papá, le estoy dando todavía el dinero de donde trabajo ... todo y ni me compraba nada ni nada ”, una señora nos dijo “ *yo trabajaba de señorita, aquí en una fábrica de tapetes ahí era la matriz de hacer tapetes yo bordaba, pues algo así me daban a veces de cuatro, otros de seis según el pedido que había para que los entregáramos, a veces chiquitos o a veces grandes, cuando eran chiquitos de dos metros uno los hacía todos, cuando eran grandes entre varias los bordábamos, pero antes los pintaban los muchachos, no recuerdo cuánto duré ahí pero hasta que después clausuró y se puso en huelga ”.**

En lo que respecta a los amigos, mencionan que no podían tener amistad con hombres, ya que se creía que solo debían hacer amistad con personas de su mismo sexo y porque era algo prohibido por los padres e interiorizado. Existe la creencia de que una mujer no podía ser amiga de un hombre ya que terminarían interesándose uno por el otro ; esta creencia esta arraigada en los padres y como consecuencia de esta influencia, las hijas llegaban a convencerse de que no era un comportamiento correcto tener amigos hombres, llegando a formar parte de su vida cotidiana. Una señora nos dijo “ *antes no tuve amigos*

porque pos a mi no me gustaba, mi papá era redelicado y no me dejaba y pues mi esposo menos”.

Ellas reconocen que en su matrimonio carecían de un método de planificación familiar aceptado socialmente, porque lo único que se podía hacer era abortar; por lo que mencionan que esta es la razón de que hayan tenido más de cinco hijos. Es decir, dentro de su vida cotidiana debían aceptar la moral y los valores existentes para ser aceptados socialmente y así cumplir con las reglas establecidas en la sociedad. Una señora nos dijo “ *no yo nunca me controlé, porque antes no había manera de que uno se controlara y cuando uno iba al médico el médico decía la única manera es que su marido se voltee para la pared, eso nos recomendaba el médico y seguramente ellos se iban a voltear si como no* ”, otra señora nos dijo “ *como entonces no había nada de transas, ahora que tanto que hay, que pastillas, que dispositivo, para no tener más hijos. Entonces no había nada, no antes si alguna quería abortar, uy, no, era un argüende grande porque abortaba ... digo ay dios mío, no era una cosa fea todo muy salvaje* ”.

De las cuatro entrevistadas, una se salió de su casa antes de casarse y vivió con su esposo, ya que su padre le prohibía casarse; a las otras dos a pesar de que no las dejaban tener novio, si las dejaron casarse después de un noviazgo formal y la última se casó porque ya estaba embarazada de su primer hijo. A pesar de que aparentemente en este aspecto se trataba de diferentes decisiones, en todas influyeron las opiniones y sugerencias de los padres y la sociedad; el que pensaban los otros de ellas, lo correcto que dictaban las buenas costumbres y la moral; eran algo importante y primordial en la vida cotidiana de cada una de las mujeres. Una señora nos dijo “ *mi papá ya no quería bueno me traía mucho en muchos regaños y enojo y nomás andaban detrás de mi y dije bueno porque desconfían de mi ¿ verdad ? si uno entonces era reignorante, muy ignorante, no sabia ni a lo que iba uno, yo pues decía yo me cuido yo me se cuidar, no me voy a ir nomás contigo por eso, voy a trabajar ... a la hija más chica menor que yo se casó a los 15 años y yo mas o menos que les doy más no me dejan pues ahora yo ya me voy* ”, otra señora nos dijo “ *sus papas de él, si sabían que éramos novios, así que le dijeron a mi esposo que si me quería pos que de una vez nos casáramos, pero pos él no quería ver a mi papá y su papá*

vino a pedirme y pos mi papá dijo que si y al medio año nos casamos, porque fue el tiempo que mi papá propuso para tener noviazgo formal ... si pues, ya mi novio podía entrar a la casa y pues mi papá ya sabía ”, otra señora nos dijo “ ya cuando uno lo había pensado venían a hablar con los papas, mi papá dio el termino de seis meses para casarnos pues era nomás costumbre, te daban tres o seis meses para casarte, para ver si había comprensión ”, otra señora nos dijo “ el día de la boda me sentía mal porque no me casé por amor, más bien por fuerza ... yo estaba embarazada ... inclusive yo decía que me quedaba con mi hijo que no me casaba, pero tampoco hubiera estado bien ”.

Las mujeres entrevistadas no toman en cuenta lo que su familia actual cree que como ancianas deben hacer, ellas deciden las actividades que deben o no realizar. Estas mujeres intentan mantener una identidad social positiva, mantenerse activas, etc., basándose en comparaciones favorables de su grupo de pertenencia y determinados grupos. Una señora nos dijo “ a veces se oponen por ejemplo cuando voy al grupo, pero yo les digo, voy al grupo pero no me porto mal, no tienen porque enojarse, a ustedes no tengo porque pedirles permiso, su papá ya falleció y ya no hay quien me diga no salgas ”, otra señora nos dijo “ pues ellos no me prohíben mas que lo que sea muy, que no pueda hacer, como andar para acá para allá, como me gusta, además no me prohíben nada ”.

Todas las mujeres realizan actividades en su hogar, cuidan a sus nietos, y acuden al grupo de la tercera edad , en el que realizan las siguientes actividades : canto, manualidades y aerobics. Es decir, ellas en su vida cotidiana realizan determinadas actividades que les permiten desarrollarse y sobrevivir en el mundo en el que han nacido, para ellas las relaciones con sus hijos y nietos ocupan un lugar primordial en su afectividad, por ser la familia un punto de apoyo y ayuda en su vejez. Una señora nos dijo “ me gusta tejer y las plantas, de la casa ”, otra señora nos dijo “ pues mire yo hasta ahorita pues yo coopero en lo de la casa, al mandado, hacer el guiso, por ejemplo tejo, coso ... ah pues fíjese que me voy al grupo, eso si, nos toca cita martes y jueves ”, otra señora nos dijo “ me dedico al hogar nada más, al DIF, me gusta la pintura, todo ”, otra señora nos dijo “ pues coso, lavo, plancho ... bordar, tejer ... y salir con el grupo ”, otra señora nos dijo “ mi hija recién casada vivió aquí conmigo 10 años ... aquí nacieron sus tres hijas, aquí las vi, yo estaba feliz, los vi crecer ... yo la vi a ella y a sus hijos ”.

En cuanto a las relaciones de pareja consideran que al llegar a la vejez, sus relaciones sexuales cambian ya que ellas no desean tenerlas, quizá se debe a la creencia de que los ancianos ya no pueden tener relaciones sexuales. Estas mujeres están identificadas con el papel de ancianos que está relacionado con la inactividad y las enfermedades; esta muy arraigada en ellas la creencia de que después de la menopausia se acaba toda la actividad sexual para ellas, esto se debe a toda una gama de valores y prejuicios que fueron adquiriendo en el transcurso de su vida cotidiana. Una señora nos dijo “ *son muy diferentes después de los sesenta años, casi más de acompañamiento, comprensión, todo eso, comprensión, más comprensión, porque pues claro ya no estamos en la actividad de jóvenes, ya nomás de cuidarse y adelante* ”, otra señora nos dijo “ *no pues ya cambia mucho, porque a uno le llega la menopausia y pues a uno ya no, ah porque pues es diferente, como que ya se le quitó a uno el deseo, como que uno ya no tiene deseo de satisfacerlo* ”, otra señora nos dijo “ *son distintas, en la relación como que se aleja uno de todo, menos del deber, pero si se aleja uno* ”, otra señora nos dijo “ *pues últimamente no se dan quien sabe la demás gente, según la edad de las personas* ”, otra señora nos dijo “ *bueno pues hasta que uno pueda, que no tenga alguna enfermedad, este bien uno y él; uno como casada tiene que cumplirle al marido en el matrimonio como esposa* ”, otra señora nos dijo “ *pues no sé, en mi persona estamos a gusto, pero muchas personas de mi edad todavía andan buscando, que a los sesenta todavía andan buscando pareja, pero de todo debe haber* ”, otra señora nos dijo “ *de mi parte no, en general yo creo que si, pero como decían que quede viuda me preguntaban si me volvería a casar, tendría que volver a nacer ... tal vez porque no estuve a gusto en mi matrimonio, tal vez por eso.*”.

Los intereses de las entrevistadas giran alrededor de sus hijos y nietos, en dedicarse al hogar y asistir al grupo de la Tercera Edad. Porque para ellas, en este momento de su vida, la familia ocupa el lugar más importante, a veces llega a ser el único lazo afectivo en su vida. Para algunas, este es el momento en que disfrutan de ser parte del subsistema fraternal y no solamente ser parte de un subsistema conyugal. Una señora nos dijo “ *a pues porque me gusta el ambiente entre compañeros, porque es muy bonito, a mi me gusta mucho porque echamos relajo, bailamos, cantamos, festejamos, vamos de día de campo ... hasta hoy estoy comprendiendo lo bonito que es tener amigos ... todo me gusta, bordar,*

tejer, salir con el grupo y me la paso aquí en la casa ”, otra señora nos dijo “ me gusta tejer, dibujar, de la casa : plantas, pasteles, uno no para, cuando no hace una cosa hace otra, aquí (el grupo) es como una terapia, venimos a ver a las compañeras, a platicar, al aerobics ”, otra señora nos dijo “ el domingo voy a ver a mi hija ... me voy al mandado, voy a la plaza o me voy al seguro (grupo), me gusta tejer, he ido a clases, hago el guiso ”.

En lo que respecta a las aspiraciones se encontró que ellas están satisfechas con la vida que llevan por lo que no pretenden modificar su estilo de vida; ya que la forma en que han llevado su vida es la mejor que encontraron, de ahí que se encuentren satisfechos de ella; no son dados a los cambios ni a lo novedoso, se identifican con el pasado ya vivido y se rehusan a dejarlo ya que es parte de sí mismos, el cambio les provoca inseguridad y lo ya vivido seguridad. Una señora nos dijo “ *me la pase bien ... no me quejo de la vida que llevé con mi esposo, me trataba bien ... cambiar ya nada, así estoy bien ”.*

Ellas piensan que el divorcio es aceptable cuando la pareja no se lleva bien y cuando hay maltrato físico hacia la mujer, esto lo dicen por las experiencias de otras personas conocidas que lo han experimentado en su vida cotidiana. Estas mujeres están de acuerdo con el hecho de divorciarse pero sólo como una forma de complacencia, en caso de que ellas tuvieran que tomar una decisión como esta, no lo harían, porque es algo que no han interiorizado por el tipo de educación que recibieron en su niñez. Aparentemente están de acuerdo con el divorcio, pero solo hablan de los casos de otras personas y de lo que creen es correcto hacer actualmente; en realidad hay una conversión en su opinión pero solo se da en el plano público, delante de los demás, pero en el plano interno este cambio no se da. Una señora nos dijo “ *depende de la vida del matrimonio porque hay hombres que le retepegan a la esposa, pues no se llevan bien y de vivir una vida de infierno con hombres perrotos pues mejor que se separen ”, otra señora nos dijo “ pues mire si los dos están de acuerdo, ya no se necesitan, ya no se tienen cariño esta bien ”, otra señora nos dijo “ me disgustaba con él,... traté de divorciarme varias veces, nunca me dejo... no quería separarse a la vez no quería separarse de mí pero tampoco dejaba el vicio ”.*

La religión que las entrevistadas practican es la católica, debido a que desde su niñez se les inculcó el creer en Dios, es importante destacar que aunque no acuden a la iglesia todos los domingos esto no altera sus creencias religiosas; esto se ve reflejado en su

vida cotidiana. Desde la época de la conquista la mayoría de la población en México practica o dice ser católico, esta religión se transmite de generación en generación, en una zona rural como Tlalmanalco, en donde sus antecedentes históricos son anteriores a la conquista esto es más notorio. La influencia que han recibido de sus familias de origen es muy fuerte, y por consiguiente al grado de que todo lo que hacen o les pasa lo relacionan con la religión o con aquello que sale de toda explicación (Dios) y por esto al momento de educar a sus hijos tratan de inculcarles la religión de la misma forma en que los educaron a ellos. Una señora nos dijo *“ soy católica voy a misa casi cada ocho días ... creo en Dios padre, Dios hijo y Dios espíritu santocuando uno muere se va con Dios, por lo menos eso cree uno, la verdad sólo Dios sabe ”*, otra señora nos dijo *“ soy católica nomás, voy a misa a veces los domingos ... pues fíjese que yo creo mucho en Dios pero también en las imágenes que son los abogados de Dios ”*, otra señora nos dijo *“ soy católica ...ahorita voy cada ocho días cuando tengo tiempo ... creo en la divinidad de nuestro señor quien murió como lo vamos a hacer nosotros también ...antes iba seguido a la iglesia, ahora ya no, entré muy chica a dar catequesis y todo y mire me recompensó con mi hija la religiosa ”*, otra señora nos dijo *“ soy católica ...creo que cuando uno muere es para descansar, para siempre, ahora la otra vida me imagino es para los que están allegados a Dios, porque un pecador yo creo que ya no, ya no le dan permiso ... las relaciones con la familia hasta ahora bien gracias a Dios ... gracias a Dios que tengo a mis hijos, que es la mayor herencia que tengo ”*, otra señora nos dijo *“ la maestra Angélica me enseñó, gracias a Dios y a ella ”*.

En lo que se refiere a la salud, encontramos que las entrevistadas por lo menos padecían una enfermedad, esto se explica por el deterioro fisiológico que presenta el cuerpo con el paso de los años. Esto forma parte de la identidad del anciano, aparte de las arrugas, la lentitud, el padecer alguna enfermedad; es algo normal y natural en ellos, lo importante es que lo acepten como algo natural y normal dentro de su vida y traten de vivir con esto cotidianamente. Una señora nos dijo *“ bueno ahorita lo más duro es la presión y las rodillas porque me caí y me lastimé las rodillas hace tres años ...pero me siento bien ”*, otra señora nos dijo *“ pues para mí que bien, soy diabética pero tengo control ”*, otra señora nos dijo *“ pues ahorita está medio quebrantada, ahorita me duelen los pies y ando*

mal de los riñones ... me dan medicamentos pero la verdad no me los tomo, yo no le tengo confianza a la medicina del IMSS ... cuando es algo leve me tomo un desenfriol o alguna pastillita, pero si es algo grave voy al Seguro y me voy a sentar cuatro horas y me dan puras pastillas para el dolor pero no me curan, me siento igual ... pues así me dejo o si tengo dinero voy al particular ”, una señora nos dijo “ antes estaba bien pero ahora entre mas edad se tiene peor se pone la cosa padezco la enfermedad de la diabetes pero ya me está controlando el doctor ... el otro día estaba yo bien mala pero no fui a consulta porque no era cosa grave, cuando es como de gripa, no así con medicinitas caseras ”.

Las mujeres entrevistadas no están enteradas de las necesidades de su comunidad, su participación política se limita al voto, ya que antes no era común que las mujeres se involucraran en cuestiones políticas, por lo que tampoco están enteradas de por cual partido político inclinarse. Esto se debe al tipo de educación que recibieron por ser mujeres, aunado a esto la influencia de la sociedad en la que han vivido, donde la política se reservaba para los hombres han contribuido a que ni siquiera tengan interés en este tema. Una señora nos dijo “ antes andaba yo en el PRI pero ahora ya no, pierde uno todo el día ”, otra señora nos dijo “ pues me da igual no, no estoy enterada de lo que falta ”, otra señora nos dijo “ estoy afiliada al PRI, yo solo voto, ahorita quedó el PRD un partido que pues no es bueno hasta la televisión lo dice, sea lo que sea el PRI ha estado ya mucho tiempo y pues ya sabe como están las cosas ... pues yo no estor muy enterada de los problemas, como casi no salgo mas que con los del grupo ”, otra señora nos dijo “ yo nada más voto pos ahí por una persona, le pido opiniones aquí a mi familia por quien votar y por ese voto, mis nietos son los que ayudan al PRI y mis hijas son las que acuden ”.

En lo que se refiere a las relaciones con su familia, dos mujeres mencionaron que llevan una buena relación con sus hijos y nietos, la tercera dice que su relación familiar es mala porque sus hijos no la visitan y la última dijo que lo malo de su relación familiar son las discusiones y conflictos personales de sus hijos. Como podemos observar, para las ancianas es un punto importante en su afectividad las relaciones familiares, ya que le inspira los sentimientos más cálidos y felices, además de ser el punto de apoyo y ayuda en su vejez. Una señora nos dijo “ pues ahorita bien ”, otra señora nos dijo “ hasta ahora bien gracias a Dios, con todos, con los seis ”, otra señora nos dijo “ pues para mi que los

tengo todos retirados, todos ”, otra señora nos dijo “ puros pleitos, mis hijos luego toman y pues arman sus escándalos, mi hijo soltero casi no sale está aquí conmigo, peor los otros dos de que toman se ponen muy pesados, luego las esposas les pegan a los niños, no los atienden; con mis hijas pues solo las veo cuando hay un cumpleaños o fiesta ”.

Tres de las mujeres entrevistadas se mantienen de la pensión que reciben sus esposos y una al no recibir pensión, la mantienen sus hijos. Es importante destacar que es para ellas satisfactorio recibir la ayuda económica de sus hijos debido a los lazos afectivos que los unen y recibir la pensión por el esfuerzo realizado por sus esposos durante su vida. Una señora nos dijo *“ ah no eso si me ayudan a todo, a los alimentos , al quehacer, a verme a mi, también me llevan al doctor ... por mi esposo yo recibo pensión ya de ahí me ayudo ya ve que con los gastos de la casa ayudan en poco, no crea, porque ahora el dinero no rinde, no alcanza ”*, otra señora nos dijo *“ si mi hijo soltero y los otros a veces, pues cuando no me alcanza la pensión me dan dinero o cuando estoy enferma me dan y así, pero el que más me ayuda es el soltero ”*, otra señora nos dijo *“ mis hijos no nos ayudan, nada mas con la pensión de mi marido ...por eso allá fue que en el DIF tengo tres años de ir y antes el año pasado, al año nos dieron una despensa nomás y luego ahora pensábamos que iba a estar mejor pero no ... porque todas las están llevando a los pobres, a los que más las necesitan y pues nosotros también necesitamos ”*, otra señora nos dijo *“ no recibo pensión de mi esposo, me mantienen mis hijos ”*

Las entrevistadas opinan que para llegar a la vejez hay que dedicarse a los hijos, cuidarse, no caer en algún vicio y trabajar; una de ellas piensa que ella no es nadie para decir lo que otro debe hacer. Ellas están en la creencia de que para llegar a la vejez hay que esforzarse, cuidarse y dedicarse al núcleo familiar, cabe destacar que por lo que ellas mencionan se identifican con la imagen de lo que debe ser una anciana. Una señora nos dijo *“ cuidarse, visitar al médico porque ya ve cuantas enfermedades, sobre todo las mujeres que somos más débiles, que si tienen marido porque tienen y si no tienen porque no tienen, si, las enfermedades de cáncer de la matriz, de los ovarios y también que se cuiden de las enfermedades que sus esposos les pueden pegar, ya ve que luego los hombres se meten con otras mujeres y pos tanta enfermedad que ha surgido, ya ve el SIDA ”*, otra señora nos dijo *“ trabajar, dese a respetar y respetar también para que los respeten ”*,

otra señora nos dijo “ *respetar y hacerse respetar para que ni uno ni otro diga, y hay que dedicarse mucho a los hijos, no abandonarlos* ”, otra señora nos dijo “ *ni me atrevo, porque van a decir que me importa, yo con mi dinero hago lo que quiero, no ni me pregunten, ni con los hijos, yo me abstengo* ”.

De acuerdo con los datos obtenidos de las historias de vida realizadas con cuatro hombres se encontró que hay más semejanzas .

Los entrevistados mencionan que empezaron a trabajar desde su niñez, principalmente para ayudar a su familia, por lo que en la actualidad esto forma parte de su vida cotidiana. El hecho de trabajar desde su niñez ha influido en su vida cotidiana es por eso que aunque han llegado a la vejez no se conforman a vivir inactivos. Un señor mencionó “ *el hermano mayor que ya murió se llamaba Dario, mayor que yo, ese acarreaba, se echaba los viajes que le tocaban, mientras yo hacia mi tarea, iba a los animales al campo, al monte y ya hacia mi tarea, y ya después ya cuando fui creciendo entonces ya él este se casó entonces tuve que agarrar lugar de él, cuidar los animales, al terreno, ir a trabajar allá con mi papá*”, otro señor mencionó “*me salí de la escuela porque tenía que trabajar para ayudar a mi mamá y a mis hermanos ... cuando comencé a trabajar, comencé ganar dinero acarreando agua de un depósito ... yo me ganaba 40 c. y le daba 30c. a mi mamá* ”.

Ellos mencionan que en la etapa del noviazgo eran rechazados por su suegros y no les permitían ver a sus novias, aunque eran novios formales. Es importante destacar que esto se dio en la mayoría de los entrevistados, quizás se deba a la influencia recibida de sus antepasados, de la historia social del lugar, de la época, para que ellos quisieran mantener intacto y sin cambios su subsistema familiar. Un señor mencionó “ *entonces vi a mi hermano el mayor le dije, fuimos a pedir pero mi suegro que no me la dejaba así, que como no tenía papá tenía que ir a ver a su papá de ella para preguntarle ... espérese usted unos quince días a los veinte días que no había tenido tiempo, un mes y así me trajo* “, otro señor mencionó “*cuando yo iba a ver a mi esposa, bueno primero fue mi novia y luego mi esposa y cuando yo la pedí tenía que ir a ver cuando decidía él señor que nos casáramos,*

pero cuando yo llegaba me la escondía, porque yo llegaba y preguntaba por ella y el señor me decía esta por allá adentro haciendo sus quehaceres después vienes y pues no ”.

De los cuatro entrevistados dos de ellos mencionan que tuvieron que llevarse a sus novias y vivir en unión libre para que posteriormente casarse, esto se debió a que los suegros no los aceptaban en la vida de sus hijas. Pero esto era común en la época en la que vivieron su juventud, cuando algún padre de familia no dejaba a su hija casarse sólo quedaba la opción de robarse a la novia y ya después se casaban. Un señor mencionó “ *una vez tuve una novia en Michoacán y me la iba a traer, me la iba a robar ... ya después ya no la vi ... entonces ya después me amarré a mi señora ... me dice ya me voy ya es tarde, no vámonos a Tlalmanalco, no dice mi mamá va a echar bronca, no vámonos, si la convencí ... la había maltratado su mamá, no la dejaba casar conmigo, llegué el 30 de diciembre ... luego el día dos nos casamos* ”, el otro señor menciona “ *tenía varias novias, trabajaba mucho y me pagaban bien, les daba que el regalito cualquier cosa, nunca falta, pero a mi mujer se la llevaron a México, fui a verla y que me la traigo ... tenía un poco de miedo al casarnos porque ella era menor de edad, tenía 17 años* ”.

Los hombres entrevistados no toman en cuenta lo que su familia cree que como ancianos deben hacer, ellos deciden las actividades que deben o no realizar. A diferencia de las mujeres contestaron mas decididos a realizar lo que quieren; esto se debe a la educación que recibieron: como futuros jefes de familia debían hacerse respetar, decidir con respecto a su familia, tenían que ser responsables, etc. Un señor mencionó “ *mi familia ¿ que me diga a mi? Ya saben, al contrario yo les digo que van a hacer esto o esto otro* ”, otro señor mencionó “ *no yo decido que actividades que debo hacer ... lo que yo decido lo hago y luego se los comunico, pero más que nada a mis hijos, por derecho* ”; otro señor mencionó “ *no todas esas cosas son mías propias, yo decido que hacer* ”.

Sus intereses giran en torno al trabajo que actualmente realizan y a su asistencia al grupo de la Tercera Edad, ya que en este se dedican a cantar. Estos hombres han trabajado desde su niñez y por ello a pesar de ser jubilados buscan estar en actividad, aunque en la actualidad ya no ven el trabajo como una obligación; el trabajo hoy en día forma parte de su vida cotidiana. Un señor mencionó “ *bueno pues yo ahorita puedo trabajar en el campo, poco como media hora, bueno es que a veces yo me voy al terreno y ahí trabajo* ”.

como unas dos horas, trabajo unos veinte minutos descanso unos diez y así ... voy al grupo dos veces por semana, me gusta cantar ”, otro señor mencionó “ siempre para mí todos los trabajos por muy humildes que sean son trabajo que gracias a Dios por medio del trabajo tenemos para sobrevivir, para tener el alimento tanto de mi hogar como el gozo propio, por eso el trabajo siempre lo he apreciado y siempre he dicho y lo diré, para mí el trabajo es una bendición de Dios ... yo soy chofer, si manejo un coche de sitio de mi propiedad ... tengo mis animales y tengo mi campo y a ratos vengo para acá (el grupo)”, otro señor mencionó “ trabajo en el campo, en donde me llegan a ocupar, no tengo parcela ni ejido, no, yo soy campesino, así como ayudante, como peón ... aquí (el grupo) venimos a cantar, antes, hace dos años había un maestro que nos daba clases de baile ”, otro señor mencionó “ le digo a usted me dedico acá (el grupo) ”.

Respecto a sus relaciones de pareja, mencionan que al llegar a la vejez sus relaciones sexuales son diferentes, debido al deterioro fisiológico, aunque consideran que el cuidado físico les permitiría conservarse en forma y así poder tener relaciones sexuales sin importar la edad. Es conveniente señalar que en este punto los hombres difieren de lo que piensan las mujeres ni siquiera toman en cuenta las creencias o mitos acerca de la sexualidad; por el contrario como han sido educados para ser los jefes de familia, con poder y autoridad; creen que están en lo correcto, esto los lleva a tener seguridad en si mismos para actuar como quieren. Un señor mencionó “ bueno pues yo creo algunas si ¿ no ? algunas si y algunas no ... yo creo según el cuidado, si el cuidado que uno mismo se dé a no se como contestarle pero, pienso que si algunos pero que no todos ... bueno, vuelvo a repetirle según el cuidado que pues lo que hemos platicado), que luego personas de 50 años ya 55, yo creo que según el cuidado de cada quien ”, otro señor mencionó “ pues mínimo si el hombre está en buenas condiciones hasta los setenta, siempre y cuando se sepa cuidar, alimentar y no abuse de sus relaciones sexuales ”, otro señor mencionó “ ah pues lo máximo, lo máximo yo entiendo que hasta los sesenta y cinco años porque yo ya no podría sostener un matrimonio completo, porque mi físico está agotado. Aunque es variable, porque hay físicos que están en condiciones de sostener el amor directo ”.

En lo que respecta a las aspiraciones se encontró que ellos están satisfechos con la vida que llevan por lo que no pretenden modificarla, dedicarse a las labores del campo,

trabajar, asistir al grupo .Por la educación rígida que recibieron en su niñez no están de acuerdo con realizar cambios en su vida, se sienten satisfechos con lo que han logrado y no aspiran a más. Un señor mencionó *“ no ya de cambiar, me conforma con quedarme así hasta que el señor disponga ”*, otro señor mencionó *“ no, bueno hay tantas cosas que uno quisiera cambiar pero hay veces, que no están al alcance de nuestras manos, para que le hace uno al cuento, ahí como van las seguiremos sobrellevando ”*, otro señor mencionó *“ me gustaría cambiar unas cosas, pero creo que ya no ”*, otro señor mencionó *“ pues ya no, para mi que así ya estoy a gusto ”*.

La religión que los entrevistados practican es la católica, debido a que desde su niñez se les inculcó el creer en Dios, es importante destacar que aunque no acuden a la iglesia cada domingo esto no altera sus creencias religiosas; esto se ve reflejado en su vida cotidiana. Al igual que las mujeres los hombres dicen ser católicos, como ya se mencionó esto se debe a la influencia que recibieron de sus padres, tienen la creencia religiosa de que todo acontecimiento sea bueno o malo está en función de lo que sobrepasa todo entendimiento y explicación (Dios). Un señor mencionó *“ soy creyente, voy cada que hay oportunidad, ahí estoy para oír el evangelio ... que gracias a Dios por medio del trabajo tenemos para sobrevivir, para mi el trabajo es una bendición de Dios ... mi obligación es ir a darle gracias a Dios ... creo en Dios padre, Dios hijo y Dios espíritu santo , y creo en la santísima virgen y creo en toda la corte celestial del padre ”*, otro señor mencionó *“ soy católico, voy a misa pos cuando tengo tiempo, cada ocho días o cuando alguien llega a fallecer o cuando un amigo me invita ...creo en Dios, en la virgen, en los santos y en ocasiones he oído algunos movimientos fuera de lo común ... me conformo con quedarme así hasta que el señor disponga ... si yo me comprometí a procrear hijos hay que sostenerlos, hasta que Dios disponga ... yo creo que es una cosa triste y lamentosa que después se cambie de disposición y eso es ofender a la pareja, porque nada mas porque ya no le rinde u otros intereses, cree que puede hacerlo, aquí queda bien, pero ante Dios se pagan esas cosas ”*, otro señor mencionó *“ pues que la practique no exactamente sino que pus yo, mis padres me dejaron la herencia de creyente católico hasta la fecha ”*.

En lo que se refiere a la salud, encontramos que los entrevistados por lo menos padecían una enfermedad, esto se explica por el deterioro fisiológico que presenta el

cuerpo con el paso de los años. Como en el caso de las mujeres estos hombres padecen alguna enfermedad pero ellos lo perciben como parte de su vida cotidiana. Un señor mencionó “ *lo de la columna, de la columna, nada mas la cosa es de que por ejemplo tengo que andar siempre fajado, si me quito la faja luego me duele la cadera ... ahorita lo que estoy tomando es Captopril por la presión alta* ”, otro señor mencionó “ *me siento bien, me siento feliz, padezco la enfermedad de la gota ... pues cuando me enfermo que veo la cosa muy dura voy al médico, cuando es leve yo mismo me curo ... cuando me siento mal tomo bultasolidina* ”, otro señor mencionó “ *pues de mi sistema nervioso, fue a base de que trabajé alrededor de mucho ruido ... padezco la enfermedad de vitiligo ... pues le doy gracias a Dios de que me encuentre bien* ”, otro señor mencionó “ *no, solamente esa cosa de reuma, el doctor me manda unas pastillas y después me las tomo diario* ”.

Actualmente de los cuatro entrevistados sólo uno no trabaja, los tres restantes se dedican a trabajar en el campo. Debido a que toda su vida han trabajado se sienten bien de seguir haciéndolo, formando parte de su identidad por lo que se rehusan a mantenerse inactivos. El señor mencionó “ *voy a ayudarle a los nietos, con la nuera, ella va a Ozumba, entonces se viene para acá yo me quedo allá y me manda a hacer eso, cómprate frijoles y hazlos así, en la olla exprés tantas horas, ahora la lavadora se descompuso ...yo mismo lavo mi ropa no me da vergüenza* ”.

Los entrevistados están satisfechos de lo que han logrado en el transcurso de su vida, pero también de que aún es su vejez pueden mantenerse activos, independientes, ayudar a su familia y comunidad. Esto coincide con la teoría de la actividad ya que se sienten felices y satisfechos de ser personas activas, ya que ha pasado a formar parte de sus hábitos y costumbres cotidianas, sintiéndose útiles y productivos para los demás. Un señor menciona “ *que estoy trabajando y apoyando para ahora que mi nieta va a cumplir sus quince años. Y que haya tenido satisfacciones uf pues muchas, en el jaripeo, el alpinismo, que he salido a otros lugares, que cuando cumplí mis 25 años de casado en la fábrica me regalaron un viaje y que mi nombre salga en la revista Ovaciones por ser colaborador* ”, otro señor menciona “ *ahorita lo mas que he hecho en mi vida es la casa, ahorrar* ”, otro señor menciona “ *me gusta ocuparme un rato con mis nietos y ayudar a la nuera en eso* ”.

En lo que se refiere al divorcio dos de ellos mencionaban que es preferible separarse a vivir mal con su pareja; los otros dos no lo aceptan ya que dicen que en el noviazgo se debe conocer bien a la pareja para posteriormente no afectar a los hijos. Esta forma de pensar se deriva de la educación que recibieron, de la moral establecida, de las prácticas religiosas, etc; estos aspectos son importantes en su vida cotidiana por lo que quieren transmitirla a sus hijos. Un señor menciona “ *no yo a mí me han dicho pues ya divórciate, pero no, imagine el ejemplo para los hijos, les digo no, no* ”, otro señor menciona “ *pues si cuando es una cosa así grave, que se llevan mal pues si hay que separarse* ”, otro señor menciona “ *yo creo que es una cosa triste y lamentosa, que después se cambie de disposición y eso es ofender a la pareja, porque nada más porque ya no le rinde u otros intereses, cree que puede hacerlo ... eso hay que verlo cuando uno anda de novio, con mis hijos yo les aconsejo que no hagan eso ... quien va a sufrir, pues las criaturas* ”, otro señor mencionó “ *pues yo era uno de los que estaba necio en divorciarme, precisamente porque no podía yo llevarme bien con mi mujer, pero después dije, si esta cruz me la cargué ahora me la llevo hasta el final, o sea que para mí no existe el divorcio, el divorcio del civil si se puede deshacer, pero el divorcio eclesiástico ese es para toda la vida, no se puede deshacer* ”.

De los cuatro entrevistados dos de ellos mencionan que han participado con el Municipio de su comunidad y que tienen preferencia por los partidos de oposición (PRD), el tercer entrevistado dice que es un tema que no le interesa y no participa políticamente, el último menciona que está afiliado al PRI y que le gusta participar para mejorar su comunidad debido a que es obligación de todo ciudadano. El interés de participar políticamente se debe a la creencia que sus antepasados les dejaron, de que sólo los hombres eran aptos para la política, es decir, de la identidad que tienen de sí mismos, ya que esto era lo que se esperaba de ellos. Un señor menciona “ *con el periodo pasado estuve yendo porque teníamos unas obras aquí ... bueno ahorita estoy con el PRD* ”, otro señor menciona “ *no participo en la política pues no me interesa* ”, otro señor menciona “ *bueno yo siempre he sido de oposición, yo nunca he estado conforme con las personas que son fanáticas a un solo partido y que han recibido una dádiva y se oponen al cambio, por ejemplo algunas personas que les ha ahecho bien el PRI uy cuando no gana se ponen de*

mal humor ... si me están perjudicando todavía sigo ahí de metidote, lo que pasa es que somos masoquistas, nos gusta que nos den ... pero como es posible que nos estén molestando y estamos muy tranquilos ... mucho tiempo me tuvieron como jefe de casilla y pues creo que no soy el único, hay mucha gente más joven y preparada sobre todo ... nosotros necesitamos ver, saber como trabaja (el presidente de este Municipio) para poder opinar, porque vamos a juzgar antes de que haga su trabajo, primero hay que ver cómo trabaja ”, otro señor menciona “ yo solo voto por el PRI ... si ya está puesto (el presidente de este Municipio) ya no se puede hacer otra cosa que adaptarse ”.

De acuerdo a los datos obtenidos de las historias de vida los ancianos que asisten al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S. y al grupo de la tercera edad del DIF de Tlalmanalco, encontramos que en ellos la identidad es un factor que tienen arraigada en función al lugar donde viven, porque la influencia que recibieron en el pasado de su familia, amigos, instituciones fue interiorizada, debido a los lazos afectivos que envuelven a sus grupos de referencia y pertenencia con los cuales interactúan en su vida cotidiana.

Es de resaltar que esto se debe en parte a que la gente entrevistada oscila entre los 65 y 75 años, edad en la que su actividad continua, no son dependientes de los que le rodean como para aceptar por completo la influencia de los grupos con los cuales convive, como son persona independientes económicamente tienen cierto poder de decidir como vivir.

De su grupo de amigos dependen afectivamente, de apoyo moral, compañía, etc., no sólo de recibirlo, sino de darlo a aquel que lo necesita; dentro del grupo familiar en ocasiones depende económicamente, afectivamente, de compañía, apoyo moral, ayuda en las actividades que ya no pueden realizar, etc.

Dentro del grupo familiar de los ancianos se encontró que en ocasiones se integraba por marido y mujer, madre e hijos, padre e hijos y también se encontró que algunos ancianos viven con sus hijos y nietos, es decir, una familia extensa.

En lo que respecta a su vida cotidiana podemos notar que la religión, el trabajo, creencias y valores juegan un papel primordial.

La religión para el anciano es parte importante de su vida cotidiana, debido a que ven sus creencias religiosas como un factor que les permite tener y llevar un determinado

tipo de vida, en el que Dios es la causa de las cosas buenas y malas que les han pasado, que les pasan, que pueden pasar en el tiempo que les resta de vida y el destino que les depara después de la muerte.

Para los ancianos el tener una actividad o trabajo que desempeñar es igual a ser útil y productivo, el no tener una actividad que realizar es sentirse triste, deprimido, sólo, etc., por lo que buscan la manera de mantenerse activos en todo momento.

Las creencias y valores que los ancianos tienen con respecto al matrimonio, estereotipo de pareja, divorcio, vejez, ocio, muerte, consejos, sexualidad tienen mucho que ver con la educación e identidad que recibieron en el transcurso de su vida cotidiana.

Las creencias y valores interiorizadas en las ancianas juegan un papel importante, es decir, los estudios, las labores domésticas, tener amigos hombres, el noviazgo, etc., son aspectos en los que los padres influyeron en su niñez y adolescencia, y que hoy forman parte de su vida cotidiana.

Para los ancianos el dar recomendaciones, consejos u opiniones a la gente que le rodea resulta trascendente, debido a que siente que es tomado en cuenta por la experiencia o por haber vivido más tiempo que los demás, ya que para cualquier ser humano el ser escuchado representa ser aceptado socialmente.

5.2 RESULTADOS DE LAS HISTORIAS DE VIDA

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA.

Hombre de 67 años, creyente, casado dos veces, originario de Amecameca, nació el 31 de Octubre de 1930, es el menor de los 6 hijos de Lorenzo y Gregoria.

Se casó con su primer esposa Rufina a los 21 años, en 1951, tuvo 6 hijos, 2 mujeres y 4 hombres, los cuales se llaman Ana María, María Isabel, José Félix, Pedro, Gregorio y Miguel.

Actualmente radica en San Rafael y vive con su segunda esposa María, con su hija Ana María y con su nieto Rogelio.

Esta pensionado por haber trabajado en la fábrica de papel San Rafael, maneja un taxi propio, trabaja en el campo y asiste al grupo de pensionados y jubilados que pertenece al I. M. S. S.

INTERPRETACIÓN DE LAS CATEGORIAS

CREENCIAS. Para este individuo las creencias religiosas ocupan una parte importante en el ámbito laboral, salud, en su vida matrimonial, en sus creencias de la muerte y en el hecho de no tener conflictos; debido a que cree que estos aspectos están estrechamente relacionados con Dios. *“ Mi trabajo siempre para mi, todos los trabajos pór humildes que sean son trabajo, que gracias a Dios por medio del trabajo tenemos para sobrevivir, para tener el alimento ... siempre para mi el trabajo es una bendición de Dios; pues yo le doy gracias a Dios de que me encuentro muy bien, yo con el hecho de ver la luz del nuevo día le doy gracias a Dios, a mi padre eterno, ya lo demás es ganancia; esta vida nada más es pasajera, ósea que nuestro cuerpo va a acabarse , vamos a regresar de donde fuimos sacados, de donde fue sacado Adán, de la arzilla más hermosa; yo ahora con el favor de Dios no tengo nindún problema, hay la voy llevando. “*

Las creencias y los valores de este individuo en cuanto al divorcio estan estrechamente relacionadas con sus creencias religiosas, debido a que cree que el divorcio para Dios no existe, aunque reconoce que jurídicamente puede llevarse a cabo. *“ pues yo era una de ellos que estaba necio en divorciarme, precisamente, porque no podía llevarme bien con mi mujer, pero después dije ; si esta cruz me la cargué ahora me la llevo hasta el final, ósea que para mi no existe, el divorcio del civil si se puede deshacer, pero el divorcio eclesiástico ese es para toda la vida, no se puede deshacer.”*

En su opinión no es de su agrado estar inactivo en su tiempo libre. *“ no yo siempre estoy ocupado, sino tengo nada que hacer, yo veo en que voy a ocupar mi tiempo libre, porque no quiero estar de ocioso.”*

En el momento de tomar decisiones cree que es importante tomar en cuenta las opiniones de sus hijos debido a que buscan su bienestar, sin embargo deshecha las opiniones que provienen de su 2ª esposa , por la mala relación que lleva con ella. *“ no yo decido que actividades debo hacer porque una ocasión le dije a la persona con la que vivo, mi mujer, que iba a comprar un coche para trabajarlo y puso el grito en el cielo ... lo que yo decido lo hago y luego se los comunico, pero tengo que comunicar alguna cosa que voy a hacer, más que nada hacia mis hijos, por derecho, a ellos les digo miren voy a hacer esto, pienso hacer esto, si me sale bien adelante si me salé mal ni modo, pero yo lo decidí.”*

Para él las relaciones con sus hijos son buenas, los visita frecuentemente, les da consejos que ellas toman en cuenta, asu vez ellas también le aconsejan que hace. *“ yo me siento bastante bien cuando platico con mis hijos, porque con ellos me desplazo, puedo platicar perfectamente bien, me siento contento al decirles una cosa, al escucharlos a ellos y que me platiquen sus inquietudes, y ya yo les digo esta bien hagan esto,esto no lo hagan así”.*

Las relaciones con su 2ª esposa no son buenas porque ella le mentía aún antes de casarse y esto a repercutido en sus relaciones actuales, Además, él cree que su anterior matrimonio fue bueno y por ello hace comparaciones con su matrimonio actual, las relaciones amorosas con su 2ª esposa son de indiferencia. *“ con la que tengo ahora como compañera pues no puedo platicar,, porque en vez de platicar terminamos discutiendo, entonces prefiero no abrir la boca “*

Es una persona que le gusta hacer amigos, compartir opiniones, cree que tiene habilidad para establecer relaciones con la gente. *“ si con favor de Dios bastantes, donde quiera que me presento tengo amistades, si ... pero yo donde quiera que me presento tengo amigos, a veces nos llegamos a encontrar por casualidad.”*

Asiste al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S., por una parte por que le gusta estar activo y por otra porque en este grupo realiza actividades que son de su agrado y lo hacen sentir bien consigo mismo. *“ a ratos vengo acá (grupo), el martes y jueves tengo que dividirlo para hacer las actividades de aquí (grupo) canto, antes también teníamos clases de baile, me encantaba*

En cuanto a la política cree que la crisis actual del partido oficial PRI, se debe a la gente que lo integra no propiamente a la política del mismo, además piensa que antes de opinar sobre algún partido es necesario conocer su trabajo. *“ ahora el partido es muy bueno (PRI) , mis respetos porque su nombre lo dice partido revolucionario institucional, nada más que que los que lo han hecho una cueva de bandidos, son los que han ido a parar ahí, y yo estoy en contra de eso.”*

INFLUENCIA. Para este individuo el hecho de haber vivido sin el apoyo de su familia y haber sido objeto de maltrato, influyó para que en un período de su vida quisiera morir, pero también esto influyó en la decisión de buscar soluciones a lo que estaba viviendo. *“Me gusto el jaripeo, bueno no fue tanto que me gustara, sino que mi mamá contrajo nupcias con un señor, y pues este señor como yo no era su hijo, me golpeaba mucho, ... yo me metí al jaripeo a buscar la muerte, pero no se me ha condesido, sólo mi padre eterno sabe porque. “*

De acuerdo a lo que ha vivido, él aconseja a los hombres que trabajen para tener dinero y ayuden a su familia, a las mujeres les recomienda que tengan una vida bonita y que vivan su sexualidad con responsabilidad; y que si quieren llegar a la edad adulta deben tener una buena alimentación. “ *Miren cuando ustedes esten trabajando y tengan algo yo les aconsejo digan esto lo gane con estas manos y ayuden a su casa ...y pues la vida es muy bonita, haciendo el sexo con responsabilidad, para que no haya peligro, siempre esten sanitas y hagan las cosas limpiamente y sin llegar al embarazo ... si tienen deseos de llegar a la edad adulta, yo les aconsejo que eviten comer carne, para evitar enfermedades , que coman sus sagrados alimentos con la sal y azúcar adecuada ... alimentense bien, balanceadamente, sin excesos, una alimentación sana. “*

En cuanto a la política, la historia del PRI ha influido en la decisión de no afiliarse a un partido político, pero él se considera de oposición. “ *bueno yo siempre he sido de oposición, yo nunca he estado de acuerdo con las personas que son fanáticas a un sólo partido y que han recibido una dádiva, y se oponen al cambio “*

VIDA COTIDIANA. Este individuo al ser independiente económicamente lleva una vida tranquila, con diversiones. Se siente satisfecho de lo que hace, de lo que ha hecho y de lo que puede hacer en su vida. “ *me ayudo con la pensión y el cochecito, del ejido sólo sale para sembrar y comer, sale uno a mano, no se gana pero no se pierde ... mi satisfacciones son que estoy trabajando ... que he salido a otros lugares ... y que haya tenido muchas cosas Pues yo la llevo bastante bien a mi manera, la llevo bastante bien, yo me divierto a mi manera y trato de llevar lña vida lo mejor posible. “*

Durante su niñez fue maltratado, no contaba con el apoyo de sus padres, debido a esto el trato de no hacer lo mismo con sus hijos y se preocupo por darles lo necesario de

acuerdo a sus posibilidades. *“Me gusto el jaripeo, bueno no fue tanto que me gustara, sini que mi máma contrajo nupcias con un señor, y pues este señor como yo no era su hijo, me golpeaba mucho, ... yo me metí al jaripeo a buscar la muerte, pero no se me ha consedido, sólo mi padre eterno sabe porque ... yo le dije prefiero perderte a tí que a mis hijos, a mis hijos jamás los voy a abandonar y mis hijos van a venir aquí porque esta es mi casa ... el dinero que saque fue con el que fui levantando a mis hijos, los que aprovecharon bien, los que no ni modo, yo siempre busque que no les faltara lo principal ... porque como yo no tuve quien me ayudara, yo no quise que mis hijos les faltara por lo menos lo necesario. “*

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA.

Hombre de 74 años, viudo, católico, originario de San Juan Atzacualoyatl, su padre era originario de San Juan Atzacualoyatl y su mamá de Amecameca, tuvo 7 hermanos Agustín, Magda, Dario, Catarino, Matilde, Vicenta, Miguel; fue el cuarto hijo.

Se casó a los 28 años con su primer esposa Alejandrina de 26 años procrearon cuatro hijos dos mujeres y dos hombres María Juliana, Fernando, Hortencia y Alfonso.

A los 44 años se casó con su segunda esposa Josefina vivió 5 años con ella y murió.

Actualmente radica en San Juan Atzacualoyatl con una de sus hijas, vive de su pensión de la Fábrica de San Rafael y de su trabajo como peón en un Rancho, asiste al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S.

INTERPRETACIÓN DE LAS CATEGORÍAS

CREENCIAS. Esta persona cree que la relación con su familia es buena, cree que debe relacionarse con ellos y guiarlos de acuerdo a sus conocimientos " *yo pienso que va bien, aunque ya mis hijos están casados todos, pero uno como padre uno tiene que convivir con ellos para guiarlos por el camino del bien.*", además considera que sus hijos no pueden ayudarle por que su economía no es muy buena " *mis hijos tiene salarios bajos y no es posible, uno de mis hijos a veces si me da dinero, pero antes yo le presto para sus pasajes, me pide dinero y si puedo se lo presto y ya luego me lo va dando, me va pagando*".

El cree que todos los que asisten al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S. son su amigos, así como la gente que trabaja con él " *Si, eso si, todos aquí somos amigosen el trabajo diario, cada tercer día, allá donde trabajo, vive un muchacho que viene siendo sobrino mío, pos casi continuamente nos saludamos y cuando tenemos tiempo económico y tiempo de descanso nos vamos a tomar un refresco, aquí en el grupo cada que venimos.* "

Esta persona cree en el partido del PRI por lo que no es de su agrado que ahora allá quedado en la presidencia de Tlalmanalco el partido del PRD, pero también cree que ya no se puede hacer nada " *yo sólo voto por el PRI si ya esta propuesto, ya no se puede hacer otra cosa que adaptarse.* "

Este señor cree en Dios y todo lo que la religión católica conlleva, el cree que debe participar y apoyar a la iglesia católica por que es una obligación hacerlo " *En Dios, en la virgen, en los santos porque me gusta, porque es la obligación de nosotros como vecinos, tenemos obligación de ver por los intereses de la santa iglesia.*"

El cree que sólo Dios puede explicar la vida y la muerte. “ ¿ Cree usted en la vida después de la muerte ? Eso si, no creo, sólo Dios sabe, lo que dicen otra religiones, dicen que si “

Este señor cree que ya no debe haber ningún cambio en su vida puesto que ya no lo que le espera es que Dios se lo lleve “ Cambio, no, ya de cambiar, me conformo con quedarme así hasta que el señor disponga.”.

Esta persona cree que la pareja debe conocerse bien en el noviazgo para que no se de el divorcio, ya que este afecta también a los hijos procreados en el matrimonio “ yo creo que es una cosa triste y lamentosa, que después se cambie de disposición y eso es ofender a la pareja, porque nada más porque ya no le rinde u otros intereses, cree que puede hacerlo, aquí queda bien, pero ante Dios se pagan esas cosas. Yo soy incapaz de eso, eso hay que verlo cuando uno anda de novio. Con mis hijos yo les aconsejo que no hagan eso, porque lo vas a hacer, quien va a sufrir, pues las criaturas. “

Esta persona tiene la creencia de que para poder tener un matrimonio debía tener una situación económica estable “ yo siempre pense conseguir trabajo primero para tener con que sostener mi hogar, primero opte por buscar un trabajo seguro para que no fuera yo a fallar en el hogar. “

El cree que los consejos que tuvo en el pasado lo guiaron en su vida “ antes pues no faltó alguna buena persona que me diera un consejo porque a través de platicas de personas mayores, los consejos que me dieron me los grave y hasta la fecha no se me olvida los consejos de los adultos valen de mucho. “

El cree que de entre las mujeres que el conoció selecciono a su esposa por tener las cualidades que el creía debía tener la que iba a ser su esposa “ *Pues yo supe que era una persona decente, educada, persona con principios* ”

Esta persona cree que debido a la edad que tiene no puede aspirar a tener un trabajo que él desea y cree que merece “ *me gusta el trabajo que tengo, no me queda otra alternativa, tengo 14 años trabajando en una casa de ayudante de peón, siembro maíz, yo cultivo, si, si yo tuviera otra edad otra cosa sería* “

INFLUENCIA SOCIAL. Esta persona esta cerca de su familia, vive con una de sus hijas la cual le ayuda, sus demás hijos influyen en su vida debido a que le dicen que no tienen dinero (por eso no lo pueden apoyar económicamente) y le piden dinero, el cual se lo pagan en pagos, además él piensa que ellos lo ayudan devolviéndole el dinero en pagos “*mis hijos tiene salarios bajos y no es posible, uno de mis hijos a veces si me da dinero, pero antes yo le presto para sus pasajes, me pide dinero y si puedo se lo presto y ya luego me lo va dando, me va pagando*“.

Como podemos ver esta persona fue una de las tantas influenciadas por el partido oficial (PRI), ya que a pesar de las crisis del partido por las acciones del mismo, esta persona sigue creyendo que es la opción, además de que no esta de acuerdo en que los partidos de oposición tengan un cargo en la político “ *yo sólo voto por el PRI si ya esta propuesto, ya no se puede hacer otra cosa que adaptarse.* “, *aunque también hay que considerar que la gente mayor no acepta el cambio debido a que no le gusta la novedad, no le gusta probar nuevas alternativas con las cuales no ha experimentado* “

Esta persona opina que para poder llegar a una vejez sana los jóvenes se deben cuidar, además de piensen a futuro y proveyeres de lo necesario para toda necesidad “ *que se fijen, que sepan sobrellevar a los demás, que sepan pensar a tiempo que les puede servir, que cuiden su vida y su dinero para que pueden vivir más tarde, como se debe de vivir* “

VIDA COTIDIANA. El recuerda que en su niñez sólo fue un tiempo a la escuela porque su papá murió cuando él era pequeño, además recuerda que cuando iba a la escuela no tenían ni para zapatos ya que eran pobres “ *Anteriormente nosotros íbamos descalzos a la escuela, no había para zapatos como ahora, ahora ya no queremos que vayan nuestros niños en el suelo, aunque sea zapatos corrientones, pero de zapatos, no, nosotros no, nosotros íbamos a la escuela hasta San Rafael, caminando* “

También recuerda que cuando era niño a falta de su padre, él tuvo que trabajar para ayudar a su mamá “ *cuando comencé a trabajar, comencé a ganar dinero acarreado agua de un depósito ahí, a una casa que era de mi tío, me pagaban dos viajes por 5 centavos y yo me ganaba, por decir 40 centavos y le daba 20 centavos a mi mamá, o 30 centavos y me quedaba con 10 centavos, yo hacía participe a mi mamá pues de lo que yo ganaba* “

Ya de joven él comenzó a trabajar y a asistir a las fiestas, pero recuerda que siempre avisándole antes a su mamá de sus salidas “*A pues cuando fui joven, yo me gusto trabajar y vestirme bien, eso si, cuando yo fui joven antes de casarme iba yo a los bailes, yo tenía que avisarle a mi mamá a donde iba, yo nunca me quede fuera de mi casa cuando fui*

joven, no, ni hasta la fecha, aunque llegara a las 4 o 5 de la madrugada, pero siempre llego a mi casa “

En su juventud trabajó de albañil después consiguió trabajo en la Fabrica de San Rafael, debido a que tenía derecho por ser hijo de trabajador *“ Dure trabajando de albañil durante 4 años con un contratista y ya después me arrime al sindicato de trabajadores y ya fui a pedir trabajo, porque yo tenía derecho por ser hijo de trabajador más que nada, me pidieron la credencial de mi papá, para comprobar y pues así conseguí ese trabajo ”*

Esta persona recuerda que en su noviazgo con su primer esposa, el papá de ella era muy enérgico y riguroso, y aún cuando ya que eran novios formales, no la podía ver porque su papá no se lo permitía *“cuando yo la iba a ver a la que fue mi esposa, bueno primero fue mi novia, bueno primero la pedí, la tenía que ir a ver cuando su papá decía y también el señor tenía que decidir cuando nos casaríamos, y el señor me la escondía y me decía es que esta allá adentro en sus quehaceres luego vienen, volvía a ir y nada.. “*

El recuerda que en su primer matrimonio fue muy feliz, nunca hubo conflictos entre ellos *“ Mi matrimonio lo tengo presente, desde que me case con ella viví feliz hasta el día que Dios se la llevo, porque nunca discutimos por algo que no nos pareciera a uno o a otro, vivimos muy felices, muy tranquilos gracias a Dios “;* aunque recuerda que tenían algunos problemas con la familia de su esposa *“ La segunda esposa de mi suegro se quiso pasar de lista, yo trabajaba los domingos y me dijo que nunca quería comer con ellos que siempre me la pasaba trabajando y ella me dijo creo que nunca le compras zapatos a tu mujer Mi señora dijo yo tengo vestidos y zapatos lo que pasa es que para andar en la casa entre el agua, pues no me pongo lo bueno, pero si tengo “* y también recuerda que no faltaban los problemas por celos y chismes que no eran ciertos, pero que no pasaron a

mayores “ *yo no tengo nada de que avergonzarme, de nada, por a verme portado mal por alguna intervención entre nosotros, las había, había personas que se ocupaban de decirle que yo andaba enamorado por otro lado* “

Actualmente esta persona asiste al grupo de jubilados y pensionados en el que realiza actividades de baile de salón y canto, además trabaja en una casa de ayudante de peón “ *me gusta el trabajo que tengo, no me queda otra alternativa, tengo 14 años trabajando en una casa de ayudante de peón, siembro maíz, yo cultivo, si, si yo tuviera otra edad otra cosa sería asisto al grupo del I.M.S.S..*”

Esta persona no desea tener cambios en su vida, el sólo espera vivir así hasta que muera “ *Cambio, no, ya de cambiar, me conformo con quedarme así hasta que el señor disponga.*

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA.

Mujer de 71 años, viuda, católica, originaria de Tlalmanalco, hija del señor Hilario y la señora Rosaura originarios de Tlalmanalco, tuvo 10 hermanos, fue la tercer hija.

Se caso a los 17 años, con su primer novio Erazmo de 19 años, procrearon 7 hijos de los cuales 5 se les murieron de pequeños.

Actualmente, vive con su hija Celia, dos nietas y una visnieta, en un pequeño terreno herencia de su padre, se mantiene de la pensión de su esposo y de la ayuda de sus hijas, asiste al grupo de pensionados y jubilados de la tercer edad de Tlalmanalco.

INTERPRETACIÓN DE CATEGORÍAS.

CREENCIAS. Esta persona cree que debido a las pocas posibilidades económicas de sus padres a ella no le dieron estudios, sólo a dos de sus hermanos. Por lo que ella tuvo que quedarse en el hogar ayudando en los quehaceres a su mamá. “ *Fui tres años a la escuela, no más, si había escuelas, pero mis padres no tenían posibilidades, mi hermano el más grande y el más chico si fueron a la escuela, hasta la secundaria.* “

Cree que es mejor sólo tener amistades ya que el tener amigos podría traerle conflictos con ellos, cosa que a ella no le agrada. “ *amigos, amigos, no tengo, amistades, si, no es bueno hacer amigos porque luego uno se acarrea problemas, yo nunca tuve problemas con la gente.* “

Ella cree que antes eran otros tiempos, debido a que a ella su papá, no la dejaba tener novio, ni ir a los bailes, en cambio ahora sus nietas van a los bailes “ *Mi papá no me dejaba tener novio, mi padre era muy celoso...yo conocí a mi esposo en un fiesta familiar.*”

Cree que el divorcio es aceptable cuando ya las parejas no se entienden, no existe cariño y ya no se necesitan “ *Si el hombre o la mujer ya no quieren estar con su pareja, aunque uno de los dos si ame al otro es preferible el divorcio.....y si los dos están de acuerdo pues adelante.* “

Esta persona cree que las relaciones con su familia son buenas, porque sus hijas le ayudan cuando ella lo necesita “ *Ah no eso sí, me ayudan con mis alimentos, al quehacer, me ven, también si me llego a enfermar pos me llevan al doctor.*”

Ella cree que el asistir al grupo de Jubilados y pensionados del I.M.S.S. y al grupo del DIF se va sentir menos sola, debido a que realiza manualidades y canta con sus compañeros *“ a pues fijese que me voy al grupo de jubilados, sí, eso sí, nos toca cita los martes y jueves Porque fijese que me gustan mucho las manualidades y el canto, pero el baile no me gusta. “*

Esta persona cree que no debe participar en las actividades de la iglesia, ella sólo asiste a misa los domingos, debido a que cree en Dios y lo que esto conlleva *“ voy a misa los domingosno participo en la iglesia porque en primera nadie me llama y me digo, para que voy, yo no, Pues fijese que yo creo mucho en Dios, en las imágenes porque son abogados de Dios. “*

INFLUENCIA SOCIAL. Esta persona está muy estrechamente relacionada con sus hijas puesto que es la familia con la que vive y la cual la ha ayudado en su vejez, por lo que son a las que les pide opinión cuando desconoce el tema u asunto. *“ Yo nada más voto, le pido opiniones aquí a mi familia, hija por quien será bueno votar y pues por eso voto. “*

Ella opina que los jóvenes tratan de superarse, que hagan las cosas bien, piensa que para que una persona joven pueda llegar a la vejez deben llevar una vida sin vicios *“ Todo depende de ellos que no lleven esa vida de vicio por a donde los lleva Que trabajen, se den a respetar y respetar también para que los respeten. “*

VIDA COTIDIANA. Esta persona vivió una niñez sin educación, debido a que sus padres no tenían posibilidad de mandarla a la escuela, por lo que tuvo que quedarse en el hogar

ayudando a su mamá en las labores domesticas. “*Fui tres años a la escuela, no más, si había escuelas, pero mis padres no tenían posibilidades* “

Más tarde en su juventud comenzó a trabajar en una fábrica de tapetes que estaba en San Rafael, en esta fabrica desempeñaba labores de bordado de los tapetes. Al poco tiempo conoció a su primer novio con el cual se casó, su padre no la dejaba tener novio, los padres del esposo, fueron a pedirla para su hijo y así fue como su papá la dejo andar con él después casarse. “*Trabajé en la Fábrica de tapetes, yo bordabami papá no dejaba tener novio, conocí a mi esposo en una fiesta familiar fue mi único novio, mi papá era muy celoso* “

En su matrimonio le fue bien, tranquilo vivieron en la casa de sus papás de ella, su esposo trabajaba fuera por un tiempo y después trabajó en la fábrica de cartón de Tlalmanalco. “*En el matrimonio me fue bien, vivíamos con mi papá, el trabajaba en México y viajaba diario, me la pase tranquila, si, el estaba por allá y yo con mis padres, estaba bien.* “

En la actualidad vive con su hija Celia, se mantiene de su pensión, asiste al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S en donde realiza actividades manuales y canta con sus compañeros, también asiste al grupo de la tercera edad del DIF en donde hace actividades manuales. “*a pues fijese que me voy al grupo Ahorita vivo con una de mis hijas la que se llama Celia.* “

Hoy en día realiza actividades domesticas, como cocinar, compra la comida; también cose teje para adornar su casa, es decir, se mantiene activa en el hogar. “*mire pos yo hasta ahorita coopero en lo de la casa con lo del mandado, guiso, tejo, etc.*”

Esta persona considera que no desea cambiar ningún aspecto de su vida, porque de esa manera a vivido bien y por que así desea vivir lo que le resta de vida “ *cambio, no, no creo fijese que así he vivido bien y así quiero seguir hasta que me muera.*

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA.

Mujer de 67 años, viuda y católica , hija de Alberto y Rosaura, tuvo 4 hermanas y 3 hermanos, Alberto, Miguel, Josse luis, Juana, Sabrina, Inez y Alucia, todos originarios de Tlalmanalco.

Se casó a los 23 años su esposo tenía 21 años, procrearon seis hijos Martín, Gilberto, Salvador, Agustín, Gloria y Petra.

Actualmente vive con tres de sus hijos, dos casados y uno soltero, vive de su pensión y de la ayuda de sus hijos, asiste al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S.

INTERPRETACIÓN DE LAS CATEGORÍAS

CREENCIAS. Esta persona cree que la relación con su familia no es muy buena debido a los problemas que sus hijos tienen en su matrimonios, porque viven juntos y ella se da cuenta de los problemas, pero ella cree que no siempre es así, que hay momentos bueno, sus hijos y en especial el soltero la ayudan cuando tienen necesidad “ *mis hijos luego toman y pues arman sus escándalos, luego las esposas les pegan a los niños, no los atienden Pues cuando no me alcanza la pensión me dan dinero o cuando estoy enferma me dan y así, pero el que más me ayuda es el soltero.* ”

Esta señora cree que el grupo así como esta es por que ellos así lo han conformado “ *conforme fuimos llegando al grupo pos cada quien fue agarrando lugar, si, nadie nos dijo nada, así nos fuimos sentando y ahora cada quien tiene su lugar* ”

Ella cree que en el grupo todos son amigos “ *aquí todos somos amigos cantamos, bailamos platicamos y cosemos.* ”

Esta señora cree que sus amigos la respetan y no le faltan al respeto “ *Los que van al grupo son muy respetuosos y bailamos decentemente, me siento bien con mis amigos del grupo me siento más libre* ”

Ella cree que la relación con su pareja era como la de todos los matrimonios “ *bueno con mi señor todo estuvo bien, bueno como todos los matrimonios, me trataba bien, a veces tomaba pero nunca me pegaba* ”

Esta persona cree que si su esposo viviera no la dejaría asistir al grupo porque asisten también hombres, también ella cree que no la dejaría tener amigos hombres “ *Yo no tuve amigos, mi papá era re delicado no me dejaba y pues mi esposo menos* ”

Ella creía que debía tener novio a escondidas hasta que fuera un noviazgo formal, es decir, que el novio fuera aceptado por su familia “ *uno se hace de sus mañas para platicar con los muchachos mi papá no sabía, yo esperaba a que el se fuera a trabajar y me salía afuera de la casa y el me esperaba en la esquina su papá de él bino a pedirme y al medio años nos casamos, porque fue el tiempo que mi papá propuso para tener noviazgo formal “*

Esta señora recuerda que su padre no la dejaba salir a las fiestas, ella cree que reá porque su papá era una persona muy estricta “ *bueno pos mi papá era bien estricto y no nos dejaba salir a las fiesta, ni a los bailes, ni mucho menos tener novio, a menos de que él también fuera a la fiesta, pero se salía bien temprano y nos teníamos que salir con él. “*

Esta persona cree que ella no fue a la escuela porque ella lloraba mucho y cree que por eso sus papás ya no la mandaron, porque ella ya no quiso, por lo que ella tuvo que quedarse en casa a ayudarle a su mamá en los quehaceres “ *Cuando empece a ir a la primaria yo lloraba mucho, la maestra me regañaba y pues nada más fui unos meses y ya no quise ir pues a lo de la casa barrer, trapear, lavar y ya después más grande a cocinar. “*

Ella cree que es preferible el divorcio a vivir una vida de infierno con alguien que no trata bien a su pareja “ *Le diré que depende de la vida del matrimonio, porque hay hombres que le rete pegan a sus esposas, pues no se llevan bien y de vivir una vida de infierno con hombres perrotones pues mejor que se separen. “*

Esta persona cree que se deben tener relaciones sexuales cuando se es viejo sólo si no se tienen una enfermedad “ *bueno pues hasta que uno pueda, que no tenga alguna enfermedad y este bien uno y él.”*

Ella cree que como esposa tenía que satisfacer a su esposo, pero también estaba en la creencia de que con la menopausia se retiraría el deseo sexual “ *una como casada tiene que cumplirle al marido en el matrimonio como esposa y ya después me llegó la menopausia, y pos también por eso como que se quita el deseo de que a uno la toque el esposo “*

Cree que las relaciones sexuales en la vejez con su marido son diferentes “ *y porque pues es diferente como que ya se le quito a una el deseo, como que uno ya no tiene deseo de satisfacerlo mi marido trabajaba lejos, pero cuando llegaba me molestaba que me tocara y yo le decía que no haste pa ya y el me decía hay como eras me voy a buscar otra pues tú ya no quieres “*

Cree y siente que el estar inactiva es algo desagradable para ella “ *me aburro mucho, me siento sola, triste “*

Esta persona cree que el partido PRI sigue aún en estos días siendo el partido que conviene al país y que partidos como el PRD son partidos que no funcionan “ *Estoy afiliada al PRI y voto por el el PRD es un partido que pues no es bueno hasta la televisión lo dice, sea lo que sea el PRI a estado ya mucho tiempo y pues es el partido que sabe como están las cosas “*

Ella cree en Dios y en lo que esto conlleva, también esta en la creencia de que sólo dios puede explicar la vida y la muerte “ *pues quien sabe, sólo Dios sabe, cuando uno se muere se va con Dios por lo menos eso cree uno Creo en Dios hijo, Dios padre, Dios espíritu santo “*

INFLUENCIA SOCIAL. Para esta persona su papá fue una fuente de influencia su padre debido a que no la dejaba tener amigos hombres, ir a fiestas, tener novio, etc. *“ Mi papá era bien estricto y no nos dejaba salir a las fiestas, ni a los bailes, ni mucho menos tener novio “.*

Posteriormente ya de casada su esposo ejercía determinada influencia sobre ella *“ mi esposo no me llevaba a los bailes, pues sólo en alguna fiesta familiar, decía que no le gustaba, decía que no le parecía que me sacaran a bailar, era muy celoso, me decía si alguien viene a sacarte dile que no quieres bailar, y yo le decía porque y él sólo me decía porque no quiero y total que ni él me sacaba a bailar ni me dejaba bailar, pero él si se iba a bailar y a mi me dejaba ahí sentada y me estaba vigilando para que no sacaran a bailar”*

Esta persona considera que el grupo y sus compañeros son de su agrado debida a lo bonito de la relación, y porque ahí ha llegado al conocimiento de la verdadera amistad *“ A pues porque me gusta el ambiente entre compañeros, porque es muy bonito, a mi me gusta porque echamos relajo, bailamos, cantamos, festejamos, vamos de día de campo hasta hoy estoy conociendo lo bonito que es tener amigos.”*

A esta persona como muchos de tantos ciudadanos de este país el partido PRI a ejercido gran influencia en su opinión política *“ yo sólo voto por el PRI sea lo que sea el PRI a estado ya mucho tiempo y pues ya sabe como están las cosas el PRD es un partido que pues no es bueno, hasta la televisión lo dice “*

Ella opina que los jóvenes se preparen porque la vida que les espera es muy dura, tanto hombres como mujeres, porque la juventud de hoy anda mal *“ que se preparen porque yo no termine la primaria y pos ahora la vida esta tan dura y difícil y luego sin*

estudios peor porque hay que estar esperanzadas en la casa a que el marido nos de para todo y pues no, nosotras hay que aportar dinero a la casa y pues que se preparen también los hombre porque hay tanto drogadicto, borracho, callejero y pues todo eso pasa porque no hay empleos “

Recomienda que la gente que desee llegar a la vejez debe cuidarse “ Cuidarse, visitar al medico, porque ya ve cuantas enfermedades, sobre todo las mujeres que somos tan débiles, si tienen marido porque tienen y sino porque no lo tienen, si, las enfermedades de cáncer de la matriz, de los ovarios o también que se cuiden de las enfermedades que sus esposos les pueden pegar, ya ve que los hombres luego se meten con otras mujeres y por tanta enfermedad que ha surgido, ya ve el SIDA..... uno como mujer ya grande pues ya se relaciona diferente con el marido ya no debe cuidarse tanto como las mujeres jóvenes.”

VIDA COTIDIANA. Esta persona recuerda que su niñez fue buena, su mamá la quería mucho y su papá era muy estricto, también que no fue a la escuela porque ya no quiso ir “ bueno pues yo de niña estaba bien, mi mamá nos quería mucho y mi papá era muy estricto no nos dejaba salir a la calle ni tener muchas amigas, cuando empecé a ir a la primaria yo lloraba mucho, la maestra me regañaba y pues nada más fui unos meses y ya no quise ir, así que pos no tengo nada de estudios.”

Ella recuerda que en su juventud su papá era una persona muy estricta y no las dejaba divertirse, pero que ella y sus hermanas se hacían de mañas para divertirse ““ Mi papá era bien estricto y no nos dejaba salir a las fiestas, ni a los bailes, ni mucho menos tener novio y pues ya uno se hacía de sus mañas para platicar con los muchachos y bailar con ellos, si, nos sacaban a bailar y ya entre tanta gente, mi papá ni cuanta se daba“.

En su matrimonio recuerda que le fue bien, su esposo trabajaba lejos, la sacaba a pasear su esposo “ *Me la pase bien, mi esposo trabajaba en una empresa camionera, al primer años de casada nació el primer hijo no me quejo de la vida que lleve con mi esposo, me trataba bien, me sacaba a pasear a donde lo mandaba a Tapachula, Oaxaca, Matamoros, cuando salíamos me compraba cosas, ropa “*

Ella recuerda que en su época de matrimonio no existían métodos para controlarse de embarazos “ *no yo nunca me controle, porque antes no había manera de que uno se controlara y cuando uno iba al medico, decía la única manera es que su marido se voltee para la pared, eso nos recomendaba el medico, si, y seguramente ellos se iban a voltear, si como no “*

Ella en la actualidad asiste al grupo de jubilados y pensionados del I.M.S.S. en el cual ha encontrado compañeros y amigos con quien compartir su vida “ *aquí todo somos amigos, cantamos, bailamos y cosemos la verdad me siento muy bien porque pos la verdad ellos son muy respetuosos, nunca me han faltado al respeto, me siento más libre”*

Actualmente vive con tres de sus hijos y le han afectado los problemas de ellos “ *hay reina puros pleitos, mis hijos luego toman y arman unos escándalos luego las esposas les pegan a los hijos, no los atienden “*

Su mamá hasta la fecha vive con uno de su hermanos, al cual se le delego la responsabilidad de cuidarla cosa que no esta cumpliendo “ *pues ella todavía vive ... vive con uno de mis hermanos, a él se le quedaron algunas propiedades si se comprometía a cuidarla, pero mi nuera la trata mal ... por eso hicimos de verla todos y ayudarla ella tiene 92 años “*

Ella considera que no quiere que nada cambie en su vida, porque ella así vive bien “

Cambios, pues ya no, nada, así estoy bien “.

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA

Mujer de 72 años, casada, originaria de Ozumba, es la segunda hija, su padre era originario de Ozumba y su madre de Tlalmanalco.

Se casó a los 22 años, procrearon 8 hijos, de los cuales viven 7, 5 mujeres y 2 hombres.

Actualmente radica en Tlalmanalco con su esposo, se dedica al hogar, se mantienen de la pensión de su esposo y de las manualidades que hacen en el grupo de la Tercera Edad del DIF.

INTERPRETACIÓN DE LAS CATEGORÍAS.

Creencias: Esta persona cree que las relaciones con su familia son distanciadas “ *los tengo todos retirados, pues aquí en Tlalmanalco sólo viven dos hijas*”, debido a que sus hijos no la visitan, “ *pues cuando les nace o nos quieren ver, van a la casa*”, además de que no le ayudan económicamente “ *así que por ejemplo mi hija religiosa los reunió y les dijo que tenían que ayudarnos, y fue como unos tres meses si, pero luego ya no, ahora pues no* “.

Ella Sólo tiene amigos en el grupo de DIF “ *si conozco mucha gente, pero que ande yo en las casas no* “.

Cree que la ayuda que presta el Grupo del DIF a la gente que asiste es buena “ *por eso allá fue que en el DIF tengo tres años de ir y antes el año pasado, al año nos dieron una despensa nomás y luego ahora pensábamos que iba a estar mejor, pero no porque todas las están llevando a los pobres, a los que más la necesitan* “.

Piensa y cree que las relaciones después de los 60 años son diferentes “ *pues casi más de acompañamiento, comprensión, todo eso, comprensión, porque pues ya no estamos en la actividad de jóvenes, ya nomás de cuidarse y adelante* “.

Esta persona cree que una de sus hijas es religiosa por que Dios le dio esa bendición “ *entre muy chica a dar catequesis y todo y miren que me recompensó con mi hija de Guadalajara* ” y además cree en la vida después de la muerte “ *si, porque ya deja uno de existir acá, pero su alma no muere* “.

Ella cree que su padre no la dejaba ir a la escuela porque era mujer y la escuela era para los hombres “ *fui a la escuela a la edad de ocho años, pero nada más unos meses* “.

porque no me dejaba mi papá, para que si era yo mujer, tenía yo que hacer lo de la casa.”

“ todo los papás iban muy pocas niñas a la escuela, las más no iban porque para que estudiaban si eran mujeres, se iban a casar, esas no necesitaban el estudio, eso era para los hombres, a hacer tortillas, a aprender a coser y a la casa y pues muchas no estudiaban”.

Cree que nada más le daban educación a los hombres por que sólo lo que ellos realizaran era importante *“ nada más valía los hombres y el trabajo de las mujeres no lo valora el hombre, porque mi mamá trabajaba mucho “.*

Esta persona opina que el aborto es algo desagradable y era mal visto por la sociedad cuando ella era joven *“ antes si alguna quería abortar uy, no todos era un argüende grande porque abortaba, había una doctora, Rosa, de por acá, esa le pagaban bien y las hacía abortar, cuando eran muchachas que se dieran cuenta, ya ahí las abortaban y ya, pero venían de muchas partes, venían porque ella era la doctora, era partera, si sabía como, entonces ya todas las que iban a tocar ahí decían, ya le van a tocar a doña Rosa, vivía en el centro, por el sitio, ahí vivía, y pues digo, ay Dios mío, no era una cosa fea, todo muy salvaje, se sentía uno “.*

Ella considera que en su época de juventud no podían las mujeres decidir cuantos hijos tener *“ como entonces no había nada de transas, pues no, tuvo uno que seguir la vida, es decir las transas ya ve que ahora tanto que hay, que pastillas que dispositivos, para no tener más hijos, entonces no había nada. Ya cuando me daba cuenta ya estaba embarazada otra vez, así es que ahora si que ni hubo señas de que uno reglara, no, porque acababa uno de criar un hijo y ya cuando menos, que bueno que ahora si ya estoy, pero*

no venía la regla y entonces, yo casi nunca conocí reglas, por eso me fui de pico y la primera que dilaté un poquito, ya las demás no “.

Creía que sus padres no la dejaban casarse por que ella era una persona de más de 20 años y no la dejaban tener novio pero a una de sus hermanas tenía 15 años cuando la casaron, pensaba que era así porque ella siempre ayudó económicamente a su familia y sus demás hermanas no, “ *hasta los 20 o 25 años podían ser novios y eso que supieran sus obligaciones, si no sabían no, porque daban permiso los papas. Primero se caso mi hermana la segunda de 15 años, la casaron, a ella si la dejaron, pero como a los 21 años empecé a tratar a mi esposo, a los 22 me fui, a mi no me dejaron casarme “.*

Esta persona piensa que no esta bien que ahora se piense tener pocos hijos, para vivir mejor y darles lo que necesiten, porque cree que si tiene varios hijos nunca estarán solos “ *Yo veo que luego no tienen a ningún hijo, no tengo hijos yo se que no tengo y no voy a hacer corajes, y pues están mal, porque si tuvieran a uno ya con uno que tengan no a de ser muy malo para que no vea por ellos, eso de que están sólitos y nadie los va a ver, se muere uno de los dos y se queda sólito, igual si con un hijo que sean se tiene que llamar, por eso mi hija ahorita ya tuvo otra niña, ya se apuro con otra niña para que tenga su hermanita y cuando menos sean dos, ahora dicen la familia pequeña vive mejor y a veces si, pero hay veces cuando son derrochadores no viven mejor porque al contrario en darles a los niños no hacen nada, una casita, un cuartito; sus cositas para servirse no las tienen y a ver de que les sirve ser pequeña la familia si derrochan “.*

5.3 CONCLUSIONES.

Después de analizar los datos obtenidos en el presente estudio, se llegó a las siguientes conclusiones tomando en cuenta los objetivos planteados inicialmente.

Para los ancianos de Tlalmanalco la vida toma un tinte diferente, ellos son personas que no sólo dependen para vivir en su vejez de un trabajo asalariado, sino que tienen la posibilidad de realizar actividades en el campo, con los animales, en el grupo al que asisten y de su pensión ganada a pulso por el trabajo desempeñado en el pasado.

Los ancianos se consideran a sí mismos como personas activas e independientes económicamente, con ganas de seguir viviendo. Para ellos la relación con su familia es primordial, es parte de lo que da sentido a sus vidas, por un lado debido a los lazos afectivos que los unen a los hijos y nietos, esto se ve más marcado en las ancianas y por otro lado a que se ha reducido su red de relaciones sociales al concluir sus actividades laborales.

Mientras que las relaciones con los amigos se han reducido, ahora cuentan con la asistencia al grupo de la tercera edad, espacio en el cual por un lado proporciona actividades en las cuales ocupar su tiempo libre, y por otro lado les ha permitido establecer relaciones de amistad con gente de su misma edad y época, con las cuales comparte los mismos valores, creencias, inquietudes e intereses, etc.

Para ellos es una constante intranquilidad el enfermarse, debido al temor de no recuperarse y quedar enfermo por un largo tiempo o al temor de en esa enfermedad perder la vida, por lo que ellos controlan sus enfermedades y quisiéran no tenerlas, aunque reconocen que por la edad y su deterioro físico padecen en la actualidad mínimo una enfermedad.

Los intereses de los ancianos principalmente giran en torno a las relaciones con la familia, amigos y al grupo que asisten, a su salud y a las actividades que realizan en su vida cotidiana, las cuales han permitido sobre llevar su vejez.

Las aspiraciones más primordiales que el anciano tiene es vivir tranquilo, realizar actividades, no enfermarse, seguir conviviendo con su familia, etc., durante el tiempo que le resta de vida.

Las satisfacciones primordiales son haber construido su casa, darle educación a sus hijos, mantener unidos a sus hijos, de lo que han vivido, de su trabajo, de tener una hija religiosa, etc.

Las creencias y valores que tienen los ancianos giran en torno a la época y lugar en el que vivieron, es decir, al pasado que ha quedado arraigado en su vida cotidiana y que no cambiarán, porque es la mejor manera de vivir que han encontrado en el transcurso de su historia de vida.

Las relaciones de pareja en la vejez son concebidas como diferentes a las que se establecen en la juventud, ya que para ellos las relaciones de pareja van más en función de los aspectos tales como la compañía, el cariño, el amor, el apapacho, las caricias y la ternura.

Con lo antes mencionado podemos concluir que los resultados obtenidos en esta investigación, a diferencia de los datos encontrados en la revisión documental y en los antecedentes de investigaciones sobre vejez en Psicología, el anciano se considera capaz de mantenerse activo e independiente y esto se ve reflejado en su calidad de vida, cosa que en las investigaciones consultadas se concluye que el anciano es percibido como deprimido, inútil, torpe y un estorbo.

Cabe destacar que estas investigaciones se realizaron en un espacio urbano y la presente investigación se realizó en un espacio semi-urbano, de ahí que concluyamos que el contexto en el que se desenvuelven los ancianos influyó para que se encontraran resultados diferentes.

Cabe mencionar que el escaso estudio sobre vejez en una zona semi-urbana fue una limitante para esta investigación, ya que solo se llegó a un nivel exploratorio; otra limitante fue la distancia entre la ciudad de México y Tlalmanalco ya sea por el tiempo y por los recursos con los que se disponían para la investigación; otra limitante fue el tiempo que se tuvo para realizar las entrevistas a profundidad de ambas partes, es decir, tanto los entrevistados como los investigadores disponían de tiempos reducidos, además de que los

hombres entrevistados se mostraban reacios a que la entrevista se realizara en sus casas, una posible explicación de esto es que eran entrevistados por mujeres.

La principal aportación de esta investigación es que el lector conozca al anciano desde el punto de vista de éste sin tomar en cuenta las categorizaciones, representaciones sociales, imágenes y prejuicios que los demás tienen del anciano; intentar sentar las bases para mejorar la percepción que se tiene actualmente del anciano principalmente dentro del sistema familiar debido a los lazos afectivos que los unen y fomentar el interés en realizar más estudios sobre la vejez. Por lo que se recomienda se realicen más investigaciones comparativas sobre vejez para que en el futuro la Psicología Social haga aportaciones que se puedan llevar a cabo en la vida cotidiana del anciano, es decir, se explore más este tema; para lo que recomendamos se siga utilizando las historias de vida, ya que éstas permiten recabar mayor información, establecer una relación más cercana con la gente, rescatar la percepción, experiencia y significados propios del mundo que los rodea.

ANEXOS

BIBLIOGRAFÍA

- Ackerman, Nathan W. (1974). “ Diagnóstico y Tratamiento de las Relaciones Familiares,” Paidós, Buenos Aires.
- Alavez Ruiz, Barrera H, Fernández E, et.al. (1996) “ Diagnóstico Comunitario de Tlalmanalco Estado de México”, Tesis, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- Buendia, José. (1994). “ Envejecimiento y Psicología de la Salud ”, Siglo XXI, Madrid.
- Caracheo G., M. Florencia y Juárez C. Nancy. (1995). “ La Vejez ”, Tesis, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- De Beauvoir, Simone. (1970). “ La Vejez ”, Sudamericana, Argentina.
- De Nova V., María y Nolasco P. Virginia. (1996). “ Imagen Social del Anciano ”, Tesis, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- Doise, Willem. (1982). “ Psicología Social Experimental : Autonomía, Diferenciación e Integración ”, Prensa Universitaria Francesa, Francia.
- Fernández Castro, L. (1990). “ Estudio Comparativo de la Depresión en Ancianos Asilados y no Asilados ”, Tesis, Universidad Iberoamericana.
- García Martínez, M. (1996). “ Programa de Enseñanza para el Autocuidado de la Salud en Ancianos ”, Tesis, Universidad Iberoamericana.
- Gutiérrez Del Ángel, N. (1994). “ Aprovechamiento de la Experiencia Laboral en el INSEN”, Tesis, Universidad Iberoamericana.
- Heller, Agnes. (1991). “ Sociología de la Vida Cotidiana ” Península, Barcelona.
- Herr, J., Weakland, J. (1979). “ Terapia Interaccional y Tercera Edad, asesorando a la Familia del Geronte ”, Nadir, Buenos Aires.
- Hoffman, Lynn. (1987). “ Fundamentos de la Terapia Familiar, un Marco Conceptual para el Cambio de Sistemas ”, FCE, México.
- Johansen Bertoglio, O. (1994). “ Introducción a la Teoría General de Sistemas ”, Limusa, México.
- Kuri Murad, M. (1996). “ Los Derechos de la Tercera Edad y su Protección Jurídica ”, Tesis, Universidad Iberoamericana.
- Lehr, Ursula. (1988). “ Psicología de la Senectud, Proceso y Aprendizaje del Envejecimiento ”, Herder, Barcelona.
- Maya Ampudia, C. (1994). “ Representación Social de la Vejez en Dos Grupos Profesionistas Relacionados con la Gerontología y Ancianos ”, Tesis, Universidad Nacional Autónoma de México.
- Pantoja H., Jesús y González G. Beatriz. (1992). “ Representación Social de la Vejez ”, Tesis, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- Minuchin, S. (1977). “ Familias y Terapia Familiar ”, Granica, Barcelona.
- Rincón G., María y Rodríguez B. Jaime . (1994). “ Factores Psicosociales del Enfermo Diabético y la Asimilación de su Enfermedad ”, Tesis, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.
- Tajfel, F. (1978). “ Psicología ”, Paidós, Argentina.

GUÍA DE ENTREVISTA

1. ¿ Qué edad tiene usted ? Sexo : M F
2. ¿Cuál es su estado civil ?
3. ¿ Cuántos hijos tiene usted ?
4. ¿ De donde es usted ?
5. ¿ Qué religión practica ?
6. ¿ Con quien (es) vive usted ?
7. ¿ A que se dedica ?
8. ¿ Trabaja usted ?
9. ¿ En que trabaja ?
10. ¿ Le gusta su trabajo ? ¿ Porque ?
11. ¿ Qué actividades cree usted que debe hacer ?
12. ¿ Qué actividades le gusta hacer ?
13. ¿ Que hace usted en su tiempo libre ?
14. ¿ Qué le gustaría hacer en su tiempo libre?
15. ¿ Hay veces que usted siente que no tiene nada que hacer ?
16. ¿ Cómo se siente cuando no hace nada?
17. ¿ Cómo considera usted que es su relación con su familia ?
18. ¿ Su familia le ayuda ?
19. ¿ De que forma ?
20. ¿ Qué actividades le dice su familia que debe hacer ?
21. ¿ Tiene usted amigos en su trabajo ?
22. ¿ Tiene usted amigos ?
23. ¿ Con que frecuencia los ve ?

24. ¿ Que hace usted con sus amigos cuando los ve ?
25. ¿ Cómo considera su estado de salud en general ?
26. ¿ Padece usted alguna enfermedad ?
27. ¿Cuál ?
28. ¿ Qué es lo primero que hace usted para curarse cuando se enferma ?
29. ¿ Qué medicamentos toma usted ?
30. ¿ Asiste usted a algún servicio religioso ?
31. ¿ Con que frecuencia lo hace ?
32. ¿ Participa usted en las actividades de su iglesia ?
33. ¿ En cuales ? ¿ Porque ?
34. ¿ Cree usted en la vida después de la muerte ? ¿ Porque ?
35. ¿ En que cree usted ?
36. ¿ Como cree usted que son las relaciones de pareja después de los 60 años ?
37. ¿ Hasta que edad considera que la gente debe tener relaciones sexuales?
38. ¿ Qué opina usted del divorcio ?
39. ¿ Tiene usted contacto con alguna institución en pro del anciano ?
40. ¿Cuál ?
41. ¿ Esta usted afiliado a algún partido político ?
42. ¿ Cómo participa usted en éste ?
43. ¿ Qué opina del partido que ocupa la presidencia de este municipio ?
44. ¿ Esta usted enterado de las necesidades de su comunidad ?
45. ¿ Participa en la solución de ellas ?
46. ¿ Cómo ?
47. ¿ Porqué ?
48. ¿ Que problemas considera que tiene ?

49. Usted ¿ que le recomendaría a una persona joven para llegar a una edad mayor ?

50. De su situación actual ¿ qué le gustaría cambiar ?

TRANSCRIPCIÓN DE LA ENTREVISTA.

SEXO : M F

1.-¿ Qué edad tiene usted ?

67 años

2.-¿Cuál es su estado civil ?

Casado

3.-¿ Cuántos hijos tiene usted ?

Esa pregunta no se hace (sonrisa), no yo no tengo ninguno, mi mujer, procreamos 6 hijos.

¿ Cuántos hijos hombres y cuantas mujeres ?

Dos mujeres y cuatro hombres.

¿ Cómo se llaman sus hijos ?

Ana María, María Isabel, José Feliz, Pedro, Gregorio y Miguel.

¿ Qué edad tienen sus hijos ?

En el 52, 53, 55, 57, 59 y 63 uy, uy, y tengo todos los nombres y fechas de nacimiento y los días, me agarro en curva.

4.-¿ De donde es usted ?

Soy originario de Amecameca, pero radico en San Rafael, des de muy niño, de brazos me llevo mi mamá y ahí hice toda mi vida.

5.-¿ Qué religión practica ?

bueno, le voy a decir, así sinceramente, pues prácticamente yo no podría decir que soy católico porque es muy duro ser católico, soy creyente nada más.

6.-¿ Con quién (es) vive usted ?

Actualmente vivo con otro señora porque mi esposa falleció, sí, entonces soy viudo me volví a juntar con otra señora y en mi casa tengo a mi hija Ana María y mi nieto hijo de ella, ósea que estamos viviendo cuatro personas en la misma casa.

¿ Usted tiene hijos de su segunda esposa ?

No, nada más de la primera.

7.-¿ A qué se dedica ?

Hoy no más ni trabajo es de la casa, yo soy chofer si yo manejo un coche de sitio, de mi propiedad, es lo que tengo para trabajar, para sobrevivir, porque soy pensionado.

8.-¿ Trabaja usted ?

No, trabaje en la fábrica de papel de San Rafael durante 41 años y ahí estoy pensionado por el seguro y separado de la fábrica.

10.-¿ Le gustaba su trabajo ? ¿ Porqué ?

Mi trabajo siempre, siempre para mi, todos los trabajos por muy humildes que sean son trabajo, que gracias a Dios por medio del trabajo tenemos para sobrevivir, para tener el alimento tanto de mi hogar como para el gozo propio, por eso el trabajo siempre lo he apreciado y siempre he dicho y lo diré siempre para mi el trabajo es una bendición de Dios.

11.-¿ Qué actividades cree usted que debe hacer ?

Bueno pues actividades de trabajo el campo, la siembra, a eso me dedico. En deportes pues la mayoría de deportes los he practicado y sigo en la montaña, soy alpinista, tengo 53 años andando de alpinista.

12.-¿ Qué actividades le gusta hacer ?

pues por ejemplo atletismo, correr, natación si este deje el box y la lucha porque mi edad no me lo permite, pero en la caza, escalar, muchas cosas que tiene el deporte, en el deporte todo es bonito, aquí en grupo la actividad que tengo, acá es baile de salón, música, canto.

13.-¿ Qué hace usted en su tiempo libre ?

Pues tengo mis animales y tengo mi campo, ratos vengo acá, en ratos manejo.

En un día entre semana ¿ qué hace usted ?

Es de hecho dedicarme al campo, cuando no tengo nada que hacer, como por ejemplo el día martes y jueves esos días tengo que dividirlos para hacer las actividades de aquí.

En día domingo ¿qué hace usted ?

Ese lo dedico para darle gracias, voy a misa, a escuchar la palabra de Dios, me gusta el evangelio, inclusive yo estudio las sagradas escrituras, la Biblia, mi obligación es ir a darle gracias a Dios, digamos normal, que tanto son 45 minutos.

15.-¿ Hay veces que usted siente que no tiene nada que hacer ?

No yo siempre estoy ocupado sino tengo nada que hacer yo veo en que voy a ocupar mi tiempo, porque no quiero estar de ocioso, yo nunca estoy de ocioso, para nada porque no tiene caso que yo este de ocioso, yo siempre estoy haciendo una cosa u otra, ya sea que tengo que cortar leña, ya sea que tengo que aterrar mi milpa, ya sea que tenga que desyerbar y a veces que llego a ver la televisión un ratito, lo que si me gusta es escuchar música.

17.-¿ Cómo considera usted que es su relación con su familia ?

Bueno por principio de cuentas, en esta pregunta esta muy buena, por la siguiente razón, yo me siento bastante bien cuando estoy platicando con mis hijos por que con ello me desplazo, puedo platicar perfectamente bien, me siento contento al decirles una cosa, al escucharlos a ellos que me platican sus inquietudes y yo les digo esta bien, hagan esto, esto no lo hagan sí, pues con la que tengo ahora como compañera pues no puedo platicar por que en vez de platicar terminamos discutiendo, entonces prefiero no abrir la boca, me quedo callado para no discutir, yo evito por todos los medios la discusión, siempre platicas con las personas, yo me acomodo a platicar pero hay personas que pues este no se prestan a platicar porque uno dice una cosa y el otro lo contraataca, mi costumbre es que otra persona platique para que yo le escuche y también que me escuchen a mi. Quiero que escuchen y yo escuchar que den sus opiniones y yo también opinar, ese es mi punto de vista.

18.-¿ Su familia le ayuda ?

Pues si, normal, hasta en quihacer, tres de mis hijos este a veces económicamente me dan una ayudadita, pero como yo si tengo una entradita muy corta pero la tengo, pues no, sólo para dos personas que es mi mujer y yo, yo digo que ahí la voy llevando.

20.-¿ Qué actividades le dice su familia que debe hacer ?

No, yo decido que actividades debo hacer porque en una ocasión le dije a la persona con la que vivo, mi mujer, que iba a comprar un coche para trabajarlo y puso el grito en el cielo, que eso no estaba bien y cuando tuve la oportunidad de ver este las cosa, yo las hice a mi modo, no tuve que estar pidiendo que alguien interviniera en lo que yo hago, lo que yo decido lo hago y luego se lo comunico, pero tengo que comunicar alguna cosa que voy a hacer, más que nada hacia mis hijos, por derecho, a ellos les digo miren voy a hacer esto, pienso hacer esto, tengo deseos de hacer esto, quiero ver que me sale en esto y si mi sale bien adelante, si me sale mal, pero total yo ya lo decidí, ya me dicen esta bien papá adelante, lo que tú piensas hacer adelante, sólo que veamos que lo que tú piensas hacer esta mal entonces ya te lo diremos y es más siempre me han dicho papá tú tienen mucho que enseñarnos a nosotros porque tú edad es la que te ha dado esa escuela y efectivamente no hay otra universidad más clara que la edad de nosotros. en la escuela se aprende mucho si, pero no lo que da la vida abiertamente, sin requisito, sin costo alguno, nos lo da la vida.

22.-¿ Tiene usted amigos ?

Si, con favor de Dios bastantes, yo en lugar que me presento tengo amistades sí.

23.-¿ Con qué frecuencia los ve ?

Pues a veces muy si nos vemos muy seguido, a veces nos llegamos a encontrar nada más por casualidad, pero yo donde quiera que me paso tengo amigos, ya sea aquí en San Rafael o en cualquier pueblo que me presento tengo amistades, yo he estado muchas relaciones así en cuestión de música, de las bandas, conozco muchos maestros de bandas, luego amistades, inclusive tengo mucha amistad con Amalio Mendoza, con Irma Serrano, que podría mencionarle muchas más nombres de artistas con los que tengo amistad, porque han venido a San Rafael y les ha gustado mi amistad y pues este con todos soy feliz.

24.-¿ Qué hace usted con sus amigos cuando los ve ?

Pues a veces nos echamos una copita, un brindis del gusto o inclusive nos invitamos, no pues que tal día va a ver una fiesta en mi hogar, te invito, no que va a ver quince años una boda y ahí nos llegamos a frecuentar.

25.-¿ Cómo considera que es su estado de salud ?

Pues yo le doy gracias a Dios de que me encuentro muy bien, yo con el simple hecho de ver la luz del nuevo día le doy gracias a Dios a mi padre eterno, ya lo demás es ganancia viene por añadidura, así que mi salud más grande es sentirme contento y los achaques que yo tenga primero le doy gracias a Dios " bendito seas padre eterno que me mandaste este dolos para acordarme de ti por que si no, no me acordaría, porque

somos bien ingratos y cuando nos sentimos mal decimos, “ hay diosito porque me castigas y eso es una blasfemia, porque no damos gracias a Dios, sino que por que nos castigas, algo que nos pasa o nos sucede, luego, luego le echamos en cara, la base número uno es dar gracias a Dios por todo lo que tenemos y Jesucristo, que por medio de él es como llegaremos al padre eterno.

26.-¿ Padece usted alguna enfermedad ?

Pues de mi sistema nervioso nada más, fue a base de que trabaje al rededor de mucho ruido, entonces mi sistema nervioso se fue perjudicando y por eso me encuentro así (me enseñó sus manos).

¿ Qué enfermedad tiene usted ?

Este, como le nombran vitiligo, por que me afecto el sistema nervioso en la fabrica donde trabaje hay unas bombas que hacen un ruido muy tremendo y ocho horas, entonces fue cuando se afecto mi sistema nervioso, este, mi puesto en la fabrica primero fui un barrenderito, fui un cargador de pacas de celulosa y después fui aventajando y llegue a ser conductor y estuve en la máquina 8, 9, 5, 2, 1, 12 y termine en la once, bueno esta bien.

¿ Que hace en esas máquinas ?

Fabrican papel, ósea fui papelerero, no pepenador porque se piensa que un papelerero es el que vende papel o recoge papel, no, papelerero es el que fábrica el papel idénticamente como el que hace el pan es panadero, lo mismo que donde se hace el pan es amasijo y donde se expende es expendio de pan, hay que dar el nombre a cada cosa.

28.-¿ Qué es lo primero que hace usted para curarse cuando se enferma ?

Pues lo primero que hago es Gracias a Dios, sí, y de ahí yo pues a puro naturista yo no ocupo medicina, inclusive yo soy vegetariano, no tomo carne y no me siento bien, inclusive de mi presión, un día andaba mal de la presión, me dijeron que era la presión, me dijeron ¡ que debía tomar! pero yo me lleve las medicinas y me fui al campo a traer mis hierbas y aquí me tiene, me digo el médico oiga tal día viene, yo le digo de que se trata, dígame que tengo, no crea que me va espantar porque es que ya nada más tiene tanto de vida, no, no, no usted hableme a lo que es, dice no pues viene alta su presión, no pues con esto se va a controlar. Cuando regrese le dijo a la enfermera que pasaba conmigo porque estaba perdiendo perfectamente bien y agarro y me dice usted es uno de los primeros de mis pacientes que ha llevado mis recomendaciones, porque usted tiene deseos de vivir, porque usted estaba apunto de tener un shock, pero como es posible que en tantos días usted este bien, le dije así es, yo sólo me dedico a cumplir ordenes pero el nunca supo que yo me cuide por mi propia cuenta, bueno me controle la presión

29.-¿ Qué hierba toma usted ?

Toda la medicina sale de la hierba si, nada más , que una de las cosas, la pregunta esta muy buena, la hierba sino le hace a usted ningún daño, si lo va a curar no le va hacer ningún daño, pero si usted toma la medicina que ya esta fabricada o de laboratorio le compone de una cosa y lo descompone de otra, por ejemplo yo para la presión tomo una hierba que se llama madrollo, que se toma como tecito, cinco hojitas en un litro de agua nada más que esta en el modo de prepararla, ahí esta el sistema pues como yo he estudiado mucho la medicina naturista, pues tengo diferentes hierbas para curar diferentes enfermedades, el que esta aquí el maestro de música luego me pide que lo lleve para que le enseñe mis hierbas, porque él también cura, por que es más las veces que yo le he dado hierbas a la gente nunca le he cobrado ni un sólo centavo porque yo no vine a hacer negocio con el dolor humano, no nací para eso, yo doy y si me dan es ganancia, es la diferencia que hay.

30.-¿ Asiste usted a algún servicio religioso ?

Sólo a la santa iglesia inclusive este, en esta semana que viene, semana mayor, semana santa, pues yo toma participación en viacrusis, en muchas cosas he participado.

31.-¿ Con que frecuencia lo hace ?

Cada vez que hay oportunidad, luego, luego ahí estoy inclusive para oír el evangelio domingo a domingo y yo aparte dedico diario a diario para estudiar mínimo media hora

32.-¿ Participa usted en las actividades de su iglesia ?

No ya ninguna sólo en los viacrusis, siempre mi papel ha sido Simón de Cirene, tengo películas donde esta lo que he estado haciendo.

34.-¿ Cree usted en la vida después de la muerte ? ¿ Porqué ?

Si claro que sí, porque esta vida nada más es pasajera, ósea que nuestro cuerpo va a acabarse va a regresar a donde fuimos sacados, de donde fue sacado Adán, de la arcilla, más hermosa, más rica que tiene la tierra, así que yo también creo en el demonio, que si existe, ese que nos perturba y siempre nos estará perturbando.

35.-¿ En qué cree usted ?

Creo en dios padre, Dios hijo y Dios espíritu santo y creo en la santísima virgen y creo en toda la corte celestial del padre por ejemplo, sus ángeles, arcángeles, serafines, querubines y santos que nunca abandonaron sus mandamientos, como son los profetas, este, los pues los apóstoles de Jesucristo, Jesucristo que vino a redimir a genero humano, sí, desde ahí cuando mando ha arrepentimiento el padre eterno, al pueblo y no hizo caso, vino el diluvio universal, fue cuando Noé, le mando construir el arca, les mando que se arrepintieran, pero lo tomaron de a loco, como es posible que construyan un arca si estamos bien lejos de mar, pero esa es la sabiduría, nadie más que el padre eterno, porque lo que él hace es perfecto, nosotros no queremos fallarle pero la carne es débil y vuelvo a repetir, el demonio siempre nos estará tentando hasta hacernos caer, pero si somos fieles no caeremos pero nos levantaremos.

36.-¿ Cómo cree usted que son las relaciones de pareja después de los 60 años ?

Bueno, pues la gente que se sabe cuidar no sólo llega a los sesenta sino más. Bueno las relaciones entre parejas, hay veces la mujer se siente más agresiva, no quiere que el marido le diga una cosa, ósea que le lleva la contraria pero hay personas que si les gusta saber, como comportarse y ahí lo bonito por que yo le vuelva a repetir es que yo en la casas con mi mujer no puedo platicar porque terminamos discutiendo, entonces yo piensa que para mi no puedo vivir una vida después de lo que estoy viviendo ahora, pero yo con diferentes personas me desplazo, los escucho, me escuchan y me siento muy tranquilo, entonces para mi esta un poquito duro en poder convivir con mi mujer, para platicar, para llevar una buena vida, ahorita a estas alturas cada quien vive en su cama y como que eso ya no vida, eso debe de ser que si uno vive siempre junto, porque dos personas se funden en una sola y así debe de ser hasta que la muerte nos separe, en este caso a mi me sucedió con mi esposa siempre con ella cuantas veces estuvo enferma, hospitalizada, sus operaciones y yo mi trabajo y ella, mi trabajo y ella hasta que pues Dios quiso llevársela, él sabe porque y queda sólo un buen rato más de tres años y uno de mis hijos me decia búscate alguien que te haga esto, que te haga aquello y mira yo no necesito más nada, yo se cocinar, yo se coser, se lavar, se planchar, que problema, si a caso quiere uno una relación sexual pues me la busca por la calle y ya, y él no eso no esta bien, que alguien debe estar contigo, uno ya tiene su vida, si te venimos a ver, pero no es lo mismo, les hice caso pero me fallo y ahora ni llorar es bueno, ahora me aguanto y como los buenos seguiré hasta que Dios me de vida.

37.-¿ Hasta que edad considera que la gente debe tener relaciones sexuales ?

Uy pues mínimo si el hombre esta en buenas condiciones pues hasta los setenta, noventa o hasta los cien años, siempre y cuando que sepa cuidarse, alimentarse y no abuse de su relación sexual.

38.-¿ Qué opina usted del divorcio ?

Pues yo era uno de ellos que estaba necio en divorciarme, precisamente porque no podía yo llevarme bien con mi mujer, pero después dije “si esta cruz me la cargue ahora me la llevo hasta el final”, ósea que para mi no existe, el divorcio del civil si se puede deshacer, pero el divorcio eclesiástico ese es para toda la vida, no se puede deshacer.

39.-¿ Tiene usted contacto con alguna institución en pro del anciano ?

Si, con esas personas que están con aquí el DIF, yo conozco a la gente que va, pero a las encargadas no, pero nosotros ayudamos en las campañas de vacunación, este, diciendo que puede hacer una persona mayor que uno, hasta que grado puede tomar alcohol, de la desintoxicación con plantas medicinales.

41.-¿ Esta usted afiliado a algún partido político ?

Bueno, esa pregunta esta muy buena, bueno yo siempre he sido de oposición, yo nunca he estado conforma con las personas que son fanáticas a un sólo partido y que han recibido una dádiva, y se oponen al cambio, por ejemplo algunas que les ha hecho bien el PRI uy cuando no gana se ponen de mal humor y ello pienso si me están perjudicando, todavía sigo ahí metidote, lo que pasa es que somos masoquistas nos gusta que nos den ¡perdóneme la expresión !, ¡no mejor no la digo! ¡me aguanto! ¡nada más imaginesela!, pero como es posible que nos estén molestando y estamos muy tranquilos, por ejemplo mi nombre es Nemecio, pues Nemecio les esta robando y todavía lo ponen para que les sirva robando, y pues no va, ese sería el partido PRI, que ya le paso a dar a nuestro país, ahora el partido es muy bueno, mis respetos porque su nombre lo dice partido revolucionario institucional nada más que los que lo han convertido en cueva de bandidos, son los que han ido a parar ahí y yo estoy en contra de eso.

42.-¿ Cómo participa usted en este ?

mucho tiempo me tuvieron como jefe de casilla, en muchos periodos, y pues creo que no soy el único, hay mucha gente , más joven, preparada sobre todo.

43.-¿ Qué opina del partido que ocupa la presidencia de este municipio ?

Pues nosotros necesitamos ver, saber como trabaja para poder opinar porque vamos a juzgar antes de que haga su trabajo, no eso no esta bien, primero hay que ver como trabaja y ya, si no esta bien llamarle la atención.

44.-¿ Esta usted enterado de las necesidades de su comunidad ?

Bueno, pues necesidades todos las sabemos, tenemos necesidad de alumbrado,, necesidad de alcantarillado, de limpieza, de pavimentación.

45.-¿ Participa usted en la solución de estas ?

Si, francamente si, he sido de los que se opuesto a ver anomalías, calles sucias, mal pavimentadas, con fugas de agua, porque como yo trabaje en el monte para juntar el agua, a mi me da mucho coraje que se desperdicie el agua, hay gente que no tiene conciencia por derecho, esta con manguera lavando el piso, y eso no se vale, un carro lo lavan a mangaremos, tan fácil que es lavar un carro con una cubeta y un trapito, no saben que sin ese líquido no tendremos vida.

48.-¿ Qué problema considera que tiene usted ?

Yo ahorita, con favor de Dios no tengo nada, hay la voy llevando.

49.- Usted, ¿ Qué le recomendaría a una persona más joven para llegar a una edad mayor ?

Siempre y cuando tengan ganas de colaborar, siempre les recomendaría hicieran lo posible poniendo la muestra, haciendo las cosas para que otra persona las haga y lo vea con ejemplos, lo que se esta haciendo. Porque si yo trato de dar una orden y no lo se hacer, de nada sirve lo que estoy haciendo.

50.- De su situación actual ? Qué le gustaría cambiar ?

Bueno, hay tantas cosas, pues esto es una guasa, yo quisiera cambiar de mujer (risa), es una guasa, no bueno hay tantas cosas que uno quisiera cambiar pero hay veces que no están al alcance de nuestras manos, para que le hace uno al cuento. hay como van las seguiremos sobrellevando.

A mi me gustaría colaborar con la gente que tuviera deseos de que nuestro México querido progrese, pero no para que unos se engorden sino que sea para todos, porque como es posible nuestras riquezas, nuestro México tiene riquezas pero sólo unos cuantos las tienen y los demás nos estamos muriendo de hambre. En una ocasión una persona me decía qué yo que pensaba del contrato colectivo y yo le dije que estaba bien y el me dijo que estaba yo mal, porque como iba a permitir que otra persona tuviera lo mismo que yo, siendo que yo tengo un rango más arriba y yo le dije estas palabras “ No es posible que en mi casa, en mi hogar se este comiendo buenos bizcochos, buen chocolate y en la casa de mi vecino nada más haya una tortilla con sal y un jarro de té, no es justo, el es humano y yo también.

¿ Qué me podría contar de su vida ? desde la edad que se acuerde.

Yo nací en 1930 el 31 de octubre, de ahí a los pocos meses mi mamá me traslado para acá a San Rafael y de aquí no he salido, aquí he estado totalmente, de ahí empecé a crecer, a la edad aproximadamente de 7 años, empecé a andar a caballo, si, y de ahí seguí adelante, a los 11 años me gustaba mucho el deporte, era lo que más me llamaba la atención, entonces no tuve la oportunidad de ir a la escuela a la edad que se requiere, sino que hasta después por iniciativa mía quise entrar y logre entrar a la nocturna, hice el curso de primer año de primaria y una parte del segundo, es lo único que tengo de preparación, no tengo más, pero yo nunca me quise quedar ahí, con lo poco que aprendí seguí adelante, siempre quise ser alguien en la vida, me incorpore para el servicio militar, anduve de soldado, porque me dijeron que ahí daban estudios y cual fue mi sorpresa, que no fue así, salí y seguí con mi trabajo en el campo, el deporte, entonces el 31 de Octubre de 1943 por primera vez yo estaba pisando nieve en el volcán Izta y una persona es la que estaba haciendo la ceremonia para ponerme el equipo y me gusto tanto la forma en que hablo, la forma en que hizo el rito que seguí adelante hasta la fecha, voy cumpliendo 54 años en las montañas, fui maratonista en la carrera presidencial, cuando estaba como presidente Miguel Alemán Valdés, y de ahí me gusto el jaripeo y de ahí entre trabajar en la fábrica, en la fábrica entre a trabajar el 14 de agosto de 1948, dilate trabajando ahí 41 años, y he trabajado en muchas partes, he estado en el monte para que bajara el agua a San Rafael, me invitaron a irme de mojado y pues dure poco tiempo, tres meses, me agarro la migra y me regresaron, con el favor de Dios aquí estoy dando lata, porque no es otra cosa más que dar lata, si, y con el favor de Dios llegue a la fábrica como cargador de pacas muy y después pase a otros departamentos, estuve en un lugar que se llama o llamaba movimiento de maquinaria, de ahí tuve la oportunidad de ir a cargar un, este, un hervidor hasta Veracruz al ferrocarril, para traerlo para acá, después me fue a sacar pasta, de ahí fui a dar a carpintería, de ahí me fui a dar al escogido, de ahí me fui a cortadoras, a pastamaderas, luego fui a embobinadoras, de ahí regrese a pastamaderas, de ahí me fui a maquinas, a maquinas llegue el 18 de septiembre de 1952 y de ahí ya no salí, ahí me quede; estuve como conductor en la super calandrias y en la embobinadora, el papel que fabrican las maquinas se pasa a la super calandria y los satina para que sacar al mercado y de las embobinadoras saca papal procesado, las fábricas lo

fabrican, de ahí fui subiendo de puesto hasta que llegue a ser conductor, fui segundo, tercero, primero, fui conductor de las maquinas 10, 3, 2, 1, 12 y termine en la 11, yo nunca estuve quieto, me tocaron muy buenos compañeros que me enseñaron y malos compañeros, de todo hay en la vida, pero con favor de Dios lo superé, pero accidentes también, es un lugar donde sale uno de su casa y no sabe si va a regresar, es un trabajo de peligro, muchas personas quedaron invalidas y yo nada más unas cuantas señas, los papeleros estamos marcados, los dedos de los pies los tengo marcados, los dedos de las manos, pues bueno por hay accidentes leves, y pues aquí me tiene.

Me pudiera comentar algunas situaciones de cada etapa de su vida, que sean significativas para usted.

A bueno, pues si, yo me vine a casar a los 21 años, ósea que podemos retroceder, yo me case en 1951, en 1952 nació mi primer hija Anita el día 26 de julio, en seguida nació mi otra hija María Isabel el 8 de Julio de 1953 y poco después nació mi hijo Felix el 55 el 18 de mayo y ya después posa un tiempcito y nació mi hijo Pedro, este, en 58 el 2 de Junio y el siguiente nació el 7 de Abril del 65 y el ultimo de la baraja que es Miguel ese nació el 28 d agosto del 72, eso es mi familia en si, no tengo familia más fuera de mi, de mi familia de mi madre fuimos no más 5 mujeres y yo, fui el único hombre, y pues en mi niñez siempre fui muy duro, porque no había quien me ayudara, pues tuve que andar de cargadorcito para ganarme los 10c., los 20c.; y una persona me decía que tenía yo que estudiar, pero yo no tenía ni para comprar un lápiz o un cuaderno, entonces desde muy joven empecé a andar en el campo, ósea que se amasar la yunta de bueyes, se lo que es toda la labor del campo, desde la rompedura, hasta sus siembras, sus labores, sus cosechas, si, yo se sembrar papa, maíz, frijol, cebada; de todas las herramientas se usar.

Lo voy a interrumpir un momento. Las 5 mujeres que menciona ¿ qué son de usted ?

Son mis 5 hermanas yo soy el único.

¿ Qué número de hijo es usted ?

Soy el sexto, el chiquito.

Eso es todo puede continuar.

Pues lo único que le puedo decir a usted es que me gusto el jaripeo, bueno no fue tanto que me gustara, sino que mi mamá contrajo nupcias con un señor, y pues este señor, como yo no era su hijo, me golpeaba mucho, si mejor ese punto no lo tocamos (voz quebrada, ojos llorosos), es para es muy duro, mucho muy duro, mejor no me haga recordar mi infancia (llorando) Yo me metí al jaripeo a buscar la muerte, pero no se me ha concedido, sólo mi padre eterno sabe porque, estuve yo muy grave y pues yo caí en un sueño, yo salía a una vereda y a un lado estaba la playa y había bastantes mujeres y cuando yo llegaba a una de ellas, una hermosura de mujer me daba la mano, para que entrara yo, y cuando estaba a punto de darle la mano, escuche claritamente que el doctor dijo, ya es de nosotros, ya hizo efecto la medicina, ósea que yo estuve con la muerte, pero todavía no me toca, y como eso han sido muchas ocasiones que he estado cerca de la muerte, y me ha gustado desafiar por eso voy a la montaña, pero también me gusta por que ir a la montaña pues por que oro a mi padre eterno, ahí me siento más cerca de Dios, me siento más tranquilo, a eso se debe que pasar cuestiones mucho más tristes que no quiero recordar, me pasa que me gusta mucho la música, pero por la música me estaba yendo al vicio, entonces tuve que dejarla, y hoy me invitan a que siga tocando y pues ya no toco, yo estuve tocando en una banda de guerra, dilate 17 años tocando y en el Gobierno, ahora lo hago de vez en cuando.

Tengo muchos tocantes al deporte, jaripeo, también me gusto la taximania, el dinero que saque fue con el que fui levantando a mis hijos, los que aprovecharon bien los que no ni modo, yo siempre busque que no les faltara lo principal, si, porque yo esto lo llevo muy grabado, por esto, porque como yo no tuve quien me ayudara, yo no quise que a mis hijos les faltara por lo menos lo necesario, entonces no tenía donde vivir, y como siempre me gusto andar en la política haciéndome el tarugo, mire que logre que nos vendieran una casita, esta casita, esto lo teníamos de contrato, la fábrica nos lo daba, pero si un trabajador fallecía, nada más le daban un mes a la viuda para que dejara la casa, por eso la inquietud de que las casa fueran de nosotros, ya luego que las conseguimos, dije ahora si señores nos sacan de la fábrica, pero no nos sacan de estas casas.

En una ocasión una persona me dijo que si yo estaba de acuerdo en que se repartieran las utilidades por partes iguales, yo le dije que si, y el me dijo que como era posible que a alguien más alto se le diera lo mismo que a un barrendero, pues pienso yo que si porque como es posible que aquí en este hogar se coman buenos bizcochos y buen chocolate y en la casa del vecino nada más una jarro de té y una tortilla, siempre que estuve en el sindicato yo estuve de acuerdo en que se le aumentara el salario a los de abajo.

Ahora yo soy pensionado, yo debería tener más o menos \$2000.00 pesos y sólo me dan \$800.00 pesos, porque la fábrica mañosamente me registro en el seguro como trabajador de sueldo mínimo, siendo que yo era conductor y ganaba mínimo tres salarios, mínimo.

Y fui a ver y me dijeron esto y yo le dije que tengo con que comprobar que fui conductor y que cualquier máquina que me ponían yo la manejaba, pues yo no estoy conforme y pues ando viendo eso; y pues la vida esta tan difícil que yo no dejo el campo.

Usted tiene tierras

No, no, son ejidos, yo nada más tengo esta casita, pero si tengo. Mis hijos, el mayor tiene donde, mi hija como no tiene aquí esta conmigo, y así.

Puede contarme algo de su matrimonio.

Pues mi vida de matrimonio fue bonita, bastante bonita, porque a pesar de que no tenía económicamente lo suficiente, nunca abandone a mi madre por a verme casado, mi madre nunca le dijo a mi mujer de nuera, ni mi mujer de suegra a mi madre, siempre se hablaron por su nombre, se llevaron bien, fueron amigas, yo a mi madre nunca le falle, siempre le di su gasto, hasta que Dios me la recogió.

Aquí viene algo un poco duro, porque mi esposa murió el 16 de febrero de 1979 y mi madre murió el 13 de agosto de ese mismo año, ósea que antes del año mi madre murió; cuando mi mujer estaba tendida (con voz quebrada), mi madre le dijo Rufina ya te fuiste no tardes en venir por mi y así fue (llorando) dos tragos muy amargos, muy duros, el mismo año, desde entonces yo me convertí en madre y padre de mis hijos; yo les lavaba, les planchaba, les daba de comer; me quedaban tres hijos y así se fueron casando, busque otra mujer, pero no tuve más hijos porque yo como lo viví en carne propia no deseo que los demás lo vivan lo que yo viví.

Yo con mi esposa la saque a pasear en vacaciones, nunca la abandone ni en su enfermedad, aunque la gente siempre habla, porque si supieran las cosas no hablarían, decían que cuando mi mujer estaba enferma yo iba y la internaba para andar con mujeres, era la mentira más grande, y la satisfacción más grande es que se que no fui así con ella, estoy tranquilo.

¿ Cuántos años estuvo casado ?

Con mi esposa dilate 27 años y 139 días de casado.

¿ Qué edad tenían ambos cuando enviudo ?

Mi mujer falleció a los 47 años, estaba muy joven todavía, y yo tenía 49 años.

¿ De qué enfermedad murió su esposa ?

Bueno pues se le declaro la diabetes, tuvo diferentes operaciones, pero en una de ellas ya no quedo bien, de la ultima de la vesícula ya no le cerro la herida.

Me hizo preguntas duras cuando estaba enferma, me dice, que deberás me quieres, y yo le dije, tú lo sabes que sí, entonces si deberás me quieres pues entonces ya no me hagas sufrir, dice tú ya no más me levantas y me inyectas y me estas prolongando mi vida y ya no tengo remedio, déjame descansar y ahí te encargo a mis hijos, por eso ahora que me case, pues ella trato de alejarme de mis familia, y yo le dije prefiero perderte a ti que a mis hijos, a mis hijos jamás los voy a abandonar y mis hijos van a venir a aquí porque esta es mi casa y ellos me viene a ver a mi no a ti, si, por eso no hemos podido entendernos, ella quería tener familia a como diera lugar, yo estudie algo de sexología, entonces nunca tuvimos familia, si tú tienes tus hijos y yo los míos hay que llevarla calmada.

¿ Qué edad tenía su mamá cuando murió ?

Tenía 68 años, le dio un shock, ella se callo y de ahí le surgió un coágulo en la cabeza y ya no tuvo remedio.

Su segunda esposa ¿ qué estado civil tenía antes de casarse con usted ?

Pues ahí fue mi error, ella me dijo que era viuda, luego me dijo que era madre soltera y vino a dar por resultado que no fue verdad, viven los dos hombres con los que ella vivió y pues también por eso no quise procrear hijos con ella, porque me dio un nombre falso y luego que nos casamos vi que era otro nombre, y luego se encuentra gente y unos le dicen de un nombre y otros le dicen con otro nombre, yo no puedo controlarme, como es posible que estuviera viviendo con un hombre con un nombre y con otro hombre con otro nombre y conmigo con el nombre de su acta de nacimiento, por eso no podemos vivir bien.

Uno de sus hijos es testigo de Jehová, ella no se que procesa, va ha un templo, y yo sigo en lo mío, me ha invitado a ir con ella pero no ha podido convencerme, su hijo ha hablado conmigo y yo fácil le contesto porque yo leo las escrituras. Y yo les digo, ya sea que me vaya por el lado izquierdo o por el lado derecho tenemos que llegar a Dios, que es el único al que debemos adorar.

¿ Cuántos hijos tiene su esposa ?

Tres hombres y una mujer, los tres primeros son de un hombre y el ultimo de el otro.

¿ Cómo se llaman los papas de usted ?

Mi papa se llamo Lorenzo y mi mamá Gregoria, ellos son de Ameca, según la platica de mi mamá, tuvo dificultades con el señor, que tenía una amante, que seguido la golpeaba, en una ocasión saco una navaja

y un tío de él la defendió, lo golpeo y lo mato, este fue a dar a la cárcel, ella se vino para acá y de ahí se encontró con otro señor, se unieron, y pues fui yo, cuando yo pues era todo u cuando se caso yo no me hizo caso, me hizo a un lado, de ahí aprendí a coser, a lavar, cocinar, yo se hacer las cosas y no me avergüenza, esto me permitió aprender a vivir.

¿Cuál es la diferencia entre la pensión del seguro y la jubilación ?

Cuando uno se separa de la fábrica lo liquidan a uno y luego el seguro como uno apporto las concesiones al seguro social, el seguro pensiona, porque de lo contrario sería lo siguiente, la fábrica no es tonta, porque en el contrato colectivo de nosotros era lo siguiente, que llegando a los 60 años el seguro tenía que jubilar, es el pensionado y la fábrica iba a dar su jubilación, pero nada más da el 40% y el seguro el 60% para ajustar el 100% y como uno ve que las cosas no son correctas, entonces uno se separa de la fábrica, lo liquidan y el seguro aparte te pensiona, esa es la diferencia.

El separarse de la fábrica es ya no trabajar, es renunciar al trabajo; durante 41 años trabajé, yo tenía derecho a jubilarme a los 30 años de servicio, pero yo me pase de ese tiempo y la fábrica nunca trato de jubilarme, la fábrica esperaba que yo cumpliera 60 años, para darme de baja y darme el 40% y el seguro el 60%, entonces como ya me faltaba poco para tener los 60 años, pedí mi separación voluntaria, entonces la fábrica tuvo que liquidarme conforme a mis 41 años de trabajo y el contrato que yo tenía, y el seguro tuvo que darme mi pensión y ahora yo voy a decirle al seguro que me aumente mi pensión por la cesantía, por mi vejez; la fábrica nada tonta me registro al seguro con sueldo mínimo y yo fui conductor.

Las tierras que siembra ¿ son propias ?

Tengo tierras de ejido, no son propias, esas tierras tienen un titular y este tiene un sucesor ya sea la esposa o los hijos, y cuando fallece el titular, queda como titular el sucesor y este pone a su sucesor y así es una cadena.

Yo pago una cuota anual al ejido, nosotros tenemos obligación de dar esa cuota, pero los que están a cargo nos proporcionan material químico para abonar la tierra, prácticamente salimos a mano, damos y nos dan.

Usted menciona que tenía animales ¿ Qué animales tiene ?

Pues antes si tenía, ahora ya no tengo, cuando tenía, tuve vacuno y lanar.

¿ Porqué le gusta su trabajo ?

Esa pregunta ya se la conteste y se la conteste bien, pero se la vuelvo a contestar como no, el trabajo me gusta porque es la cosa más hermosa, de ahí uno puede sacar lo que uno necesita, el trabajo por humilde que sea siendo un trabajo honrado, para mí es sagrado. Nací para trabajar y me siento feliz trabajando.

¿ Cómo noto que se empezó a perjudicar su sistema nervioso ?

Bueno, pues hubo coacciones en que me quemé con los secadores, entonces ya no me cauterizo, sino que me quedaban las manchas blancas, entonces yo me empecé a dar cuenta que cuando me pegaba, se hacía la herida y luego se me curaba, pero no se me quitaba la mancha blanca, luego pues yo fui al médico y ya le enseñé y le explique y me dijo que como era mi trabajo. y le dije, y me dijo es el sistema nervioso, entonces me comenzó a dar medicina, pero yo me ampollaba y luego se reventaban y salía como agua; así que me salí a diferentes lugares a buscar doctores que me recomendaban (Veracruz, Tampico y otros), pero no me funcionaba nada, hasta que encontré uno que me dio hierbas, y si con eso me sentí mejor, más tranquilo, porque ya hasta con el ruido me ponía de malas, nervioso; después ya me empecé a curar, ya no me avanzaba y poco a poco se me ha ido pigmentando la piel.

¿ Cómo se sustenta económicamente para vivir ?

Me ayudo con la pensión y con el cochesito, el ejido por sólo sale para sembrar y comer, sale uno a mano, no se gana pero no se pierde.

¿ Cómo se llama su esposa ?

Mi esposa se llama María Santos Tenorio Rosales.

¿ Cuántos hijos tiene ?

Tiene cuatro hijos son tres hombres y tres mujeres.

¿ Cómo se llaman los hijos de su esposa ?

El más grande se llama Alvaro, el que sigue se llama Julio, la tercera se llama Irene y el último se llama Guillermo.

¿ Cómo se llama el nieto que vive con usted ?

Rogelio, tiene 19 años. está estudiando medicina en el politécnico, está en cuarto semestre.

Llegaron a vivir cuando el era niño, porque el papá de mi nieto se fue y dejó a mi hija, pues la verdad se fue con otra dama, pues dejó a mi hija, ella vivía con sus suegros, pero como ya no estaba el hijo, pues pasaba necesidades y dificultades, y yo me la traje para acá, porque a cada quien le puede su sangre.

Mi hija trabaja en una fábrica de costura y vende cositas, por ejemplo medias, pantimedias y así para ayudarse para con su hijo, y pues ahora el papá ya le está mandando dinero para que siga estudiando, a pesar de que no vive con ellos le manda para sus estudios, tiene poco tiempo mandándoles.

Porque antes mi nieto cargaba bultos, era ayudante de comerciante, ósea que la carga no ha sido toda para mí, yo nada más les doy techo.

¿ En donde viven sus hijos ?

Mi hija Ana vive en la casa, mi hija Isabel vive en callejón de la Rosa # 1 y mi hijo Felix en prolongación Emiliano Zapata sin #, y mi hijo Pedro vive en calle palomos # 8, mi hijo Gregorio vive en Emiliano Zapata # 1122 y mi otro hijo vivía conmigo, pero tuvieron su primer hijo y se fueron a la casa de su esposa. Todos viven aquí en San Rafael.

¿ Con qué frecuencia los ve ?

A Ana, Isabel, Felix y Gregorio los veo del diario y a Pedro y Miguel de vez en cuando, porque uno trabaja fuera y se va temprano y llega en la noche y pues no nos vemos, el otro trabaja y pues igual.

¿ Porqué si hubo engaño ? ¿ porqué no se ha separado ?

Bueno, mire primero si quedamos que cada quien iba a seguir su rumbo, tú vas a irte que Dios te bendiga, vas a seguir recibiendo dinero porque soy pensionado, pero si nos divorciamos yo te borro y no te doy nada, tramitamos el divorcio quedamos como buenos amigos, porque éramos amistad y tu me dijiste que eras viuda y no era cierto y pues no me gusto, además tú me dijiste que alguien te había dicho que yo había abandonado a mi esposa por andar con mujeres y que entre ellas estabas tú y yo te dije que eso no era cierto y te dije que te impide que sea así, si hablan que hablen por algo, es un error grande, es un error garrafal mío, ahí si lo reconozco, y tu me dijiste, no, como yo soy viuda y yo le dije yo también soy viuda ¿Cuál es el problema ?; paso el tiempo y me la encontré y me dijo que si todavía seguía en pie la propuesta y le dije quisiera saber primero quien te dijo que yo abandone a mi esposa por andar con otras mujeres y déjame decirte que yo estoy tranquilo porque nunca de los nunca la abandone pues nos seguimos conociendo y quedamos que si andábamos

Disculpe que lo interrumpa, pero ¿ porqué no se han separado ?

Porque ella me dijo jamás nos separaremos, jamás te daré el divorcio eso lo hubieras pensado antes.

¿ Cómo es su vida Actual ?

Yo trato de llevarla lo mejor posible, me gusta vivir tranquilo y sin pelearme para no afectar mi sistema nervioso.

Pues yo la llevo bastante bien a mi manera, la llevo bastante bien, yo me divierto a mi manera y trato de llevar mi vida lo mejor posible y por eso me gusta dedicarme al deporte.

Mi esposa casi no está en la casa y yo no he tratado de averiguar a donde va, yo hago mi vida por mi lado y ella por el suyo. Y pienso seguir llevando mi vida así

¿ Piensa seguir siendo alpinista ?

Si hasta que Dios me lo permita, me gusta porque es muy hermosa llegar arriba y ver para abajo y ver todo y saber que no somos nada y me siento además muy tranquilo, porque Dios siempre oraba en las montañas.

¿ Qué le da ilusión en esta vida ?

Pues ahorita de momentos mi ilusión es ir a competir en atletismo, mi ilusión es siempre estar compitiendo. Mi ilusión es llegar a la meta, aunque sea el último y llegue a rastras pero quiero llegar a la meta.

¿ Cuales son sus satisfacciones ?

Que estoy trabajando y apoyando para ahora que mi nieta va a cumplir sus quince años. Y que haya tenido uf pues muchas, en el jaripeo, en el alpinismo, que he salido a otros lugares y pues ahora vamos a salir a Aguchi a tocar en una banda y eso me llena de satisfacción.

Cuando cumplí 25 años de casado, en la fábrica me regalaron un viaje por mis 25 años de casado.

Otra satisfacción es que mi nombre sale en la revista ovaciones, por ser colaborador.

Usted ¿ que le recomendaría a la gente más joven para que llegue a la edad que usted tiene ?.

Yo a muchas personas les he aconsejado, miren cuando ustedes estén trabajando y tengan algo, digan esto lo gane con estas manos y ayuden a su casa.

A las mujeres yo les he dicho, una mujer siempre, ha veces por debilidad se entrega y sale mal.

Y pues la vida es muy bonita haciendo el sexo con responsabilidad para que no haya peligro, siempre estén sanitas y hagan las cosas limpiamente y sin llegar al embarazo.

Yo cuando me case no sabia nada, pero no quise quedarme así y aprendí sobre sexualidad.

Si ven una película con sexo o pornográfica, véanla por el lado educativo y no por el lado morboso, porque luego la mente vuela.

Esos son los consejos que doy a la gente.

Si tienen deseos de llegar a la edad adulta yo les aconsejo que eviten comer carne, para evitar enfermedades, que coman sus sagrados alimentos con la sal adecuada y el azúcar y si pueden no hacerlo y comer miel de las abejitas mucho mejor.

Eviten tomar algún tipo de refresco, mejor un litro de agua, porque les ayuda más.

Y pues que se alimenten bien, proporcionadamente, balanceadamente, sin excesos, una alimentación sana.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTA 2

Sexo: M F

1. ¿Qué edad tiene usted? 72
2. ¿Cuál es su estado civil? Casada
3. ¿Cuántos hijos tiene usted? 8, 7 vivos
4. ¿De donde es usted? Tlalmanalco
5. ¿Qué religión practica? Católica
6. ¿Con quien (es) vive usted? Con mi esposo
7. ¿A que se dedica ? A la casa
8. ¿Qué actividades cree usted que debe hacer ? Pues las manuales
9. ¿Qué actividades le gusta hacer? Tejer, dibujar, de la casa : plantas, pasteles; uno no para, cuando no hace una cosa hace otra, aquí es como una terapia, venimos a ver a las compañeras, a platicar, al aerobics, platicamos, hace 1 año nos llevaron a un paseo, nos llevaron a Vallarta, por allá, a Puerto Vallarta, fuimos 2 carros, pues 1 carro era de los de aquí éramos bien poquitos, 40 cuando mucho pero todos los demás fueron de los que juntó la maestra para completar, fueron personas que no asisten aquí, los sacan de donde no hay, los buscan y buscan, el caso es salir, bueno a la mejor soy egoísta yo, porque fíjese que nosotros trabajamos aquí y todo pero ni modo hay que integrarnos. Aquí tenemos un horno para cerámica, nos queda barro pero lo dejamos por el dibujo, clases de pintura y luego la maestra que nos enseña tenemos que aprender y luego si llega la otra del barro le seguimos ahí también.
10. ¿Qué hace usted en su tiempo libre?
Tejer y las plantas, se secan y tiene que andar ahí con ellas, arreglándolas, me gusta bastante las plantas.
11. ¿Qué le gustaría hacer en su tiempo libre?
Pues, muchas cosas, el dibujo tenemos una maestra no viene porque las demás luego no quieren dibujar, éramos como 4 personas, ahorita ya nada mas estaríamos yo y mi esposo y otra señora que esta enferma, y le gusta el dibujo, somos menos, a ver si se juntan más, dice la maestra que nada mas que nos juntemos unas 6 o 7 viene luego luego, porque ella esta dispuesta, ella es este, ¿ cómo se llama?, de las personas que lo dan su pago, voluntaria, pero como no hay gente y ahorita a todas les gusta la pintura, todas están en pintura, la vamos a dejar un tiempcito y luego ya otra actividad.
12. ¿Hay veces que usted siente que no tiene nada que hacer?

No, siempre estoy trabajando en algo, si no, voy a darles una vuelta a las hijas, a ver cómo están, si necesitan algo, pero regular, no las visito mucho, solo si alguien esta malo.

13. ¿Cómo se siente cuando no hace nada?

Mal, mejor me salgo, yo no soy de las personas que se sientan a ver la tele, un programa y ya me quedé, no, muy rara vez, pero una película o una comedia que de veras me interese o esta bonita, eso de tanta cosa, no, puro muerto yo no quiero ver.

14. ¿Cómo considera usted que es su relación con su familia?

Pues para mí que, los tengo todos retirados, todos, pues aquí en Tlalmanalco sólo viven 2 hijas, y los demás este están uno en Cuernavaca otro en Amecameca, 2 en México, 2 hijas y 2 acá, 1 es religiosa está en Guadalajara ahorita y el más chiquito que ya murió.

¿Cómo es su relación con sus hijas que viven aquí?

Bien, en el sentido de que ellas no me dicen sus problemas ni nada, porque luego hay personas que se meten en las casas, yo no quiero líos, a los hijos les dije se van a casar porque la quieren y los quieren, pero definitivamente, en problemas que yo les ayude no, eso si que no señorita, si tienen que lo tengan y si no que vean cómo le hacen, yo no, en primera no tenemos que darles, si quieren.

¿Ellas la visitan?

Pues cuando les hace o nos quieren ver, van a la casa, pero de que nosotros vayamos, no. Cuando hay enfermo voy les ayudo, que esto que el otro, pero otras veces no, uno no se siente bien de ver luego los tratos del marido y para que va uno a hacer mal trato, yo soy de las personas que mejor no me hago chiquita porque también tengo mi genio, pero digo no, es lo que quieren y ellos están a gusto que me voy a meter, es su vida y adelante.

15. ¿Su familia le ayuda?

No, nos ayuda, así que por ejemplo mi hija religiosa los reunió y les dijo que tenían que ayudarnos y fue como unos 3 meses sí, pero luego ya no entonces este, ahora pues no, ya nada mas con la pensión de mi marido. Fíjese que no digo que ganen mucho dinero pero no tan poco, pero las nueras son canijas con los hijos. Sí, uno de ellos yo lo que quiero es mi casa, mi casa, pero tampoco.

16. ¿Tiene usted amigos? No

¿Aquí en el grupo?

Ah, aquí sí.

17. ¿Con qué frecuencia los ve?

Pues nada más aquí, cuando venimos aquí.

¿Y por su casa?

No, si conozco mucha gente, pero que ande yo en las casas no. Con los de aquí son con los que más convivimos y es que, no sé, somos del carácter, de estar adentro y nada más los buenos días, las buenas tardes a las personas de la calle y todos los conocemos, pero no, que nos vayamos a meter a las casas no.

18. ¿Qué hace usted con sus amigos cuando los ve? Nos reímos, platicamos de los hijos.

19. ¿Cómo considera su estado de salud en general?

¿el mío? pues yo lo considero mejor que el de mis hermanas, 1 de mis hermanas está muy mal, la más chica que yo este hace 4 años empezó con una enfermedad, la del lupus, luego ahora está bien, la otra pues no, esa la operaron de los intestinos, la operaron 6 veces en 7 meses que estuvo internada en el hospital allá en México, la operaron varias veces por que no quedaba bien, y le cortaban y le cortaban hasta que le quedaron chicos, nosotros creemos que es la alimentación que no la lleva correcta, pero uno solo así enfermo no hace caso, si sus hijas vieran lo que le hace falta ya estaría mejor, si usted la viera esta viejita viejita, ella viene aquí también, le dije ándale vete para allá para que te animes, ya vino como 3 veces, está viejita, viejita, ella era alta y ahora se encoge de lo delgadita que está.

20. ¿Padece usted alguna enfermedad?

Bueno ahorita lo más duro es la presión y las rodillas porque me caí y me lastimé las rodillas, hace 3 años, usaba bastón porque no podía caminar bien. Me siento bien, fíjese que en 3 años que llevo ya aguanto bien caminar todo el día, trato de caminar y hacer los ejercicios y todo, porque cuando no los hago se pone dura, dura, para encogería siento feo, que los huesos no están en su lugar, no me duele, pero como no están en su lugar siento feo, siento que se me van para otro lado, pero no están ahí. Como a la mayor, yo digo hay que cuidarse físicamente, imagínese si yo digo estoy mala, estoy mala, voy a estar peor, pues no, porque yo así soy, me gusta pues hacer todas las cosas, estoy yo mala y sentada en el sillón y mamá no te pares, no esto, no lo otro, ay no déjenme por favor, prefiero pararme voy a comer a desayunar, ayúdenme sí, pero yo voy allá.

21. ¿Qué es lo primero que hace usted para curarse cuando se enferma?

Pues hay veces, ahora voy al Seguro y tomo la medicina, me hago cositas en la casa.

¿Qué cosas?

Algún té, una pomadita, ando comprando mis pomaditas que dicen que son buenas viera que hace bien, me puse mucho la pomada del león y eso me ayudó mucho y como nos llevaron al agua caliente, me metí al agua caliente y estuve ahí muchas horas, yo creo también eso me ayudó mucho después, cuando siento toda la pierna y la rodilla, voy me desvisto y me meto al baño con agua calientita y ahí estoy con la rodilla, ya que se calienta la siento muy firme, como que se suavice, parece como plastilina que se siente suavcita y ya no me duele, pero cuando me la pongo al agua caliente, ay dios mío, está dura dura. Me quedo unos 10 minutos, 15 minutos eso me lo recetó el doctor y después dije yo me lo voy a hacer, yo no me dejo pero mi hermana si y ella pues esta mal es como muy corajuda, también pues claro que siempre esta y aparte que no come, come puros antojos y le decimos y dice ay y qué si me voy a morir de algo yo me lo como. Mire la cuidamos a ella 7 mese día y noche, mi esposo igual, de las 6 operaciones y yo cuantos desengaños de mis hijos y míreme aquí, usted ve, ella dice no pues a ti te dieron lo mejor, yo que culpa tengo 22.

¿Qué medicamentos toma usted?

Sí, ahorita tomo 2 medicamentos Captopuril para la presión y el Propanolov para las 2 cosas y me da una pastilla para cuando me duela mucho la rodilla con los fríos pero lo tomo muy poco, solo cuando hace mucho frío, nada mas en las noches me duermo con un chal enrollado en las rodillas. Mi esposo tiene un libro de ver las cosas buenas y malas de la medicina.

¿Qué libro es ese?

No recuerdo pero lo compró en Readers de México.

23. ¿Asiste usted a algún servicio religioso?

Antes si, ahora ya no, entré muy chica a dar catequisis y todo y mire me recompensó con mi hija de Guadalajara, estuvo en la República Dominicana, pero este ella le llamó la atención, tenía 17 años, ahorita ya cumplió sus bodas de plata, el año pasado le festejamos acá sus bodas de plata, con todos sus hermanos hubo

una fiesta. Ahorita ya no voy a algún servicio, como mi esposo lo operaron de sus caderas y todo eso, ya tiene 25 años, ahorita si voy pero, me dice mi hija confórmate que estas bien de tus piernas y digo bueno, ahorita voy cada 8 días, cuando tengo tiempo.

24. ¿ Participa usted en las actividades de su iglesia?

No ahorita ya no, desde que me enfermé de la pierna, para que me espongo.

25. ¿ Cree usted en la vida después de la muerte? ¿ Porqué?

Sí porque ya deja uno de existir acá, pero su alma no muere.

26. ¿ En que cree usted?

¿ En que creo ? ay pues en la divinidad de nuestro señor quien murió como lo vamos a hacer nosotros también ¿ no?

27. ¿ Cómo cree usted que son las relaciones de pareja después de los 60 años? Pues son muy diferentes.

¿ En que son diferentes?

Pues casi más de acompañamiento, comprensión, todo eso, comprensión, más comprensión, porque pues ya no estamos en la actividad de jóvenes, ya nomás de cuidarse y adelante. Claro que hay muchos que no, hay muchos que si ya son personas grandes y tienen su como dicen, su corazoncito, para seguir adelante.

28. ¿ Hasta que edad considera que la gente debe tener relaciones sexuales?

Pues no sé, en mi persona estamos a gusto, pero muchas personas de mi edad todavía andan buscando, que a los 60 todavía andan buscando pareja, pero de todo debe haber.

29. ¿ Tiene usted contacto con alguna institución en pro del anciano?

Pues nada más aquí en el DIF, el INSEN.

30. ¿ Está usted afiliado a algún partido político?

No, yo veo donde me conviene, antes andaba yo en el PRI pero ahora ya no, no porque luego pierde uno todo el día, tengo una sobrina que anda en el PRI y luego me invitaba, pero luego llegábamos como a las 7 de la noche.

31. ¿Qué opina del partido que ocupa la presidencia de este municipio?

Pues para mi ya estuvo bien que cambiara, ya estaba mal con el PRI.

¿ Qué cree que va a pasar con este partido que está ahorita?

¿ Con este ? no sé, andan diciendo que lo van a quitar, que lo van a quitar, yo no sé, pero andan trabajando en eso y es que la gente se quiere llevar la presidencia de aquí pero es Villa de Tlalmanalco.

32. ¿ Esta usted enterado de las necesidades de sus comunidad?

Sí pues hay mucha gente que no tiene trabajo.

33. ¿ Participa en la solución de ellas?

No pues ahorita muchas personas no tiene trabajo.

34. ¿ Qué problemas considera que tiene?

No, ahorita francamente no tengo problemas, tengo mi casa con lo poquito que tenemos ahí nos vamos guiando, y hay personas que no, que gastan más de lo que tienen, y ahí esta la cosa de que no tienen nada nada.

35. Usted ¿ que le recomendaría a una persona joven para llegar a una edad mayor?

Ni me atrevo, porque van a decir que me importa, yo con mi dinero hago lo que quiero, no ni me preguntan, ni con los Hijos, yo me abstengo.

36. De su situación actual ¿ qué le gustaría cambiar?

Ay pues muchas cosas.

¿ Cómo cuales?

Por ejemplo, estas personas que debían comprarle ropa a sus Hijos, una comidita.

¿ De su casa que le gustaría cambiar?

Pues al menos este que los nietos fueran de otra manera, como antes que todo era más, ahora están mas consentidos, por ejemplo uno dejó la escuela porque los demás le echaban bronca de el porque llevaba sólo 1 cuaderno, pues ya no quiere ir, le dije mándalo o tú ponte a enseñarle.

¿ Sus padres son de aquí de Tlalmanalco? Si son de aquí de Tlalmanalco.

Entonces usted ya nació aquí en Tlalmanalco

Bueno, mi mamá se fue con uno de Ozumba y se la llevó, yo nací allá, pero a los 2 años me trajeron para acá.

¿ Con quien vivía aquí?

Con ellos, con mi papá y mi mamá. Por el trabajo aceptó venirse, aquí había trabajo.

Usted ¿ iba a la escuela a esa edad o que hacía?

No, ya fui a la edad de 8 años, pero nada más unos meses porque no me dejaba mi papá, para que si era yo mujer, tenía yo que hacer lo de la casa.

Y ¿ qué hacía usted en su casa?

Ayudarle a mi mamá, pero ya cuando era yo más grandecita me mandó mi mamá con una maestra, vivía por aquí, y entonces era muy buena, muy eficiente, en la primaria, pero después me enseñó aquí en su casa, porque no quería mi papá que fuera.

¿ Cómo le hicieron para que el no se enterara ?

Y ya después me fui con mi mamá, lavaba ropa ajena y pues ya le ayudaba, a ver a mis hermanas, y Angélica me enseñó, gracias a dios y a ella.

¿ Ella le enseñó a leer y a escribir?

Sí, a leer y a escribir.

¿ Cuántos años tenía usted?

Como unos 8 o 9 años.

¿ Cómo le hicieron si su papá no quería?

Pues no, no quería, pero a base puras dificultades y pleitos, pues ya me dejó que fuera a la casa de la maestra a estudiar.

¿ Cuánto tiempo iba?

Yo creo que como una hora o dos.

¿ En la mañana o en la tarde?

En la mañana, porque creo que ella trabajaba en la tarde, no se.

¿ Y sus hermanas?

No fueron, en ese tiempo no había kinder tampoco, nomás la pura primaria y este era la escuela oficial, no había escuela como ahora. No, no había nada, y todos los papas iban muy pocas niñas a la escuela, las mas, no iban por que para que estudiaban si eran mujeres se iban a casar, esas no necesitaban el estudio, eso era para los hombres, a hacer tortillas a aprender á coser y a la casa y pues muchas no estudiaban, y yo pues gracias a dios y a la maestra que me enseñó. Luego mi mamá me mandó con otra viejita para que me enseñara a tejer, a bordar y todo eso.

¿ Era amiga de su mamá?

Sí, era una viejita que enseñaba lo que sabía y entonces como daba clases, ya aprendía uno ahí, luego con mis hermanas después ya él ya se convenció a que tenían que ir a la escuela, a aprender algo, y había una viejita que lo regañaba, le decía que era malo, que no se que , el decía no que para que, luchaba mucho por nosotros la viejita.

¿ Es la que le daba las clases?

No, era otra, y entonces me sirvió mucho.

¿ Usted es la mayor?

Sí, me tocó lo más duro, ya después con mis hermanas mi papá aceptó que fueran a la escuela, fueron por lo menos al segundo año de escuela y ya, porque después ya no iban, nadie terminó la escuela. A mi hermana la chiquita, si le dieron escuela, a ella si porque estuvo un año en la normal, y después a trabajar, trabajó en una escuela primaria mi hermana, como dos años, después un hombre la perseguía mucho y ya no la dejó mi papá trabajar, porque a como diera lugar decía que tenía que irse con él.

¿ Ella cuántos años tenía?

15, estaba chiquita y no pues ya no, se puso a trabajar en una fábrica.
Usted ¿ lo que aprendió fue con la maestra Angelina?

Si, ya no fui a la escuela.

¿ Como cuánto tiempo estuvo yendo con ella?

Pues poquito, no mucho, si acaso unos meses, yo me acuerdo que unos meses nada más, pero como le digo, yo seguí solita. Porque no, nada más valían los hombres y el trabajo de las mujeres no lo valora el hombre, porque mi mamá trabajaba mucho, lavar, planchar, coser, ella cortaba líricamente.

¿ También a eso se dedicaba?

Si, a coser, le hacía guayaberas a mi papá, guayaberas, ropa interior de esa que se usaba, las camisas de hombre, de puño, de manta, de aletilla, de alforzitas aquí, y todo planchado de almidón, porque yo todo lo aprendí con ella.

¿ Ella como a los cuantos años se casó?

Pues no sabría decirle, yo creo que como unos 15, era joven.

¿ Y a usted la tuvo enseguida?

No, tuvo otra hija anterior, no se había casado y mi abuelita no la dejo que viviera en paz con él, se la llevó, bueno ella trabajó en una fábrica que se llamaba Loreto, entonces mi abuelita era costurera y entonces mi mamá ahí creció, dice que el patrón le hizo un banquito para que escogiera el papel, trabajó mi mamá en la fábrica Loreto, estaba muy chica, creció y se enamoró ahí, con este señor luego tuvo una hija, pero entonces mi abuelita ya se había venido para acá, para acá para Tlalmanalco, la mandó traer que estaba grave y ya no la dejó ir, pero pues su niña.

¿ Era cierto que estaba grave?

No, ella la mandó traer.

¿ Se vino para acá con la niña?

Si, pues ahí esta con ella, y fue cuando se enamoró de mi papá y entonces no se la quiso dar, se fue con mi papá, que trabajaba en las vías del tren, después ya consiguió un trabajo cuando yo ya estaba grandecita y por eso nos venimos para acá, pero nunca quiso, ahora si que a las 2 personas que mi mamá conoció nunca los quiso mi abuelita.

¿ Qué paso con la hija que había tenido?

La creció mi abuelita porque nunca la quiso dejar, mi mamá se fue para Ozumba y cuando nacimos, fuimos cuatas, ya vino mi mamá a ver a mi abuelita para que la perdonara, ¿ no? Así antes se usaba, que las perdonaran, y pues mi abuelita de vernos que éramos cuatas, la perdonó, la primera vez la rechazó, la segunda ya no, y ya se fue otra vez mi mamá, porque se quería llevar a mi hermana, pero no ella la crió, ella la casó, ella la vio con sus niños.

Esta hija ¿ cuántos años le lleva a usted?

Me llevaba 5 años, pero murió muy joven, dejo sus hijos, en realidad tuvo muchos hijos, 9 puro hombre, y ahorita con la desgracia de que la mujercita resultaron los ataques epilépticos y luego los otros, a uno lo corneo un toro, porque tenían unas vacas, lo corneo y de ahí quedo mal, se llamaba Raúl, ya murió el muchacho y después uno de sus hijos eran de papá así muy enérgico y de dinero, pero no se los daba, era canijo, lo botaba por allá con las mujeres y el mayor, ese si estudió.

¿ Qué estudió el?

Química, ahorita ya esta grande, pero pues si su carrera, ahorita se hace cargo de sus hermanos.

¿ Y los otros porque no estudiaron?

Uno estaba estudiando para médico, pero ese de chochero, de chochitos, homeópata, y luego ya venía vender sus medicamentos y todo acá al pueblo pero luego empezó con el vino, y ahora luego anda por ahí perdido, toma y anda por varias partes, nada mas manda avisar estoy aquí. Y ahora el otro hermano de los más chicos, es mudito, es mudito, todo entiende y razona pero no puede hablar, esta muy mal.

¿ El a que se dedica?

Pues nada, esta ahí con sus hermanos, el mas chiquito es con quien está en su casa, es quien lo mantiene, que si les dejo el papá unos terrenitos, pero es muy agarrado como el papá, que quiere tener el dinero guardado, pues vendan un terreno para ir viviendo, no , es igual a su papá, y aun cuando somos 5 hermanas y luego queremos ver por ellos, piensa que vamos por interés, desconfía. Pero el más chico, que agarro polio. Lleva una vida mal, ya se les sale y se pierde, luego mis hermanas preguntando y nada les daba razón, nada ni habla, lo fueron a encontrar en las minas hasta Iztapaluca, ahí vivía, se fue caminando con un zapato de un color y otro de otro, teniendo su terrenito el aparte, le digo véndelo y dale su dinero, así no van a progresar nunca, por eso no progresan, así que se vayan alimentando, vistiendo, ¿ verdad?.

¿ Cuántos años tiene ahorita?

Ya tiene como 31 años, le digo niño porque es el más chico.

¿ La hermana cuántos años tiene?

Ya tiene mas de 40.

¿ Y el otro que dice que tiene polio?

Ese es el mas chico, ya ha de tener sus 30, pero el que los mantiene no se casa tampoco, tiene la obligación de sus hermanos, el porque quiere, porque también la mujer tiene su terreno, pero luego le digo vende todo, para que lo quieres para que luego lo recoja el gobierno, ellos están así prohibidos de muchas cosas, no el día que encontraron a mi sobrino fue cuando llovía mucho mucho, llovía y nevaba estaba con un pedazo de cobija, le daban de comer por ahí unos tacos, de los que sacan los carros de arena y ahí almuerzan, esos lo socorrian, porque andaba adentro de la arena.

¿ Se quiso regresar a su casa?

Pues fueron mis hermanas con uno de sus hermanos que es casado, tiene coche, le dijo mi hermana que me lleves, a un lado que yo te voy a indicar, que parece que lo habían visto y como el es casado pero no ve por ellos luego ni por su familia y andaba ahí con una mujer, digo ay dejo muchos hijos mi hermana para que sufrieran y para que este hombre les dejó una semilla arraigada de déspotas, que nadie le diga te falta esto.

¿ Su hermana de que se murió?

Murió de peritonitis, son los intestinos ¿ no?

No es el apéndice.

De eso murió y dejó a todos chiquitos, todavía se le murieron 2 chiquitos, uno este que se le ahogó con la mamila, porque le pasaba a dejar la mamila y vendía leche, no , por muy malos que sean los hijos hay que ver por ellos, para que los traen al mundo ¿ no ? nomás para destruirlos se puede decir.

¿ El otro niño de que se le murió?

El otro pues de según el que se corno el toro, no fue una familia muy triste porque a pesar de ser la familia, las hermanas nunca pudimos darles ayuda ni al papá cuando murió ella, ni a los hijos cuando murió él también.

Cuando ustedes se vinieron a vivir a Tlalmanalco ¿ su abuelita dejaba que su mamá viera a su hija? ¿ la visitaban?

Si porque ya ella estaba grande y vivíamos cerca de donde ella vivía, aparte, pero cerca, pero si la veíamos, cuando se casó estuvimos ahí y después ella más pegada que con la mamá verdadera, con mi abuelita. Pues ella fue la familia muy triste nosotras, no, estamos las 5, ay que hubiera sido de ustedes si hubieran crecido en Ozumba estarían vendiendo que los jitomates y que anduvieran haciendo las tortillas, porque así le tocó a mi mamá hacer las tortillas para que la mamá de mi papá se fuera a la plaza a vender las tortillas, y mi mamá haciéndolas en la casa y ella vendiéndolas en la plaza, luego mi mamá fue comerciante también yo en compañía de ella de Ozumba veníamos a San Rafael aquí a vender, pero lo chistoso que llegábamos y le pedían cuantas a mi mamá llevaste aguacate tanto cuanto fue, cuanto sacaste del frijol, entonces tenía que hacer chipotitos de una cosa y de otra para que pudiera entregar las cuantas, de eso me acuerdo y ay siento bien gacho.

¿ Quién le hacía las cuentas?

Mi papá, mi abuelita y digo yo, yo todavía venía cargando a la criatura que mi mamá estaba criando, mi hermana, me subía al camión y cárgala hija mientras subo bultos luego bajamos y ándale hija carga a la niña en lo que bajo las cosas, ay no.

¿ Usted cuantos años tenía?

Tenía yo como 5 años creo, que salía con mi mamá a vender, y luego no podíamos comer lo que se nos antojara teníamos que entregar las cuentas, bueno mi mamá, le dije oye mamá cómprame una nieve, si hija ahorita se pasaba el rato y ya no me la compraba.

¿Entonces llegaban a comer a Ozumba?

Si hasta allá, hasta que llegábamos allá.

¿ Como a que hora llegaban?

En la noche como a las 7 o 7: 30 por ahí, porque tenía que alzar el puesto ya hasta como a las 5 de la tarde porque la gente llegaba a comprar muy tarde, así era mucha gente, el comercio así era, porque nadie, bueno mi mamá si sabía leer pero mi abuelita no, mi abuelita también era comerciante y también hacía puros chipotitos de una cosa de otra para que viera su ganancia.

¿ Como un chipotito?

Si en un pañuelo guardaba un dinero en una esquina, en otra esquina y así.

¿ De esos sólo entregaba uno?

Si.

¿ Desde a que hora se salían a vender?

Temprano, en la mañanita, yo supongo que como a las 8 y a las 9 ya estábamos en San Rafael.

¿ Desayunaban en su casa antes de salir?

No pues yo no me acuerdo, pero teníamos una tía ahí y ella nos llevaba de comer, un familiar de mi mamá, de mi abuelita y ella nos llevaba de desayunar, luego le decía ay hija pues mejor me la llevo a tu hijita con la niña me la llevo a la casa, no, no tía mejor déjala aquí, ahí estábamos con tanto solesaso y así bueno.

¿ Se estaban todo el día en San Rafael?

Pues si todo el día, se vendía guayabas, ciruelas todo lo que venía de por Cuautla lo compraba mi abuelita en Ozumba y ya nos veníamos, ella se quedaba a hacer tortillas que vendía en la plaza mi abuelita era campesina y así todos teníamos que pasar por lo mismo de seguir adelante, y luego decía mi abuelita Juana la de acá, no mejor vénganse para acá, le busco un trabajo con unas personas y ya se vinieron mi papá y mi mamá para acá porque en Ozumba ya no tenía trabajo.

¿ Usted en donde nació?

En Ozumba, ya mis hermanas nacieron acá, ellas son de acá.

¿ Pero su hermana la que usted traía cargando, es de Ozumba?

Si, 2 de Ozumba y las demás de acá.

¿ A que se vino a trabajar su papá?

De albañil, le hacía todo, pero agarró más la albañilería y si acá hizo muchas bardas, lo que caía eso trabajaba, le gustaba luego el trago, pero el no agarraba el vicio todos los días, era de vez en cuando, pero pues si trabajaba, pues ahora sí que nos creció y todo, aunque no nos dio escuela pero pues ya después mi mamá ayudó y yo también me puse a ayudarlo, se puso a lavar ajeno, planchar, todo eso, pues ya crecí mas y pues le ayudaba yo, no había agua como hay ahora en las casas, no nomás en el centro.

¿ En que parte del centro?

En la fuente del jardín, ahí era la fuente del agua para todos, todos tenían que acarrear el agua desde ahí a sus casas y no había ni llaves ni nada en las calles.

¿ Dice que su mamá lavaba ajeno, donde?

Pues habían unos lavaderos, aquí está el jardín y ve que hay una bajadita y ahí donde está el kinder Rivera ahí eran los lavaderos, así en alto y había agua en un tanquesote grandote y ahí iban a lavar las señoras, y nos íbamos a las 3 de la mañana a lavar.

¿ Porque tan temprano?

Pues porque a esa hora había agua y no había gente y decía mi papá porque no era libre de ir sola que nada mas iba al chisme, ¿ usted cree ? iba nomás al chisme a platicar con las demás y nos íbamos a las 3 de la mañana y a las 7 de la mañana ya veníamos de regreso con toda la ropa lavada ya no mas para tender, y lavaba mi mamá de una panadería, lavaba 4 o 5 docenas de paños, eran paños con los que cubrían los canastos del pan, entonces yo también le ayudaba a tallar los paños o a planchar también me ponía a rociar anda vete a rociar para que planches.

¿ Plancha de cual era?

De carbón, y este tenía como 8 planchas y ponía su brasero de carbón ahí las ponía, se enfriaba una y agarraba otra, así rápido pero si batallamos mucho, y luego la ropa de la casa, de los señores también era ropa de manta y tenía que ser con almidón, mi mamá se ponía a almidonar, los calzoncillos y camisas de manta, le digo que mi mamá se las hacía de alforcitas que le decían bebedero como vasija, esto iba sobrepuesto de la camisa y todo eso de bien planchado.

¿ Cómo lo almidonaban?

Se hacía el almidón, se compraba el almidón por kilo era una harina y luego se ponía a hacer como atole, pero tenía que estar al punto porque si se pasaba de almidón salía gruesote y si no se le ponía mucho pues no servía, tenía que ser bien hecho, cocido ahí se metía la prenda, se tendía, a que se oreara y ya se podía planchar.

¿ Medio se secaba?

Sí, porque si se dejaba muy seco se amarillaba, no señorita yo mi vida fue muy dura, mis hermanas no conocieron nada de eso de lo que yo pasé, todas mis hermanas, bueno no por afanarme, lo que yo sé no lo saben hacer, pero lo más sencillo lo que se puede, pero almidonar coser.

¿ Iban a lavar todos los días?

Teníamos nuestros días de ir a lavar y días de que nos poníamos a planchar, luego a mi papá se le antoja hacer un horno de tabicón, horno para hacer ladrillo, loza, teja, como en Ozumba se usa eso mi papá pues vino implantó y sabía, trabajó eso, se enojaba porque no había tenido hombres, hombrecitos, como yo era la mayor pues ni modo lo siento mucho pero te vienes, me llamaba a trabajar allá con él.

¿ Qué hacía?

Pues como el preparaba todo, el labraba la teja, luego este tenía unas hormas de madera y labraba una, la ponía en la horma y yo la cacheteaba bien y la ponía a secar.

¿ Qué es cacheteear?

Pues pegarle, con las manos a que se formara la teja, entonces después cuando se salía que iba a ver a sus clientes yo creo, yo no se a que iba, te quedas va a venir este muchacho fulano tiene que dejar la chamiza, pura hierba verde, manojos de hierba verde los apretaban bien, los montaban en el burro y era el manojote lo pesaba y tenía que fijarme bien los kilos que pesábamos, luego venía mi papá y cuanto recibiste de este bulto, y cuanto de este otro, y no me dejaba ir a la escuela y después bien que me estaba molestando y yo me acordaba y decía primero no me dejo ir a la escuela y ahora quiere que le de bien las notas de todo lo que recibo y lo que sale, ay no lloraba yo, mi mamá me decía es un atochado, déjalo corre y ayúdale, ya le iba yo a ayudar, no pues que ya viene el agua, ya va a llover, y ay de que quebrara yo una teja, tenía que agarrar el montoncito con cuidado, de abajo y de arriba, córrele a dejarla.

¿ Como cuantos años tenía usted?

Tenía mis 18 años, 17 o 16 por ahí, aparte se trajo gente de Ozumba para trabajar con el, yo le ayudaba al principio luego trajo gente de Ozumba 4 hombres, pero los teníamos que hacer de comer y de todo, tortillas y todo ¿ usted cree ? una cubeta grande de masa de maíz ponía mi mamá, cada tercer día un bote de nixtamal y casi nomás salía una cubeta del nixtamal para la masa y venía ya del molino, porque me iba al molino a las 5 de la mañana, luego nos poníamos a hacer las tortillas temprano para terminar, que bueno hubiera sido con quemador de gas, no era de leña verde o cañuela para hacer las tortillas y ya haciendo, ándale hija vamos a competir para ver quien acaba más rápido, ay apurada apurada porque hacíamos en un comalote grandote que teníamos, las hacíamos como en hora y media la cubetota y luego a hacer la comida, harta comida porque eran 4 hombres y todas nosotras.

¿ Sus hermanas ya iban a la escuela?

Sí ya iban.

¿ Usted fue la única que se quedó en su casa?

Pues sí, yo trabajé desde chica y me gustó, hice de hombre y de mujer, ya le digo todo lo que sé ellas no lo supieron, pero ahora dicen ay mi papá fue canijo con nosotras pero aún así lo quisimos mucho, porque pues era nuestro padre pero en rigor ya no fue lo mismo con ellas. Empiezan con los hijos grandes y luego con los chicos, mi hermana Eustolia era bien chistosa, cada payasada les caía en gracia y se reían, enojados que estaban pero se reían, entonces el nunca les hacía nada no las regañaba, yo tenía mi coraje mi resentimiento. Luego inventan cosas, verdad María que esto lo otro, sí, para que las dejo en mal, en realidad lo que yo viví ellas no lo saben, aun cuando dicen, ellas estaban chiquitas como se iban a dar cuenta, no y ahora que estoy bien que bueno, ahora dicen que no les deja nada yo que culpa tengo. Ahora otra de las cosas no se han sabido cuidar cuando sus cosas, cada quien es dueño de su vida, cada quien trata de vivir como una quiere y para bien de uno para bien de toda su familia, si yo me desbarro y hago cosas que no, mis facultades ya no me ayudaron no voy

a decir tu tienes la culpa de todo ,no ¿ usted cree que sea justo? les digo ah si me tocó todo, que quieren a mi me tocó todo, ustedes ya no alcanzaron nada, que quieren que diga después, porque me dijeron ay tu quien te manda a llegar primero para que tuvieras esa vida, de la que pasé, quien te dijo que te vinieras tan pronto, mejor me hubiera tocado a mi, la suerte que le toque a uno depende de uno ¿ verdad? si yo quiero vivir bien, si se tiene cuidado de cualquier cosa que fuera también yo no tengo la culpa ¿ verdad? yo he trabajado mucho, sin en cambio no me quejo todavía estoy aquí. Hasta la fecha me gusta trabajar en la casa, ahora no puedo trabajar rápido, descanso 10 minutos me siento, y a la hora de comer le sigo, porque mis piernas ya no me ayudan mucho, mi casa es grandecita, con la caída que tuve eso, si me hubieran cuidado mucho no podría andar, yo nunca he descuidado en el sentido del trabajo.

Cuando usted ayudaba a su papá con las tejas ¿ su mamá se dedicaba a lavar?

Si aparte yo le ayudaba a ella también, trabajamos mucho, primero empezamos con lo de la lavada de ropa cuando él era albañil y después con lo de las tejas mi mamá ya no lavaba tanto paño pero si lo de una casa, yo acarrea el agua, temprano me paraban a las 5 de la mañana, y a acarrear agua hasta mi casa, porque no era libre de lavar en los lavaderos.

¿ En la mañana ayudaba usted a su mamá en eso?

Si.

Y ¿con su papá?

Pues después, después de que, como llegábamos temprano de lavar, cuando no íbamos a lavar me ponía a acarrear el agua para la casa el baño, y luego ya tenía mis 15 años y los muchachos yo te ayudo, no a mi déjenme yo sola, mi papá nos va a ver y me va a dar a mi, no, luego todo el día estaban de necios unos, un muchacho que ya murió ahí va de necio, ven que te ayudo, ya dije que no, cuando me paré era porque lo cachetie ya no me andes molestando, jamás se volvió a meter conmigo. Uno no sabia de novio ni nada, no que novio ni que nada, aunque ya andaban por ahí los chavos, no era uno libre ni de decirles adiós, no, tenía uno que ir a lo que uno iba, ay no era una cosa bien fea.

¿ Hasta que edad se consideraba que podía tener novio?

Hasta los 25 años, a los 20 o 25 años podían ser novios y eso que supieran sus obligaciones, si no sabían no, porque daban permiso los papas.

Ya eran grandes ¿ no?

Ya, porque por lo general se casaban más chicos, si más jóvenes; ahora de 14 años ya,

Su papá ¿ que decía?

No se reteenajaba, cuando lo supo, primero se casó mi hermana la segunda de 15 años la casaron, a ella si la dejaron, pero como a los 21 años empecé a tratar a mi esposo, a los 22 me fui, a mi no me dejaron casar.

¿ Porqué?

No que para que, que el era un quiensabeque un quien sabe cuando.

¿ Cómo fue que dejaron casar a la otra?

Ya ve, me dio mucho coraje, pues después me puse a trabajar en una fábrica, yo me fui a trabajar a la Marti, una fábrica de terciopelos.

¿ Cuántos años tenía cuando entró a trabajar ahí?

Estuve como 4 años y luego me fui para Ameca a trabajar ahí, fue cuando me fui con él, iba a ir para México a trabajar pero me decía si te vas olvídate de mi.

¿ Quien le dijo eso?

El, le digo bueno pues cada quien por su lado y ya me iba yo, no ven, regresa me dijo porque no de una vez te vas conmigo, mejor me voy a trabajar, conozco la ciudad, no importa yo me voy, ni contigo ni con mi padre, que no quería que fuera al mandado, iba a trabajar regresaba y con reloj en mano me esperaba. Luego un día me fui a platicar al jardín con él después de trabajar, ay no que va y ya me quería pegar a mí le pega a él, lo corrió y bueno, entonces bueno que es lo que tiene mi papá, le estoy dando todavía el dinero de donde trabajo.

¿ Vivía con sus papas mientras trabajaba?

Si.

¿ Lo que ganaba se la daba a ellos?

Si todo y ni me compraba nada ni nada y de ahí una amiga me llamó para trabajar en los tapetes, pero ese día no iba a venir la amiga y tanto que me estuvo diciendo no no, te va a ir mal por allá, entonces que me voy con él.

¿ Cuantos años tenía usted?

22.

¿ Entro a trabajar desde los 20?

No tenía como 17 años.

¿ Su papá todavía tenía lo del horno?

Si todavía pero como ya tenía gente con él, además una viejita una señorita grande que abogaba por nosotros le decía no sea tan malo sus niñas no deben ser tratadas así son mujercitas y con delicadeza no así como usted las trata, usted las trata como padrastro, ya es un hombre grande, que pasa ¿ ya cambio ? o todavía no, no Chonita mire que también ellas me así que quien sabe que y ella abogó mucho, abogaba mucho por nosotras. Luego le digo a mi mamá ay de veras que hay personas que lo han cambiado y personas que no quieren que no quiere cambiar, ya viejito viejito todavía, son caracteres que ya vienen así que no puede componer nadie. No antes la gente era muy así pero ya ahora ya cambió mucho y que bueno, para bien de toda la humanidad que viene para adelante.

Usted me comentó que finalmente decidió irse con su esposo, que se salió de su casa

Si porque no ya no, ya no querían, mi papá ya no quería bueno me traía mucho en mucho en muchos regaños y enojo y ya nomás andaban detrás de mi y dije bueno pues porque desconfían de mi ¿ verdad? si uno entonces era reignorante, muy ignorante, no sabía uno ni a lo que iba uno, yo pues decía yo me cuido yo me se cuidar, no me voy a ir nomás contigo por eso, voy a trabajar y este ya me voy a trabajar y que no sepan de mi a ver que sienten y en un momento de desesperación yo dije porque nomás a mi están dale y dale y a las otras no, a la hija más chica menor que yo, se casó a los 15 años y yo mas o menos que les doy más no me dejan pues ahora yo ya me voy, y si voy a terminar con él , estaba haciendo el ahorro y me lo daba para que lo guardara, tenía una bolsa y ahí iba yo guardando ahorrando ahorrando, entonces él me daba dinero porque entonces era plata, puros pesos de plata.

¿ El trabajaba?

Si trabajaba y entonces me daba ten guarda esto, si ya lo iba guardando y esa vez que decidí entregarle su dinero para irme yo, este ese día dilatamos hablando de aquello, de la vida que llevaba yo ya no quería estar ahí y le digo yo pues mejor ni contigo ni con ellos yo me voy porque yo se que a la mejor voy a pasar muchas cosas pero espero no pasarlas tan feo y mejor voy a México a trabajar, yo se trabajar, y entonces me iba a ir

con una amiga en una fábrica de tapetes de esos de dibujo, alfombra pura alfombra, así como esta pero era abultadito con dibujo muy bonito y trabajábamos las alfombras los tapetes largos y este, entonces esa fábrica había una amiga, una muchacha de acá, que se fue para México a trabajar en esa fábrica y le digo no pues me voy contigo no quiero estar aquí , yo trabajaba en la fábrica de tapetes de acá y entonces después me fui y me dijo no cite vas no cuentes conmigo bueno pues ya ni modo, ya habrá otra manera de vivir y dijo no nada de que te vas, mejor te vas conmigo y sin pensarlo tanto vámonos, ándale porque ya te han de andar buscando en tu casa y vas a ver que nos encuentra tu papá y ahora cite va a dar, si no te ha dado ahora si, y que que me pegue pero yo me voy para México y toma recibe tu dinero porque yo me voy, y él no no mejor te vas conmigo, quizá me vaya peor contigo, yo quiero ser libre, ser sola y no me dejes, dice no ya te dije esas cosas que quieres hacer no están bien tus papas van a decir mejor que se casen y no que ande por allá, y en eso le digo, bueno entonces vámonos, yo era bien ignorante.

¿ Ya no regreso a su casa?

Ya no, ya no, y luego dicen que me anduvieron buscando en la noche, anduvieron con palos en la noche por las orillas, porque vivíamos por San Diego en la colonia nueva porque era un terrenote y ahí la última casa, ahí vivíamos nosotros pero este, dicen que anduvieron sube y baja por allá, buscándome por todos lados y yo estaba por acá arriba por el DIF, allá me llevó con su hermana y le dijo no hermano porque lo hicieron así, no hermana es que tu no sabes lo que ha pasado esta María y ya me dice ella ¿ y usted esta así conforme ? o quiere que vaya a ver a sus papas, no le digo, no déjelo así ya una vez salida de ahí no tengo porque regresar pues lo siento mucho por mi mamá, por mi papá no, dios me perdone, él siempre ha sido malo, ya después a los 3 días el hermano de él dice váyanse para mi casa, y ya no 5 fuimos para allá, nos llevó y luego luego fueron a ver a mi papá y a mi mamá para que vieran que nos iban a casar, y donde , no quisieron venir, no esa hija para mi ya está muerta.

¿ Quien dijo eso?

Mi papá, dijo que no, allá se quiere casar, nosotros no queremos ir y no fueron, y si nos casamos allá y de ahí para acá dilató para que me hablara.

¿ Cómo se casaron?

Por el civil nada mas y ya por la iglesia nos casamos después, hasta que nos casamos por la iglesia mi papá, algo lo saludaba, lo veía bien, algo pero no del todo y mi mamá pues si, pero mi papá no, no dice, esa hija ya se murió, y ya no la cuento, ya no se nada, ya me lo iban a decir, pero ay bueno que diga lo que quiera mi papá.

¿ Cuando se casó a donde se fue a vivir?

Primero con mi cuñada, estuvimos como 2 días y luego para allá con mi cuñado, y pues allá vivimos porque no tenía nada mas que su cama, su sábana, su cobija y su ropa y después estuvimos con ellos como 2 años pero yo sirviendo en la casa y él trabajaba en la fábrica y ayudando en la casa y yo al pendiente de ahí, hacer el quehacer.

¿ Después a donde se fueron a vivir?

Después, nos salimos porque mi cuñada, tenía yo una niña y este, tenía yo como un año y me la quitaba, se la llevaba a su cuarto y ahí la tenía porque ella no tenía hijos, ahí se entretenía con ella, jugaba con ella, bueno, todo con ella, entonces un día le dije a Mario oye dile a Leonor que me deje a mi hija, se esta aliando mucho con mi hija, llega y luego luego con ella, me dijo pues si, ahorita la traigo, iba y la sacaba pero cuando veíamos ya la tenía otra vez ahí, y a mi no me pareció, según ya no le gusta como hago las cosas y le digo ya se esta poniendo muy difícil y ya no puedo arreglar las cosas con ella, le digo, vámonos a salir ya, busca un cuarto por ahí y vámonos, ya nos íbamos y nos regresaban, su hermano de mi marido, no que se van a ir, no no , las viejas no las tomes en cuenta son viejas chileras, ellas nomás están con el chisme y quien sabe que, no no , ni las tomes en cuenta, tu y yo no tenemos porque enojarnos, ella tiene que estar aquí y mi mujer igual, y pues ahí dilatamos como 1 año todavía. Ya luego que nos salimos y que nos vamos, pidió una casa ahí en la fábrica y le dieron casa sin renta, todo lo que íbamos ahorrando, lo iba guardando, luego cuando se salió de ahí igual, le

dieron un dinerito y lo guardó hasta que luego lo liquidó la Marti y él guardó su dinero y por eso compramos aquí

¿ Este terreno?

Si entonces era terreno y construimos, y como él era chambeador hizo ventanas, hizo puertas, todo lo hizo. Ahorita ya son nuevas porque estaban ya bien viejas y me dijo mi hija, no les voy a comprar otras ventanas y les voy a abrir otra ventana para que les entre mucha luz, les voy a arreglar la casita, voy a pintarla. Es la que nos sostiene ahorita de lo que nos hace falta, pues con la pensión no alcanza ni ropa calzado ni nada, nada mas mal comemos y se acabó. Pues él ya tiene veintitantos años de no trabajar, por quedar mal de las caderas.

¿ Que le paso ahí?

Nada, nada mas empezó a sentir un dolor, un dolor acá arriba, pero es que trabajó 9 años sin descansar, y andaba en un carro de la Cristóbal Colón y ahí subía maletotas pesadas, cajas de fruta y todo subía arriba de la canastilla y yo veía como que tenía escalera el camión, no mas se paraba así en un escalón de la escalera y le daban las cajas, yo digo que eso fue consecuencia de tanta tuerza que hizo en una pierna y así se amoló, se amoló 9 años, estuvo ahí sin descansar, nada mas venía se bañaba se cambiaba se llevaba ropa, otra vez venía dejaba unos centavos y se volvía a ir y así ¿ usted cree ? yo hacía de papá y mamá con los hijos porque él no estaba, mero cuando ellos necesitaban del papá no estaba aquí, ya andaba trabajando.

¿ Usted como se sentía?

Bien mal, bien apurada porque unos iban a la secundaria, otros iban a la Técnica, otros a la primaria, bueno, todos y luego no venía, no tenía yo dinero y pues córrele a Ameca a ver si lo ves o a Ozumba, ahí iba yo a buscarlo y luego él se enojaba de que lo iba a buscar, ay pues dame el dinero y yo no vendré, pues sí, que les voy a dar me piden esto y lo otro en la escuela y pues no. Le digo ahorita, todos aunque sea técnicos, todos de técnico, como Rosi estudió secretaria bilingüe, pero esa se la llevó mi comadre, su madrina a que estudiara en una escuela que esta por ahí, como se llama, de Viaducto para acá, una escuela de secretarías y todo eso, ella estudió ahí. Pero pues tenía uno que darle los gastos de pasaje y lo que fuera, entonces yo no le daba otra cosa mas, pues no se pudo, ahora que ya creció que trabajó un tiempo y que ya se casó, ahora pues esta bien, trabaja en la universidad, hizo su carrera, ya después y este ahorita ahí sigue trabajando y tiene ya a su esposo, sus niñas, ahorita tiene una chiquita y este de ella luego ni me acuerdo, porque digo ay dios mío de los que más necesitan, porque de los que están mas o menos lejos no me acuerdo. El muchacho está en Cuernavaca, él estudio ahí en Santa Catarina lo de los coches, Ingeniería de automotriz y ese está trabajando en la NISSAN en Cuernavaca, ahí trabaja, también ya hizo ahí 25 años, le dieron su reconocimiento, su anillo de oro, le digo, el otro trabaja, él es técnico en máquinas y herramientas, pero muchos muchachos de acá, se van a lo grande, quieren hacer cosas grandotas, y no van a la Técnica y en la Técnica también, yo lo digo porque Miguel Ángel, su esposa es muy despilfarradora, pero la de Aaron no, es muy cuidadosa, hicieron una casa bien bonita, grandota, con todo con todo, su trabajo es Técnico en Máquinas y Herramientas y otros muchachos que fueron a esa escuela ni terminaron la carrera, se salieron a trabajar otras cosas, ya ni terminaron y andan de allá pa acá. De las hijas, la grande nos falló en el sentido de que no quiso estudiar, estaba para enfermera, en el Seguro de aquí, estuvo nada mas como 1 año, luego le hicieron análisis y que según el de ella salió mal porque tenía diabetes, esta se enoja y dice no mamá el doctor dice que debo llevar mucha rigidez en mi alimentación y en mi medicina, y entonces yo creo que le cambiaron porque no es diabética y nomás fue un pretexto para que se saliera y ya no volvió, yo ya voy medio año atrasada como voy a ir, yo ya no voy y ya no fue.

¿ Ella fue su primer hija?

Si la tuvimos también 1 año en Toluca, también le buscaron ruido, se salió, y luego la metió Mario aquí en el Seguro y tampoco, pero ahí hasta zapatos y todo, veliz, impermeable, todo, se les tenía que dar, no hicieron nada por ellas mismas pues ya ni modo. La otra igual estaba estudiando en la Universidad Femenina y igual nos dejó con año y medio que estuvo ahí ya no quiso porque no que mataron a un señor con un carro, ya le dio miedo y ya no quiso ir ¿ usted cree ? y le digo ahorita necesita el dinero porque su niño esta muy malo,

aparentemente dijo el médico que creo es cáncer y ahorita necesita dinero, tiene que atenderlo y no tiene dinero y fíjese nomás, están al día, porque no tienen dinero y quisiera darles pero de donde, no se puede no se puede.

Cuando tuvo a su primer hija ¿cuanto tiempo llevaba de casada?

Ya 2 años, no como año y medio.

¿Cómo se sintió cuando la tuvo?

Ay pues feliz con ella, pero después ya que van llegando mas y mas, que barbaridad, y como entonces no había nada de transas, pues no, tuvo uno que seguir la vida.

¿Como de transas?

Pues si, ya ve que ahora tanto que hay, que pastillas, que dispositivo, para no tener mas hijos. Entonces no había nada, no antes si alguna quería abortar uy, no todos era un argüende grande porque abortaba, había una doctora, Rosa, de por acá, esa le pagaban bien y las hacía abortar, cuando eran muchachas que se dieran cuenta, ya ahí las abortaban y ya, pero venían de muchas partes, venían porque ella era la doctora era partera, si sabia como, entonces ya todas las que iban a tocar ahí, decían ya le van a tocar a doña Rosa, nada mas veía uno esa señora le va a tocar a doña Rosa, vivía en el centro, por el sitio ahí vivía y pues digo ay dios mío, no era una cosa fea todo muy salvaje, se sentía uno ¿no?

¿Nunca penso en que ya no quería tener mas hijos?

No, no, nunca pensé porque ya cuando me daba cuenta ya estaba embarazada otra vez , así es que ahora si que ni hubo señas de que uno reglara, no, porque acababa uno de criar un hijo y ya cuando menos, que bueno que ahora si ya estoy, pero no venía la regla y entonces, yo casi nunca conocí reglas, por eso me fui de pico y la primera que dilaté un poquito ya las demás no, de la Malena que es la religiosa al año y medio y así se fueron todos.

¿ Cuando usted tuvo al mas chico que edad tenía usted?

40 años, si como 39 40, pero pues dicen que por eso fue ¿ verdad ?, si porque ya era grande .Por cierto que el niño, no caminó hasta los 3 años, como tenía síndrome de Down, y cuando caminó que bueno bendito sea dios que caminó y fuimos a tanto le pedía yo a Santo niño de Atocha que ese día le digo a mi esposo, ándale vamos a llevar al niño a pagar la manda y ese día camino el niño hasta el altar, iba caminando, le digo ay que bueno que venimos a pagar la manda, y desde esa vez, tenía 3 años, nada mas 3 años y medio estuvo con nosotros y este era muy tierno, muy amable a todo mundo quería.

¿ A esa edad fue cuando se enfermó ? ¿ cuando operaron al niño?

Si pues lo operaron porque le digo que la enfermedad de las anginas era muy fuerte, y toda la familia de mi marido a sido así de esa enfermedad, todos mis hijos tuvieron eso, unos estaban operados unos no, pero el chiquito si me lo operaron muy chiquito y este dijo el doctor si usted quiere lo operamos y yo les digo ay doctor si sale mal, no pues pregunte con otros médicos y todos me decían lo mismo, no señora pues es un arriesgue, como puede vivir como no, y yo por eso no lo quería operar pero tan malo que lo veía yo, dije no en nombre de dios lo voy a operar, y le dije a mi esposo que hacemos pues ahí lo que tu digas, todo yo todo yo, ahí tu sabes si quieres que lo operen si no déjalo, al fin tu lo vas a atender ¿ no ? le digo no, y así de todo pues ahí tu sabes.

¿ Lo operaron aquí en Tlalmanalco?

No lo operaron en Chalco, lo malo fue que entro el día que yo lo interné, entró un médico que vino de México y no sabia todo lo que mi niño tenia o quien sabe, pero era un médico nuevo y el médico que yo le tenía mucha confianza era el doctor Granados y entonces ese día salía de vacaciones el doctor Granados y lo recibió él pero lo operó el otro, entonces yo le eché la culpa al médico que lo operó porque no sabia como estaba mi niño, después supe todo lo que le hicieron, lo hizo sangrar bastante porque ya ve que no son iguales a todos los

normales porque dice que la cosa, tan sol la caso que le ponen en la nariz, que no le embonó bien y que todo sangraba para sus ojos, que lo tenían bien sangrado, como lo haría y yo afuera, y después le digo 3 días este el día de la operación, otro día que se recuperara y me lo dieron hasta en la noche, al otro día me vine para acá luego luego llegué y luego luego le vino como bronquitis bien duro, ya no podía estar el niño, ya no, era un ansia horrible, lo llevé otra vez y lléveselo lléveselo señora ya va a estar bien con esto, ahí vengo otra vez para acá. Otra vez se me vuelve a agravar pero duro, duro y que me lo vuelvo a llevar para allá y al llegar allá este dice el doctor, sabe que a este niño pásenlo hasta pediatría del Centro Médico y ahí que me mandan con una ambulancia hasta allá, me lo reciben a las 5:00 de la tarde, me lo recibieron, pero lo encamaron como a las 7:00, cuando lo encamaron el niño ya iba con sus manitas moradas, yo creo que le dio pulmonía ¿verdad? Ya todo se estaba poniendo moradito moradito, y sin nada de comer, nada mas me dio una botella de agua, suero ¿verdad? Ya se la di y me sacaron para afuera, lo amarraron para ponerle los medicamentos, luego ya no, murió como a la 1 de la mañana, estuvo poco tiempo ahí y yo solita.

¿ De que le dijeron que había fallecido?

Pues de pulmonía porque pues se puso morado, y entonces pues ahora pues ya, estuve ahí, me avisaron y ya no me dejaron verlo se lo llevaron al anfiteatro, lo sacaron y me dijeron que fuera yo otro día que me fuera yo, y ya agarré y me fui para allá, de casualidad tengo familia en Churubusco y me fui para allá con mis compadres, allá en Churubusco, me quedé , hablaron por teléfono para acá y ya fueron, mando él porque él ni fue porque no podía caminar.

¿ Ya estaba enfermo?

Si entonces me mandaron para allá, mi compadre mi cuñado me fue a ver, me llevó dinero para los gastos y ya este luego fuimos a pagar a las oficinas y todo eso y ya regresamos al Seguro por el, ya nos lo trajimos.

¿ Fue usted sola?

Si, él ya desde entonces ya estaba malo, la dolía mucho la cadera, lo operaron y este le hicieron dar muchas vueltas y este cuando lo operaron hasta como a los 2 años lo vinieron a operar y luego pues del trabajo lo indemnizaron, 5 mil pesos le dieron ¿ usted cree ? con esos 5 mil hizo mostrador fuimos a comprar a la Merced, pues algo de tienda ¿ no ? entre los 2 y puso una tiendita aquí entre estas recámaras, y ya abrió la puerta, puso la tiendita y poco a poco nos fuimos ayudando.

¿ Los 2 atendían la tienda?

El solo, pero después se enferma de la otra pierna y otra vez volvemos a andar, ya no quiso ir al Seguro, ya no, dice el Seguro me amoló de una y ahora me va a amolar la otra, vamos al González y ahí se operó de la otra pero este le dijeron que ya no tenía remedio que a ver como había resultado, le cortaron un pedazo de hueso, y que tenía que pegar con el otro. Ve que tiene el zapato grueso, fue porque esta pierna le operaron y al operarla le quitaron la prótesis porque le dilató nomás dos y medio años, la prótesis, y le empezó a doler, luego lo operaron y le iban a poner una prótesis ya de adulto, porque la que le habían puesto se habían equivocado, era de niño, óigame nada mas, le dilató poco, luego lo operaron le hicieron de adulto y entonces otra vez se le volvió a mover y lo operaron y otra vez para fuera, ya teníamos la tiendita pero entre ella y mis hijas, estaba una aquí todavía, estaba malo, nos ayudaba y se vendía muy bien, todo este rumbo venía a comprar y después nos dicen ay vuelvan a abrir la tienda, nos hace falta, es que teníamos de toditito.

¿ Porque la cerraron?

Pues porque ya no pudo él, le decía que yo, yo le ayudaba lo más que podía, tú nada mas las cuentas, ve mirando, no ya no, además tú te rete cansas, tú quehacer quien lo va a hacer, no pues no, mis hijos dijeron mamá confórmate si ya no quiere mi papá pues ya ni modo. Pero yo iba a traer harta chuchería y todo se vendía, hasta juguetitos de cartoncito, yo iba a comprar, yo cargaba bolsas, sino íbamos los 2, ya con sus muletas íbamos los 2, iba un cargador, vendíamos mucho dulce , la vitrina llena de dulces todo se vendía todo. Después ya no quiso, ya no podía subir a la escalera porque teníamos la otra recámara arriba y le digo no pues

la vamos a bajar que caso tiene que estés sube y baja si ya no puedes, y ya nos bajamos para acá, y ya se cerró la puerta, se cerró todo de una vez y por eso ahora la que nos ayuda es mi hija, nos ayuda mucho.

Dice mi hija la religiosa, ya están grandes y su casa necesita arreglos, y pues la vamos arreglando poco a poco, por eso allá fue que en el DIF tengo 3 años de ir y antes el año pasado, al año nos dieron una despensa nomás y luego ahora pensábamos que iba a estar mejor pero no. No nos han dicho nada que si sobran si y que su no, no porque todas las están llevando a los pobres, a los que más la necesitan y pues nosotros también necesitamos y si dice pero primero es allá, bueno a esperar entonces, le digo la cosa es de que ven la casa y todo y piensan que pues nos dan lo hijos, todo mundo piensa que nos dan, yo digo bueno pues nos dan los buenos días pero no mas.

Cerraron la tienda y ¿de que se mantienen ahora?

De la pensión.

¿Hace cuanto que cerraron la tienda?

Tiene como 12 años, pues ya la trabajamos como unos 16 años, pero después ya no, tenía uno que jalar que el saco de azúcar, que las cajas de refresco y todo es de fuerzas, se batalla, pues ya no era justo y menos que me caí, no he quedado muy bien, de la rodilla pues menos, que hiciéramos los 2 cojos, peor él que ya no puede, se cansa mucho de los hombros por las muletas, por eso no sale, por eso ahora si que anda mas, nada mas está sentado teje y teje.

¿Usted como se sentía con él aquí en la tienda?

Ay pues si, me apuraba y había ratos que salía el y yo me quedaba, salía yo y él se quedaba, y así nos llevábamos bien y pues todos los hijos se fueron, mi hija la más chica la ayudamos todavía con lo de la tienda, a hacer su carrera, es maestra de primaria, con licenciatura y todo,

¿Pero nada mas ella estaba con ustedes?

Si era la única que nos quedaba, los demás estaban casados, ella ya tiene 31 años pero dice ay que yo me case, yo no, déjenme gozar, déjenme trabajar, que casar ni que nada, no para los hombres que hay ahora uno los tiene que mantener, no, así estoy bien. Que le dice Mario ya tráete a tu chancludo a tu peludo, ay papá yo ni de loca que estuviera yo, no déjame, no y cuando teníamos la tienda ella estaba, estudió y trabajó, así lo hizo, lo que le faltaba pues ya uno le daba, pero ella también se ayudaba mucho con su trabajo y luego se iba de paseo, de religiones le gustaba, bueno lo de la iglesia y se iba de misiones, se iban a Oaxaca, a varias partes de donde salen de misiones, a Chiapas y pues le teníamos que dar dinero porque no le alcanzaba para su camión, pues si, por eso ahora dicen pues bien contestado lo tenemos, dios nos va poniendo a cada uno en su lugar y a determinado tiempo, ahora pues no nos arrepentimos porque al menos ella viene a vemos cada 8 días, ahora nos trajo nuestra sala nueva, por eso le digo, vienen y ven las personas y creen que pues todo lo tenemos y es mentira pero al menos no nos quejamos, pobremente ahí la vamos pasando. Y este la hUa pues mientras dios nos la deje soltera ahí estará, mientras no a ver que dios dice ¿verdad? no queremos que nos abandone, es muy caritativa con la gente, anda ayudando, por cierto vive con una familia que ni es familia de nosotros, pero ya la quieren mucho allá dice la señora, porque nos invitaron a un casamiento de una de las muchachas su hija, dice ay señora ya llegó la mamá biológica de Lena dice porque usted es la biológica y yo soy su mamá, claro que si le digo, ya tiene ahí como 7 años, la quieren mucho y ella no es malagradecida, ella cuando tiene tiempo y les da la mano en todo lo que puede, le digo ay hija pus que bueno, yo así estoy conforme ¿no?, y fijese una hUa que fuera hija tan solita que anda por allá que esto lo otro, no, y dice el señor aquí la Lena tiene que portarse bien ay señor Moisés, y si todos la aprecian y luego vienen aquí también ellos. Ay mamá ahora va a venir la señora fulana, que les vamos a hacer de comer, y quien sabe que ay hija pues tu dirás lo que les gusta, porque yo no se, y si vienen pero ya le digo siempre estuvo dura nuestra vida porque por un lado que tal si uno no piensa desde al principio a ahorrar ahorrar, a ver lo que va uno a hacer, llega el día en que mucha gente andan ya viejitos, ya ni casita ni hijos ni nada, solitos y de aquí para allá y de allá para acá, digo ay no se ve triste, uno de que manera dice uno los va ayudar, claro cuando se puede pues si se llaman vengán a comer pero

no pues no siempre, no digo y es muy feo ¿ verdad ? todo lo que uno le llega el dinero lo derrocha uno al rato necesita uno del dinero, como hizo uno de mis hijos Miguel, pero pues su mujer es muy derrochadora, yo nunca les he dicho porque hacen esto, cada quien sabe cada quien sabe, si porque nada mas digo, porque nomás me las echo encima no, yo nomás veo, pero digo yo y viene y hay veces viene pero no aquí, o sea que van con su suegra, su mamá de ellas, y aquí ni se acuerda, y aquí es un pasito, a ver como están ya me voy ¿ no? no, ay eso duele hijole, dice Mario vino Miguel a San Rafael, le digo si pero como si no, el día que les llegemos a faltar ese día se van a dar cuenta, porque dios no lo quiera cualquier día tiene que ser, y el día que a ellos les faltemos, ese día hasta de topes se dan, ay porque no venia yo, porque no pasaba yo, porque no preguntaba por ellos; no es muy feo, no de todos aunque sea uno es bueno y ya con eso basta. Es lo que dice una señora de que sirve tener tantos hijos si la pasan a abandonar a uno y luego ni se acuerdan, fijese usted, le digo si pero de

todas maneras algún día se van a acordar, de eso que ni que, el día que faltemos ese día se acuerdan, ay doña María porque son así, yo veo que luego no tienen a ninguno a ningún hijo, no tengo hijos yo se que no tengo y no voy a hacer corajes y pues están mal, porque si tuvieran a uno ya con uno que tengan no a de ser muy malo para que no vea por ellos, eso de que están sólitos y nadie los va a ver, se muere uno de los 2 y se queda sólito, igual si con un hijo que sea se tiene que llamar, ¿ a poco no ? por eso mi hija ahorita ya tuvo otra niña, ya se apuró con otra niña para que tenga su hermanita y cuando menos sean 2, ahora dicen la familia pequeña vive mejor y a veces si pero hay veces cuando son derrochadores no viven mejor porque al contrario en darles a los niños no hacen nada una casita un cuartito ¿ verdad?, sus cositas para servirse no las tienen y a ver de que les sirve ser pequeña la familia si derrochan, bueno yo luego pienso así, pues con la gente igual, muchas veces dicen, no para darles lo que yo no tuve y están muy bien, yo no fui a la escuela y no me arrepiento, por lo menos me se defender, no leo tanto tampoco pero en lo poco que yo he vivido, en lo poco que oigo ahorita, en el radio hay tantas gentes como destruyen, bueno al menos yo eso es lo que creo, y ya voy sabiendo las cosas y todo y me voy dirigiendo según a como va uno evolucionando, pero hay personas bien cerradas que de a tiro se cierran se cierran y ya no hacen nada, digo todo le hace a uno falta, todo todo, el buen humor el mal humor, todo todo, hay personas que están encerradas en su jacalito, no hacen otra cosa ni nada, digo ay dios mío como pueden vivir, yo no me animo así.

VIDA HISTÓRICA DE TLALMANALCO

En esta investigación se realizó en una zona rural, Tlalmanalco, por lo que se presenta una introducción de la historia de esta población que se encuentra en del Estado de México.

“Principios del siglo XIV provenientes de Tula llegaron los nonoalcas, teotlxicas, tlacochalcas, estos traen a Tezcatlipoca de origen Teotihuacano, fundadores de Tlalmanalco. De este núcleo nace la chacoyotl, una confederación de estados, a principios de siglo consolidó los cinco puntos (Tlalmanalco, Amecameca, Chimalhuacán, Chalco, Tenango) ”. (Tortolero, 1994).

Aquí en Tlalmanalco, se ubican las mejores tierras de cultivo, las planas, ya que la importancia del agua era crucial, estaban aseguradas por el deshielo del Iztaccihuatl, que en su caudal alimentaba a los ríos de la Compañía y Temamatla, el cauce natural de estos dos ríos desembocaba en el lago de Chalco, a fines del siglo pasado.

Los recursos hidrológicos lo conforman el deshielo de la nieve del volcán, así que estos escurrimientos se descargan en el río más importante que cruza este municipio es conocido como el de la Compañía o río Apipiza, que corre de este a oeste cruzando la cabecera municipal por la parte norte, pero desgraciadamente este río se ha convertido en el medio de transporte de los productos de desechos de la fábrica de Papel San Rafael.

En el área industrial, como es el caso de la industria papelera, en San Rafael ya no esta trabajando al 100% de su capacidad, sin embargo existe una gran variedad de pequeñas industrias a lo largo del Río Apipiza, que es donde se extrae materia prima para la elaboración de laminas de cartón.

Anteriormente se dio una transformación de los peones en trabajadores industriales en el municipio de Tlalmanalco. Este proceso abarcó desde mediados del siglo XIX hasta 1940 aproximadamente. Dentro de estos dos momentos, en el primero se domina la hacienda cuya lógica penetra en las relaciones comunitarias y fabriles; en el segundo momento los peones pasan a ser de la fábrica, formando una nueva relación de trabajo.

En este contexto a fines del siglo XIX, se considera que algunas de las fábricas más modernas del país eran la Papelera de San Rafael y la Textil de Miraflores, pero cabe señalar que los fabricantes no sólo

mantuvieron las relaciones sociales paternalistas ya que era el elemento clave para que se diera una buena relación con sus trabajadores.

El empresario de San Rafael, se preocupaba por brindarles a sus trabajadores casas donde pudieran vivir contando con todos los servicios pero estas viviendas sólo se les concedían a las familias, ya que para los solteros y en particular si eran extranjeros existía un casino que contaba con magnificas instalaciones, estos trabajadores podían disponer de campos deportivos, recibían servicios religiosos, y contaban con una tienda donde podían comprar con vales. Es importante señalar que la población de Tlalmanalco se distinguió de su vecinos, ya que ellos por el contrario se organizaron para defender su antiguo estilo de vida.

El clima de esta región es templado-subhúmedo y es uno de los fenómenos naturales en favor de la agricultura. Tlalmanalco esta conformado por siete ejidos, el uso del suelo es principalmente agrícola ya que se distingue por la producción del maíz, haba, frijol, calabaza, col, coliflor, nopal, trigo, rábano, etc., pero es necesario mencionar que estos productos agrícolas se consumen en el mercado local, porque difícilmente son vendidos en otros lugares, pues la producción es mínima.

Con respecto a la actividad económica de esta zona, su producción agrícola es la principal y en segundo lugar la explotación forestal y mineral, así como también la apicultura. Los establecimientos comerciales se desarrollan principalmente en la cabecera del municipio y en la localidad de San Rafael. En cuanto los mercados es necesario que se instalen más ya que son insuficientes para la demanda de la población.

Por otra parte Tlalmanalco ha sufrido un cambio importante ya que en últimos años el municipio ha experimentado una fuerte explosión demográfica debido principalmente a la industrialización, lo que originó que infinidad de familias se ubicaran en este lugar, creándose en la cabecera municipal, la Colonia Tezopilo, la Rumorosa y por la parte norte, la colonia Vista Bella.

También es importante mencionar la expansión que se ha generado en la comunidad de San Rafael, principalmente por el camino que va al Iztaccihuatl, donde ya se encuentran ubicadas las colonias Anselmo Granados, el Caracol, al igual por la parte norte, se está creando la colonia del Encinal.

Con todos estos cambios es obvio pensar que se generen nuevos actores sociales, por parte de la sociedad civil, demandando servicios y equipamiento.

TLALMANALCO PREHISPANICO

Para la periodificación del México prehispánico diferentes autores proponen diversas maneras, siguiendo algún criterio que para ellos sea el más importante. Por ejemplo hay autores que al aspecto más importante de la época es la evolución tecnológica. Para ellos la periodificación se estructura en dos grandes periodos: el primer periodo sería el de los recolectores-cazadores que se ubica en 20/30000 a.c. hasta aproximadamente 700 a. c., que sería el momento en que aparecen las primeras plantas domesticas; el segundo periodo desde ésta ultima fecha hasta 1521 d.c., es decir, hasta el momento de la conquista española. Esta es una de las formas de clasificar el tiempo en cambio la que va mas acorde con el nacimiento y origen de Tlalmanalco se anuncia de la siguiente manera:

Este modelo de periodificación divide la historia prehispánica en cuatro periodos. El primero lleva el nombre de recolectores-cazadores nómadas; se extiende de 20/30000 a.c. hasta 5000 a.c. y se divide internamente en un subperiodo preagrícola que terminaría con la aparición de las plantas cultivadas y un subperiodo protoagrícola que se cerraría con un patrón de sedentarismo.

En el caso específico tenemos que Tlalmanalco se ubica en la llamada subcuenca chalca, en ella hay indicios de que los primeros pobladores de América pudieron estar allí. En esta zona " la etapa litica dejó algunos vestigios del mundo transhumante de los cazadores-recolectores; sus depósitos contienen también restos de varias etapas sucesivas de las llamadas culturas aldeanas que reflejan la fundación, el crecimiento y la centralización de los pueblos agrícolas hasta constituir grandes núcleos regionales con aldeas dependientes "(Tortolero, 1994).

Hubo algunos asentamientos en Tlapacoya " fue un hábitat adecuado para campamentos temporales [...] fechado las ocupaciones más antiguas de la etapa litica en 24000 años de acuerdo con dos muestras fechadas por radiocarbono" (Tortolero, 1994).

La población se pudo asentar allí por el lugar ya que este gozaba de magnificas condiciones para la vida humana por los ríos. El lago de Chalco era pantanoso pero recibió constantemente agua dulce por lo que la vida alrededor era satisfactoria Así la gente se establecía allí temporalmente en campamentos, iban a cazar a la montaña y pescaban moluscos y una diversidad de peces.

parecer mazatecos al sur de Puebla y al norte de Oaxaca, recientemente influidos por la cultura Nahuatl". (Tortolero, 1994).

Los habitantes de esta cultura se esparcieron por todas direcciones, una parte se estableció en Azcapotzalco mientras que otra se asentó en Cholula, la segunda urbe teotihuacana, ahí habitaron hasta el año 800 d.c. hasta que fueron expulsados por los olmecas que extendieron su dominio hasta Veracruz, lugar habitado por los nahuas.

Teotihuacanos y nahuas iniciaron una migración en masa, la de los Pipiles; estableciéndose en la región chiapaneca del soconusco, de donde mas tarde se dirigieron hacia Centro América.

Antes del año 900, una parte de los pipiles avecindados en Huahuetlapallan, al sur de Veracruz inició un movimiento migratorio hacia el norte y , después de pasar por diversos lugares, llegó a Tula, donde bajo el nombre de nonohualca, colaboró con los toltecas-chichimecas en la fundación del imperio tolteca.

A Topiltzin se le deben la llegada de numerosos arquitectos , escultores y artesanos pertenecientes al grupo de los nonohualca; por lo que se fundaron ahí dos grupos de toltecas de origen distinto: tolteca-chichimeca y el de los nonohualcas.

Topiltzin desterró los sacrificios humanos y adoptó el culto a Quetzalcóatl, inclinándose así a las creencias nonohualcas, de ahí que haya cambiado su nombre al de Topiltzin Quetzalcóatl. Esto último provocó una reacción adversa entre los toltecas-chichimecas veneraban a Tezcatlipoca deidad terrible que exigía sacrificios humanos, obligando a Topiltzin a exiliarse. Prácticamente, la partida de Topiltzin trajo como resultado la decadencia de la cultura tolteca, asumiendo el poder, el último gobernante, Huemac, cuyo nombre significaba " mano grande ". Casi todo su reinado fue próspero, pero al final sobrevinieron calamidades, guerra y disensiones internas que produjeron la caída de Tula. Culminando con una rebelión tolteca-chichimeca y nonohualcas en contra de su soberano en 1156.

Al producirse la lucha en Tula, bandas de bárbaros invadieron en su territorio y en el Valle de México, principalmente las huestes chichimecas de Xólotl, obligando a los toltecas-chichimecas y nonohualcas a separarse en diferentes direcciones, unos llegaron a Metztitlan, Hidalgo; otros en Cholula, Puebla; algunos más en las tierras bajas de Michoacán y Guerrero. Un grupo de nonohualcas se estableció en Tlillan Tlapacallan al sur de Veracruz y emigró mas tarde hacia el sur del valle de México, penetrando en forma pacífica hacia la región de Chalco.

La primera región que los nonohualcas fundaron se llamó Opochohuacan que en nahuatl significa lugar de los del sur.

ÉPOCA COLONIAL

Para presentar el panorama y nacimiento de la etapa colonial en México consideramos que es importante introducirnos un poco a lo que es la historia de la España del siglo XVI, como potencia naciente en Europa.

“ España fue un país dominado por los visigodos en épocas remotas absorbiendo su cultura y costumbres, pero al sufrir la invasión más larga de su historia, por los árabes el pueblo español aún se caracterizaba por ser valiente y defendía su independencia, España bajo este periodo de servidumbre mora, se encontraba en una etapa donde se cultivan las artes y las ciencias, al igual que alcanzó un desarrollo importante en la arquitectura ”(Nueva Temática, 1976).

Pero el pueblo español no se resignó a la conquista pero fue hasta 1492, cuando el último rey moro de Granada Boaladil entregó las llaves de la ciudad de España. En 1496 las islas canarias pasaron a poder de España y Navarra en 1512.

En el año de 1492 la reina Isabel había decidido que España patrocinara la expedición marítima que llevaría a Colón a través del Atlántico, en busca de un camino a las indias, el almirante hizo en total cuatro viajes al nuevo mundo al que se le denominó América.

En este punto esbozaremos los rasgos mas representativos de lo que significó la colonia, a fin de estar en posibilidades de tener una comprensión mas clara de las subsiguientes etapas del desarrollo histórico de la Nueva España.

Para Enrique Florescano (1976) *“ para la sociedad indígena la conquista significó su incorporación a una estructura socio-política más amplia, el estado español y al sistema económico mundial. La situación creada a raíz de la conquista forma parte del mismo proceso de transformación en : la destrucción de la sociedad prehispánica la continuidad de elementos prehispánicos*

El segundo período lleva el nombre de comunidades sedentarias; termina con la aparición de la formación socioeconómica conocida como la Cultura Olmeca de Veracruz- Tabasco. Internamente se ha dividido en un subperíodo llamado agrícola incipiente, que finaliza hacia la fecha de aparición de los primeros artefactos de cerámica, y un subperíodo agrícola aldeano durante el cual se conforma un patrón de asentamiento de pequeñas poblaciones aisladas y relativamente independientes entre sí.

En esta etapa también existieron vestigios de la presencia de algunos asentamientos humanos olmecas, prueba de ello se encuentra en san Lorenzo Tlalmimilopa. Pudo ser por que la zona tenía un potencial pluvial muy elevado que facilitaba la producción agrícola y este factor fue interviniendo para que la zona se fuese poblando mas.

El tercer período; el de los pueblos y Estados Teocráticos, también se ha dividido internamente en dos subperíodos. El primero llamado Aldeas y Centros ceremoniales cubre la fechas que van desde 1200 a.c. hasta 200 d.c. y estaría definido por la presencia de un patrón consistente en pequeñas aldeas alrededor de centros ceremoniales que pueden o no contener funciones administrativas. El segundo subperíodo; centros y ciudades urbanas, cubre las fechas de 200 d.c. a 900 d.c. se destaca el elemento y su supuesto concomitante. En el estado quedan incluidos no solo Teotihuacán, sino también sitios como Tikal. Ambos subperíodos están caracterizados por lo teocrático, entendiendo esto último como una forma de organización social en la que el sacerdocio opera como un grupo dominante y donde el ritual es el medio a través del cual se logra y se afirma a la supeditación de las aldeas que integran el sistema.

En esta etapa se forman “ grandes centros regionales como Cuicuilco y Teotihuacán donde se inician procesos de centralización política” (Tortolero, 1994).

El cuarto y el último período es el de los pueblos y estados militaristas en este periodo se observa un decaimiento de lo artístico y va del 900 d.c. a 1250 d.c. se abre un subperíodo que cubre de 1250 a 1521 d.c. Esta división coincide con la de los momentos tolteca y mexica. El periodo queda caracterizado por lo militar, el segundo subperíodo, concretamente por un militarismo de tipo imperialista, centrado en ciudades de alto grado de complejidad.

Como se dijo anteriormente esta periodificación tiene mucho que ver con Tlalmanalco, ya que éste se funda en el periodo de pueblos y estados militares, en 1272 a.c. y por otros períodos que coinciden con el esquema anterior. (Monografía de Tlalmanalco, Estado de México).

El origen de Tlalmanalco se explica a través de la decadencia de los teotihuacanos. Cuando otra de las grandes metrópolis de la época Cuicuilco, fue sepultada por la lava del volcán Xitle, esto provoco que la región de Teotihuacán tomara una gran importancia convirtiéndose en una gran metrópoli.

Al mismo tiempo la región chalca estaba poblado por aldeas de pescadores y pequeñas aldeas en las faldas de los cerros. Aquí ya se habla de poblaciones en Tlalmanalco que van subsistiendo y haciéndose mayores con las nuevas concentraciones.

Ante la centralización política y económica de Teotihuacán, la zona Chalca fue siendo menos poblada, había una baja densidad demográfica. Ya que la población se concentraba alrededor o en los centros regionales; en este caso Teotihuacán.

Teotihuacán “ por sus características, ha sido llamada estado teocrático monopolista, un estado en el cual la clase sacerdotal absorbió y concentró en sí no solo las funciones políticas y administrativas, sino que aglutinó total o parcialmente las actividades comerciales y manufactureras “ (Tortolero, 1994).

Era una sociedad con diversas clases sociales en la que los campesinos ocupaban el último eslabón. Poseían un régimen autocrático que los cohesionaba increíblemente “ el papel clave de la integración de la sociedad teotihuacana fue desempeñado por la religión, la ideología, una cierta visión del universo y la devoción hacia sus símbolos” (Tortolero, 1994).

La influencia de Teotihuacán sobre la cuenca de México se debía a que era un área que podía abastecer de recursos naturales a la gran metrópoli. La región chalca pudo haber sido una vía de comercialización entre Teotihuacán y lugares como Oaxaca.

A la caída de Teotihuacán que no se sabe a ciencia cierta a que se debió, sus habitantes se empiezan a dispersar, algunos llegaron Tajín, otros fueron hacia Cholula perseguidos por Otomies quienes comenzaron a organizar todo, se sabe del paso de los Otomies por la región de Tlalmanalco debido a que fueron localizados materiales que eran utilizados por ellos (coyotlatelco), en el cerro del Tenayo.

Ante la migración y disgregación política surgen dos centros que se intentaban consolidar: Tula y Cholula. Tula creció a la caída de Teotihuacán, y en ella había una multiétnicidad “ encabezada por los toltecas-chichimecas, quienes eran Nahuas procedentes del sur de Zacatecas y el norte de Jalisco, mezclados con Otomies y un componente de especialistas de cultura teotihuacana llamados Nonohualcas. Estos al

los cambios fundamentales, las nuevas estructuras y formas de organización que se establecieron

El imperio mexica había sido una agrupación multi-étnica en que el sistema de estratificación asignaba a los diferentes grupos étnicos posiciones diferenciadas” (Tortolero, 1994).

Ya que en la época prehispánica había existido la contraposición entre la cultura campesina y la tradición cultural de la elite, esta última cuyo marco institucional habían sido los grandes centros urbanos, los palacios de la nobleza y los templos, paulatinamente fue eliminada durante la colonia.

Así que en una cultura naciente ve truncada su evolución por la llegada de la raza que sería su conquistadora y de la cual se liberaría después de diversas luchas. La conquista fue sangrienta, violenta, pero ahora ya tenían dominados a lo que ellos denominaron las islas de occidente; allí donde el conquistador español encontró tribus civilizadas y las destruyó con tanta crueldad. Así empieza una fase de la conquista que es la evangelización del pueblo dominado al cual se le había llamado Nueva España.

La raza vencedora impuso a los vencidos el modo de vida y los ideales de una España del siglo XVI, la Nueva España empieza a recibir una educación del pueblo vencedor, los jóvenes asimilan idioma y costumbres aun y cuando esta educación se impone a otra civilización donde ya la había, los códices, los monumentos, y las piedras labradas nos hablan muy alto de los conocimientos avanzados de los indios, en relación con sus costumbres, el arte la poesía, así como sus grandes adelantos en la astronomía, las matemáticas, la escritura, la pintura y los principios curativos de las plantas.

Es importante señalar que cuando Hernán Cortés desembarcó en Veracruz, acompañado por más de cien marineros y 508 soldados, traía 16 caballos, 32 ballestas, y algunos cañones, pero para ese entonces “ *la capital de los aztecas, Tenochtitlán, era 5 veces mayor que Madrid y duplicaba la población de Sevilla” (Tortolero, 1994).*

A los indígenas les causo gran asombro la llegada de los españoles ya que los describían , con barbas largas, que veían envueltos por todas partes de su cuerpo y que solamente aparecían sus caras blancas, que tenían cabello amarillo y que otros negro, pero otra cosa que les causo mucho espanto fue el oír como estallaba el cañón, así que el emperador Moctezuma recibió en su palacio, todas estas noticias, él penso que se trataba de Quetzalcóatl que volvía, ya que ocho presagios habían anunciado poco antes su retorno. Para Eduardo Galeana nos hace referencia de que “ *los cazadores le habían traído un ave que tenía en la cabeza una diadema redonda con la forma de un espejo, donde se reflejaba el cielo con el sol hacia el poniente; en ese espejo Moctezuma vio marchar sobre México los escuadrones de los guerreros; el dios Quetzalcóatl había venido por el este y por el oeste se había ido ”. (Tortolero, 1994).* Así que consideraban que los dioses vengativos regresaban para saldar cuentas con sus pueblos.

Los conquistadores practicaban también, con habilidad política la técnica de la traición y de la intriga, supieron explotar por ejemplo el rencor de los pueblos sometidos al dominio imperial de los aztecas ya que los tlaxcaltecas fueron unos de los aliados de Cortés.

En relación a esta importante época de la historia, analizaremos la importancia de la cultura nonohualca que se asentó en el territorio de Tlalmanalco, los tlacochoalcas tenían grandes similitudes con los pueblos de Amaquemecan. Los tlacochoalcos, no pertenecían Amaquemecan si no mas bien al Altepetll (agua y monte) situado al extremo norte de la confederación cuatripartita de Chalco.

Tlacochoalco, que más tarde sería conocido con el nombre de Tlalmanalco, fue un estado influyente y de alcance a lo largo de la época prehispánica así como durante la mitad del siglo XVI. Parece que ocupó la posición de más alto rango entre los cuatro reinos mayores de Chalco. Los tlacochoalcos fueron llamados, tecpan tlacoh, (gente de palacio) porque estos fueron vasallos del gran dios Tlatlahuqui Rojo Tezcatlipoca, a quien adoraban y servían. El tener a Tezcatlipoca como su dios, dio a los tlacochoalcos una ventaja clave, ya que el pudo influir en la concesión de un titulo, ya que tenía ser concedido por mandatarios de los Tlacochoalcas en nombre de su dios, en 1486 el tlatoani mexica, Ticoc, empezó a restituir algunos de los tronos de Chalco a los herederos de los mandatarios anteriores, entre ellos, a los reyes de Opochohuacan, Izcahuacan y Acxotlan, pero de ahí en adelante, los mandatarios de Tlalmanalco serían instalados por el rey mexica en el poder. En Opochohuacan Tlacochoalco (Tlalmanalco), hubo un mando interino de 1494 a 1504, cuando Moteuhcomatzin Xocoyotl instaló a Necuametzin, hijo del mandatario de Itzahuacan Tlacochoalco, entonces en 1509 Moteuhcomatzin Xocoyoll decidió quedarse con parte de la tierra de los tlalmanalcalas.

Se dice que en 1519 llegaron los españoles aquí a la Nueva España. Su capitán General de ellos era Cortés, el primer lugar donde estuvieron fue Tzompatinco y Tecóhuac. Habían matado una cantidad espantosa de colonos tlaxcaltecas y a causa del espanto, los pueblos chalcas, obedeciendo su tradición se ponen a favor y a las ordenes de los españoles inmediatamente.

"La construcción de una nueva cultura, hizo sentir a los frailes menores la necesidad de ofrecer al indio otras posibilidades de subsistencia que no fuera el látigo de la encomienda ni el azogue de la mina "(Vilchis y Salas, 1985).

Por lo cual se montaron una red de escuelas de artes y oficios que permitiera al indio captar, que el trabajo artesanal bien organizado, fuera el elemento fundamental de su significación como hombre.

También se puede citar que de la obra institucional franciscana, fueron los hospitales la creación mas testimonial que empatiza de modo directo con la miseria del indio, ya que la obra de los hospitales se hizo pues, imprescindible debido a la paupérrima situación vital del indio, agravado por el azote de las pestes.

La llegada de Fray Martín de Valencia a Tlalmanalco, para Gustavo Curiel, " *llegó al poblado no antes del año de 1533, fecha en que terminaba el capítulo de la custodia del santo evangelio, cuyos periodos eran de 3 años, así que si fue 3 veces custodio se deduce que su rango duró 9 años, pasando el último en un retiro en Amecameca y Tlalmanalco* " Así que cuando Fray Martín de Valencia llegó " *prendió fuego a los templos indígenas de Amecameca, de Tlalmanalco y de Tenango. De igual manera quemó las casas donde habitaban los brujos agoreros de deidades de estos templos* " (Tortolero, 1994).

Así, que para la construcción de las iglesias parroquiales se utilizó el mismo material o tezontle labrado con el que estaban edificados los templos indígenas. Por lo que respecta a la construcción de la capilla, como la iglesia y el Convento de Tlalmanalco son obras tardías del siglo XVI, es importante mencionar que no se sabe nada del primer constructor, pero la etapa constructiva se puede fijar entre una fecha posterior a 1525 (fundación), y en el año de 1532 se terminó la construcción del templo.

Es importante resaltar que los campesinos indígenas llegaron a formar el estrato más bajo de la sociedad colonial, como productores de tributo en especie y mas tarde en dinero y como mano de obra sobre explotada en obras públicas (iglesias, caminos, desagües, etc.), para ese tiempo la gente empezó a recibir el agua bautismal, ya que en 1536 se realizaron bautizos masivos en el lugar donde de se habían asentado los religiosos franciscanos.

Para el año de 1533, fue enviado a México a Fray Martín de Valencia, por la gravedad que presentaba, pero ya fue tarde, ya que nuevamente fue transportado para Tlalmanalco y los tlalmanalcas sin pedir la autorización de nadie lo enterraron en la Iglesia nueva de San Luis Obispo.

Paralelamente al proceso de asimilación de la nobleza a la sociedad colonial se dio el crecimiento de la población mestiza. En Tlalmanalco el grupo predominante es el mestizo y el blanco-mestizo; todos hablan español, pues los dialectos se han perdido.

LA ENCOMIENDA.

Para la Historia de México, el siglo XVI, es el de conquista, con ese nombre se engloba tanto el hecho militar como el largo periodo de acomodo que no sin violencias produjo una nueva situación: la colonia.

El siglo de la conquista se divide en dos periodos diferentes. El primero, que abarca de 1519 hasta más o menos mediados del siglo, se caracteriza por los intereses particulares de los conquistadores sobre el mundo indígena, que de pronto se encuentra sometido a una explotación sistemática. Ese predominio de los intereses particulares se explica por varias circunstancias, la primera; que la corona española no tuvo recursos financieros para sostener y conducir las exploraciones de descubrimiento y conquista de las tierras del Nuevo Mundo, así tuvo que recurrir a los particulares para lograrlo. Puede recordarse que el mismo viaje de Colón fue financiado por la reina Isabel la católica como una empresa particular y que por ello las tierras descubiertas se consideraron desde entonces como patrimonio exclusivo de la corona de Castilla.

Para financiar las expediciones de descubrimiento y conquista se siguió un procedimiento que trato de combinar la necesidad de obtener fondos de particulares para cubrir los gastos de la empresa y la exigencia de que las tierras recién descubiertas se mantuvieran bajo el dominio de esa corona.

Por medio de la capitulación, ésta cedía a los particulares ciertos derechos en la conquista y descubrimiento de los territorios a cambio de recibir el reconocimiento de su soberanía y " un quinto" de los beneficios.

Fue ese sistema de empresa privada el que permitió organizar el descubrimiento y la conquista, además de explicar el deseo incontenible de resarcir sus gastos y trabajos a costa de los indios. Además otras circunstancias pueden explicar el predominio inicial de los intereses particulares en la conquista de América. Las conquistas fueron casi siempre hechos impredecibles.

Colón nunca imaginó que había descubierto un nuevo continente, hasta la llegada de Cortés a México, nadie pudo imaginar tampoco las riquezas que encerraba el nuevo territorio. Entonces es natural que

De Cholula, Hernán Cortés, se dirige a la gran Tenochtitlan pasando entre el Popocatepetl y el Iztaccíuatl, siguiendo por Amaquemecan, cuando Cortés llega son las primeras tierras que ve, se habla de que llegó por Ecatzingo, por las faldas del volcán, así que el 7 de noviembre de 1519, es recibido por dos jefes de Tlalmanalco Chalco, que anteriormente le habían mandado una delegación para recibir a Cortés, obsequiándole objetos de oro.

Según Jaime Noyola; la entrada de Cortés a Tlalmanalco, " fue por el paso de Cortés donde actualmente esta asentado el rodeo, por la calle de palomas". Así que le dieron la bienvenida a Cortés, Itzacahuatzin y su hijo Necuametzin por que dijeron mejor "saber qué desgracias y destrucciones de pueblos y gentes le esperan a los colonos ". (Tortolero, 1994).

Chimalpahin dice que en 1520 hubo una peste de llagas grandes de viruela, provocándoles la muerte a los dos jefes tlalmanalcas. El indio bajo este régimen tenía que ser un campesino, de este modo los indios sufrieron no solo la explotación y la decadencia biológica, sino la pérdida de su cultura.

De esta manera se hace la relación " de que los tlalmanalcas chalcos: dicen que en el año 3 Casa fue terminada la conquista de México mediante la guerra que hacia el capitán general Hernán Cortés y de que después de consumada la victoria se trasladó para Coyohuacan desde donde estuvo gobernando. Así que en 1522 Cortés hizo bautizar e instalo a dos jefes chalcos: el don Hernando Guzmán Omacatzin en Tlalmanalco, y don Francisco de Sandoval Acacitzin como tlatquic teuhetli " (Monografía de Tlalmanalco, Estado de México).

Cabe mencionar que, los españoles hicieron una distinción entre la población campesina conquistada y sus antiguos señores. Los descendientes de esta nobleza fueron aceptados por los señores como de igual rango que su propia nobleza. Ya que la Corona se sirvió de ellos como intermediarios en el gobierno indirecto que impuso después de la conquista, otorgándoles privilegios que los distinguían del resto de la población indígena.

Los miembros de la antigua nobleza prehispánica no solo quedaron libres de tributo sino que podían conservar sus tributarios prehispánicos. La corona les concedió el título de Don, se les permitió adoptar ciertas innovaciones económicas.

Son giradas las ordenes a don Hernando de Guzmán y don Francisco Sandoval por Cortés, para los dos jefes de tlalmanalcas de hacer la deslindación de las tierras de Tenanyocan y Tlacuillocan , que pertenecían a Tlalmanalco.

Otro hecho importante fue la llegada de los primeros franciscanos y entre los misioneros que vinieron a América se encuentran (1523), Pedro de Gante, Juan de Techo, Juan de Ayola y en 1524 arriban a México doce franciscanos encabezados por Fray Martín de Valencia, Jacobo de Teresa, Fray Juan de Zumárraga, por mencionar algunos, estos misioneros se dieron a la tarea de ir predicando el evangelio, viviendo de mendicidad.

Para estos doce franciscanos desde su llegada en 1524 a la confección de un programa de cultura global destinado a construir con los indios del reino milenarista, como dijera Mendieta "la Iglesia Indiana" (Vilchis y Salas, 1985).

Las diferencias lingüísticas y culturales que habían existido desde antes de la conquista, se acentuaron aún más; las comunidades pertenecientes a un mismo grupo étnico, se asimilaron y se suprimió el sentimiento de identificación colectivo, por lo cual esta segmentación y aislamiento fueron instrumentos muy eficaces de la dominación colonial. Para estos franciscanos era la primera tarea, desterrar toda la idolatría de las religiones indigentes, y al mismo tiempo una intensa catequización lingüística y religiosa.

Por más que los misioneros hubieren encontrado en el mundo indígena muchos elementos recuperables para el levantamiento de la nueva cultura, se vieron en la forzosa necesidad de instituir un complejo de escuelas y hospitales que garantizase la implantación de la nueva religión y se iniciase orgánicamente la aculturación bajo la inspiración visionaria del milenio.

Que la enseñanza primaria se diera como complemento de la catequización, sólo se entiende en un contexto social que aún es teocrático. Aprender a leer y a escribir lo hacia un indígena al ritmo de las consideraciones de la doctrina cristiana que los frailes les enseñaban en las escuelas conventuales.

Fray Pedro de Gante, sin duda es el gran pedagogo de este siglo, en 1523 fundó en Texcoco la 1a. escuela conventual de América; donde enseñó a contar y sobre todo se lleva a cabo la evangelización y en México funda y dirige 40 años la gran escuela de San Francisco o también llamada de San José de los Naturales, en cuanto a los niños indígenas no solo les enseñaba la doctrina cristiana, si no que los adiestraba en oficios y artes de los europeos a los indios jóvenes; así aprendieron a ser herreros, sastres, tejedores, zapateros, carpinteros y talladores.

las decisiones de los conquistadores se hayan tomado sobre la marcha, siguiendo estrategias concretas o intereses muy personales, y que la corona española aceptara más tarde esas decisiones como hechos consumados.

Los conquistadores recibían como “premio” a su conquista una determinada cantidad de indios de servicio, tributos, encomiendas, mercedes de tierras o de solares urbanos proporcional al aporte inicial hecho en armas o caballos para participar en la empresa; pero la proporción de ese “premio” era fijada por ellos mismos. Este quiere decir que durante este primer periodo los conquistadores usaron y abusaron de sus derechos casi sin control.

Durante los años siguientes a la conquista, los conquistadores desoyeron las órdenes que la corona emitía reiteradamente en contra del maltrato de los indígenas. Cuando en 1523 Cortés recibe la orden real que prohíbe el establecimiento de encomiendas de Nueva España, cuenta con el poder efectivo para desafiar a la Corona y proteger la institución. La encomienda le parece estratégicamente necesaria; sin ella no había alicientes materiales para la “conservación de la tierra”. La actitud de Cortés dibuja a grandes trazos la sociedad que trataron de imponer los conquistadores durante la primera mitad del siglo XVI: la sociedad de “conquista” cuyo premio fuera la explotación sin límite de los dominados, aun contrariando las decisiones de la Corona.

Sus primeras jerarquías se establecen precisamente en proporción a la participación y triunfos en empresas de conquista.

Los rasgos de militarismo de esa sociedad original no permitieron, como señala Gibson, que se definiera ningún límite al abuso de la institución que la sustentaba: la Encomienda. Nacida de modelos peninsulares, durante el periodo antillano de la dominación, la encomienda se convirtió en el principal medio de control privado de las poblaciones indígenas. Más tarde, encuentra en México una nueva definición al incorporar la institución prehispánica del tributo.

En principio legal, la encomienda se presentó como una institución benéfica para la cristianización de los indios. Se consignaba un grupo de indígenas a un español - el encomendero - , quien tenía derecho a recibir tributo y servicio de los indios a cambio de doctrina y protección. De esta manera se trasladaba a los particulares el costo de la cristianización del indígena que no podía cubrir íntegramente la Corona. La Encomienda tuvo otros fines más concretos y específicos. Fue la forma de premiar a los conquistadores por los servicios prestados a la Corona durante la conquista. Al concederles encomiendas, se aseguraba el poblamiento-proporcionando la fuerza de trabajo que requerían sus empresas económicas - y se consolidaba la dominación.

La Encomienda resultó un medio eficaz para controlar la organización social indígena. La recepción del tributo, por ejemplo, se calcó de la antigua estructura de dominio prehispánico. Las cabezas de encomienda se situaron en los sitios de antigua residencia de los tlatoani, con ello, el encomendero se situó simplemente en el escaño más alto de la antigua pirámide social; era el señor de los señores indígenas y de sus súbditos indios.

Sobre todo, la encomienda resultó un mecanismo efectivo de control político del grupo español. Si en un principio se obtenía por el derecho de haber sido “uno de los primeros conquistadores”, para conservarla importaba menos esa condición original de la relación política que se mantuviera con cada uno de los grupos que ejercieron sucesivamente el poder en representación de la corona.

La Encomienda permitió el surgimiento de jerarquías sociales bien definidas dentro del grupo de conquistadores de Nueva España. De los 1200 conquistadores residentes en Nueva España en 1540, sólo 362 (30.2%) disfrutaban de encomiendas. Las encomiendas se habían repartido considerando la “calidad” de las personas y de los “servicios” prestados a la Corona durante la conquista, de tal manera que las mejores Encomiendas se repartieron entre quienes, por tener una experiencia militar previa, jugaron un papel importante en la guerra de conquista y entre quienes hicieron aportes económicos considerables para sostener la empresa. Es decir, los grandes capitanes. Entre los 53 conquistadores que recibieron Encomiendas que producían anualmente más de 1800 pesos (4.4% del total de conquistadores) y que pueden considerarse como los beneficiarios de la conquista, se destaca un pequeño grupo de 18 conquistadores cuyas Encomiendas producen más de 3000 pesos anuales (1.5%).

En Tlalmanalco según Jaime Noyola (Entrevista, 1-2-96), cuando llegaron los españoles a estas tierras, y de acuerdo con Gibson, era uno de los pueblos principales de la misma manera que Tenochtitlan, Xochimilco, Azcapotzalco y Texcoco.

En 1521, Tlalmanalco-Amecameca, ya contaban con Encomienda.

Los pueblos chalcas, obedeciendo a su tradición se ponen a favor de los españoles inmediatamente, debido a la reciente herida que produjo la conquista por los mexicas.

En 1532, se origina la conquista espiritual, esta conquista espiritual se divide en dos periodos diferentes. La primera abarcaría desde la llegada de la primera misión franciscana en 1523, hasta mediados de siglo. El segundo cubre los años que siguen a 1555, fundándose el convento.

En 1529 ya se había perdido la encomienda.

En 1532, se declara provincia real, se hace la primera reunión y se congrega a la gente de los pueblos, ya que éstos se encontraban dispersos, se construye la parroquia en 1560, cabecera de doctrina (Ayapango, Ozumba y Chalco).

Los españoles desde su llegada empezaron a hacer cabildos, cuando llegan los españoles, Cortés desobedeciendo, declara la tierra del rey y nombran a Cortés como autoridad, siempre por legalidad.

Los Arcos era el lugar donde llegaba la gente de Veracruz, ahí había hospital, banco y era un lugar importante; existían muchas bodegas, era el lugar donde capturaban lo proveniente (cosechas) de la región y de Puebla. A finales del Siglo XVI, y todo el siglo XVII, en Tlalmanalco se puso precio al maíz.

La Segunda mitad del Siglo XVI, verá nacer una nueva sociedad colonial en el antillano. Entonces ya no serán los conquistadores encomenderos o sus hijos quienes ocupen los escaños más altos de la escala social. Surgirá una nueva elite con los burócratas: los españoles enviados a ocupar cargos públicos, funcionarios que serán cuidadosamente transferidos a otros virreinos al término de su mandato para evitar que echen raíces en las nuevas tierras. A lo largo de la segunda mitad del siglo las Encomiendas más lucrativas dejaron de estar en manos de particulares. En 1570 tres cuartas partes de los ingresos totales por Encomiendas en el Valle de México habían pasado definitivamente a manos de la Corona. Durante esa segunda mitad del siglo comienza a aparecer un nuevo tipo de Encomienda al transformarse en una especie de renta fija vitalicia, concedida sobre cantidades fijas sacadas de los tributos de áreas determinadas.

En la época de conquista del norte de México, en el siglo XVI, las Encomiendas que se conceden en esas tierras son puramente nominales.

Durante la segunda mitad del siglo XVI se establece nueva frontera al poblamiento español novohispano en las entradas de la tierra caliente. En estas, solo en los valles, conocerán una explotación agrícola sistemática en los primeros tiempos coloniales.

En las explotaciones azucareras surgirá una sociedad particular formada por hacendados españoles, mayordomos mestizos o mulatos y esclavos negros e indios.

Otro tipo de sociedad nacerá también durante la segunda mitad del siglo XVI en las tierras aisladas de Yucatán. Los españoles de Yucatán logran mantener el privilegio de la Encomienda durante los tres siglos coloniales.

Cuando desaparecen las Encomiendas en el centro de México, en Yucatán siguen operando con los privilegios originales de servicio personal y tributo excesivo.

El altiplano, el pie de monte de los antiguos volcanes está ocupado por una sociedad de explotación agrícola destinada a abastecer las grandes ciudades de México y Puebla. En el altiplano todo parece más jerarquizado, estructurado. El principio y el fin de esa jerarquía se va definiendo cada vez más en la ciudad.

El estado mas alto de la sociedad colonial será urbano. Alrededor de la ciudad nacerán mas tarde, para asegurar su abastecimiento, las grandes haciendas cerealeras de Chalco, de Toluca, del valle de Puebla y de Atlixco. La ciudad aparecerá como el centro de todo comercio.

Así durante el Siglo XVI, comienzan a señalarse las diferencias que marcarán los destinos de alguna región del país hasta tiempos recientes.

EL EJIDO EN TLALMANALCO

En el año de 1815 el problema agrario adquirió relevancia a nivel nacional. Su detonador fueron los bienes en manos muertas, la propiedad eclesiástica. La Ley Lerdo de 1856, elevada a rango constitucional en

1857, estableció la propiedad particular de los individuos como la modalidad general de tenencia de la tierra y ordenó la venta o desamortización de los bienes de las corporaciones civiles y religiosas. Las comunidades indígenas fueron incluidas en esa clasificación. Conforme a la ley los indígenas usufructuarios de una parcela la recibirían como pequeña propiedad. Solo quedaron exceptuados los ejidos indivisibles que pasaron a ser propiedad de los municipios, muchas veces distantes, física y socialmente de la comunidad.

Diez años de guerra civil e intervención extranjera frenaron y distorsionaron la aplicación de la legislación. Se desamortizaron los bienes del clero. La inflexibilidad de la estructura agraria fue temporalmente superada y la propiedad circulo más ampliamente. También se acentuó la distancia entre minifundios y latifundio. Las propiedades pasaron en un plazo relativamente corto a manos de los hacendados. Ellos , utilizando la compra selectiva, confinaron a las comunidades a su mínima expresión territorial. Requerían una fuerza de trabajo estable para las necesidades de la hacienda. La expropiación de terrenos comunales se compensó con la concesión de acceso a los antiguos poseedores mediante la aparcería discrecional. Se estableció un arreglo que permitió la supervivencia de la mayoría de los pueblos y el crecimiento de las haciendas. El arreglo no era estable. Frente al crecimiento del malestar en el campo mexicano destacó la pasividad legislativa. Entre 1880 y 1910 sólo se expidieron dos ordenamientos : el decreto sobre colonización y compañías deslindadoras en 1883 y la ley sobre ocupación y enajenación de terrenos baldíos de 1893, ambos sobre el mismo tema con los cuales se consideraba legalmente resuelto el problema agrario.

En las áreas más densamente pobladas y de asentamientos más antiguos del centro del país, las relaciones entre los pueblos y las haciendas eran de tensión constante y de abuso por parte de los hacendados. Los campesinos podían ser privados del acceso a la tierra que cultivaban como aparceros por una decisión unilateral de los hacendados; de manera reiterada acudieron a las instancias judiciales y de negociación con sus títulos primordiales siendo estos conservados en secreto y nunca haciéndose públicos.

Cuando se cerraron las opciones y las instancias de gestión pacífica los pueblos campesinos se incorporaron a la revolución mexicana para restaurar la justicia y la razón. Ese fue el origen y propósito del art. 27 constitucional, sin precedentes en la historia mundial.

El artículo 27 estableció la propiedad originaria de la nación y la facultad de la misma para imponer modalidades de propiedad y regular el aprovechamiento de los recursos naturales para la distribución equitativa de la riqueza pública; ordenando la restitución de tierras a los pueblos.

Los primero repartos se hicieron en condiciones excepcionales y precarias. Entre 1917 y 1934 fueron dotados casi un millón de campesinos con una superficie media de 11.6 a cada uno; de ellas sólo 1.7 hectáreas eran de cultivo. La dotación representaba la diferencia entre la indigencia y la sobrevivencia para los núcleos de población. En la década de los veinte se legisló para brindar protección a los dotados; se estableció la parcela individual inalienable y transferible sólo por herencia como la forma de aprovechamiento económico y se distinguió de la porción común e indivisible que servía a propósitos sociales y económicos de la comunidad de los ejidatarios.

Mas tarde cuando la demanda de los pueblos y localidades se satisfizo, los beneficiarios del reparto recibieron tierras más distantes, dando origen a los nuevos centros de población en los que formó el casco urbano dentro de la porción común del ejido. Se conformaron así tres áreas básicas dentro del ejido con funciones diversas y derechos específicos y diferenciados: el área común, la parcela y el centro de población. Cuando el reparto alcanzó a las plantaciones comerciales y agro-exportadoras, durante el gran proceso de reparto entre 1936 y 1937, se establecieron los ejidos colectivos para no fragmentar las unidades de producción. El ejido representó una diversidad de condiciones como resultado de un proceso de cambio.

Retomando dicho contexto, la comunidad de Tlalmanalco se vio influenciada por este proceso, sin embargo tuvo características particulares internas; tratando de alguna manera de rescatar formas de vida de la hacienda pero con tintes de equidad e identidad. Por éste motivo los tlalmanalquenses no se aliaron a los rebeldes, debido a que no querían un cambio en sus relaciones sociales y económicas, ya que la hacienda de alguna manera lograba satisfacer sus necesidades.

Posteriormente ante la decadencia de las haciendas los campesinos se anexaron a las filas de los demandantes de un pedazo de tierra.

Durante la segunda mitad del S.XIX, las haciendas de Zavaleta, Santa Cruz y Chiconquiáuátl, así como los ranchos de San José, el Socorro y la Mesa, representaban en Tlalmanalco la unidad de producción más importante. Abastecían de granos al mercado regional y al de la ciudad de México. Lo anterior originaba una gran demanda de trabajo, tanto permanente, como transitorio, que marchaba a la par con los ciclos agrícolas. La concentración en manos de los hacendados y el control de una gran cantidad de los recursos forestales por parte de las fábricas llevo a los tlalmanalquenses a organizar su vida en torno al trabajo en ellas.

PALABRAS CLAVE.

1. **74 años.**
2. **Viudo**
3. **4 hijos**
4. **Nació** en San Juan Atzacualoyatl
5. **Católico**
6. **Trabajo**, campo, peón
7. Trabajo, gusta, **no alternativas**, por la edad.
8. Puede hacer, trabajo, **no encogido**, físico.
9. **Actividades**, campo, sembrar, carpintería, cantar, bailar.
- 10A. **Tiempo, libre**, actividad, barre, cuida, plantas, recoge la leña.
- 10B. Semana, **actividad**, trabajar, barre, cuida plantas.
- 10C. Domingo, **actividades**, visita, hijos, misa,
11. **Gustaría**, hacer cosas, pero, me canso.
12. No, pero **pienso en que hacer**.
13. Nada, que hacer, **siente**, incomodo, molesto, porque no puede hacer las cosas.
14. **Relación familia**, bien, convive con ellos
- 14A. **Les da dinero**, hijas.
15. **Familia**, cerca, hijos, esposos, esposas, nietos.
16. Familia **ayuda**, si, alimentos.
17. **Actividades**, hacer, él las decide.
18. **Amigos**, grupo y trabajo.
19. Amigos, trabajo, ve, diario, grupo, cada que voy.
20. Amigos, platicamos, invitamos un refresco.
21. **Salud**, bien.
22. **Enfermedad**, gota.
23. Enfermedad, grave, medico, leve, casa.
24. **Medicamento**, Bultasolidina.
25. **Servicio Religioso**, misa.
26. **Misa**, domingos, difuntos.
27. **Participa**, mayordomo, iglesia, da dinero.
28. Participa, gusta, obligació.
29. **Vida, muerte**, no cree, sólo Dios sabe.
30. **Cree** en Dios, virgen, santos, Movimientos fuera de los común.
31. **Relaciones pareja**, después de 60 años, buenas, por intereses, no hay dinero, los hijos, maltratos.
32. **Relaciones, sexuales**, máximo 65 años, después, depende del físico.
33. **Divorcio**, triste, lamentable, ofensa, ante Dios se paga, sufren hijos.
34. **Intituciones**, DIF, credencial INSEN.
35. **Partido político**, PRI.
36. **Partido político**, municipio, adaptarse a el.
37. **Necesidades**, comunidad, pavimentación.
38. **Solución**, necesidades, va a Ameca.
39. **Participa**, solución, le gusta, vivir bien.
40. **Problemas** hija enferma, hijos sin casa.
41. **Recomendaciones**, piensen a tiempo, cuiden su vida, su dinero.
42. Gustaría, **cambios**, no, señor, disponga.
 - **Papá**, León, **mamá**, Concepción.
 - Papá, **fallecio**, 40.....42 años, mamá, fallecio, 68 años.
 - **Nació** papá, San Juan Atzacualoyatl, Mamá, Amecameca, Hacienda Tomacocos.
 - Tenía, **14 años**, fallecio, papá.
 - Tuve, 8 **hermanos**, Hermano, murió chiquito, hermana, murió de parto.
 - **Papá**, trabajo, Fábrica, San Rafael, departamento, pastamadera, cortando leña.
 - Papá **murió** Joven.
 - **Hermano mayor**, Mantenía, mamá, luego, caso.

Las haciendas se formaron durante el siglo XVI y su expansión tuvo lugar a lo largo de los siglos XVIII y XIX a través del otorgamiento y compra de mercedes, así como al arrendamiento, empeño y compra de las tierras comunales. Otro procedimiento de monopolización de la tierra a fines del siglo XIX fue la denuncia de las tierras de los hacendados.

Las haciendas dispusieron de un espacio y una compleja red de obras, entre ellas las hidráulicas, las cuales sumadas a la mano de obra les permitían producción. El maíz y el trigo fueron los productos más comunes en la zona, pues era la base del consumo familiar y del comercio. Las haciendas y ranchos de Tlalmanalco fueron de los más extensos en el Estado de México, sin embargo, se podrían considerar como de alta productividad.

Las haciendas garantizaban la subsistencia de los trabajadores, y en gran medida la de las comunidades. Se estableció así una relación paternalista que a su vez dio origen a una relación simbiótica. *“Por un lado los tlalmalqueños veían asegurada su manutención, por otro lado los capitalistas del lugar podían obtener jugosas ganancias”*. (Tortolero, 1994). Este sistema favoreció a la aparición de relaciones paternalistas, los cuales persistieron hasta la revolución de 1910.

A finales de 1914, el zapatismo había adquirido fuerza y prestigio en Morelos, el estado de México y otros. En Amecameca se estableció uno de los cuarteles regionales zapatistas; en Tlalmanalco en la esquina de la calle de la campana y avenida Fray Martín de Valencia queda asentado el coronel Tomás García originario de la población de Santiago Tejocutla. La hacienda de Santa Cruz sirvió como cuartel carrancista, ahí permanecieron Franco y su hermano Esteban Carcaña quienes estuvieron a las ordenes del General Juan Lechuce.

Por considerarse Tlalmanalco un lugar neutral, los zapatistas ocuparon el edificio de lo que hoy es la presidencia municipal como almacén de víveres. Desde el pueblo de Juchitepec, vecino de Tlalmanalco, se controlaba la zona; el contraste entre un municipio y otro era sorprendente: mientras en Juchitepec la mayoría de la población se adhirió a los zapatistas, los pueblos de Tlalmanalco y sus alrededores se alinearon en las filas de los hacendados e industriales para rechazar a los zapatistas.

Las haciendas empezaron a perder el control de su territorio y de su poder con la aparición de los grupos armados revolucionarios. Este movimiento ocasionó la destrucción de las haciendas y el cierre temporal de las industrias, así como la emigración de una parte de la población. Al finalizar los años de conmoción social las haciendas no pudieron reincorporarse a las actividades económicas debido al estado lamentable en el cual se encontraban. Además de que a fines de los veinte, los pueblos empezaron a pedir dotación de tierras amparándose en la constitución de 1917 debido al debilitamiento de la economía comunitaria, así como para evitar su desintegración.

“ mi papá estaba en el inicio para formar el ejido, desde antes ya por los treinta la gente empezó a organizarse para formar el ejido, mi papá asistía a los trabajos de campo para tomar las tierras, muchos fueron armados con escopetas, machetes para trabajar el campo; es muy poco lo que vi, sólo recuerdo una vez que fuimos a dejar la comida, mi papá y mi tío trabajando los predios que estaban por sembrar con sus armas, era su manera de tomarlas [...] hubo luchas internas por cuestiones políticas, cuando se formó el ejido, se formó una dinastía de caciques, luchas políticas de poder. En este tiempo los caciques utilizaban el ejido para su propio beneficio, ponían comisariados incondicionales, gente que podían manipular, las familias Carcaña, García Mendoza se concretaban en la explotación del monte “

Véase monografía Tlalmanalco Estado de México p 44

En diferentes zonas los pobladores empezaron a presionar por la dotación de tierras: en 1917, San Juan Atzacualoya en 1921 San Antonio de la Rinconada y Tlalmanalco; en 1922 San Lorenzo Tlamimilolpan, en 1933 Santo Tomás y San Rafael, y en 1936 la ranchería de Zavaleta, solicitaron las tierras que les permitieron formar y consolidar su propia ranchería de San José Zavaleta.

De 1917 a 1936, se acumularon las solicitudes de tierras ejidales. El proceso de dotación se prolongó debido a que los pueblos crecían y demandaban mas tierra.

LOS ORÍGENES DEL CAPITALISMO EN TLALMANALCO

El desarrollo del capitalismo en Tlalmanalco se analizara en dos aspectos fundamentales:

1. Las relaciones establecidas entre el obrero y el capitalista están determinadas por un fuerte paternalismo y a su vez se da una relación simbiótica, herencia de las grandes haciendas de la región.
2. Cómo asume el campesino el cambio, es decir qué procesos se ven involucrados al pasar de campesino a obrero.

La hacienda se hacía responsable del personal permanente, les garantizaba un salario, vivienda, crédito, el derecho a una parcela donde podían cultivar maíz, frijol y chile para su propio consumo. Además les proporcionaban alimento y ayuda en caso de que enfermasen y/o para las fiestas religiosas. A cambio el hacendado esperaba fidelidad, buena disposición y un eficiente desempeño en su labor.

Es así como se establece una relación simbiótica entre los campesinos y los hacendados *"por un lado los tlalmanalqueños veían asegurada su manutención y por otro los capitalistas del lugar podían obtener jugosas ganancias. Este sistema favoreció la aparición de relaciones paternalistas"* (Tortolero, 1994). Es en este marco donde se desarrollan las relaciones entre el trabajador de la fábrica y el señor capitalista.

En Tlalmanalco se desarrollan 3 grandes fábricas: la fábrica de hilados y tejidos Miraflores y El Caballito; y la papelería San Rafael.

La primera fue fundada en 1840 con inversión extranjera por Felipe Neri del Barrio y los hermanos Martínez del Río. En 1849 Felipe Neri salió de la sociedad y la fábrica quedó en manos de los hermanos Martínez. Más tarde, en 1864 la fábrica pasó a ser propiedad de Jacobo H. Robertson.

En esta fábrica, la mayoría de los trabajadores provenía de otros pueblos. El 1.1% era del pueblo de Miraflores; 41.54% de la región; 37.86% de otros estados de la república y el 14.7% de extranjeros.

Por su parte, la papelería San Rafael se origina en 1890, con capital nacional y extranjero (español, francés y americano). Entre sus accionistas más importantes se encuentran: Tomás Branif, José Sánchez Ramos, Fernando Pimentel y Enrique Tron. El 18 de enero de 1904 la papelería San Rafael se anexa a la fábrica papelería Progreso Industrial, localizada en el poblado de Nicolás Romero en el municipio de Tlanepantla Estado de México.

En la papelería la situación no era por demás diferente ya que se reclutaban trabajadores de pueblos aledaños y de otros estados del país, en su totalidad estaba compuesta por: el 30% de pueblos que pertenecían a la región y otros al propio municipio: Tlalmanalco, San Rafael, San Juan Atzacualoya, Miraflores Zavaleta y San Andrés Metla; el 57% de pueblos más retirados: Amecameca; Tepetlixpa, Cocotitlan, Juchitepec, Huexoculio, Atlautla, Cuijuingo y Temamatla; el 13 % de otros Estados: D.F., Puebla, Guanajuato Morelos, Hidalgo. La introducción de los lugareños a la producción fabril significó el tránsito de una economía de autoconsumo por una economía mercantil. Aunque cabe señalar que los campesinos sólo vendían su fuerza de trabajo temporalmente en las actividades industriales y la otra parte del tiempo la dedicaban a las actividades agrícolas.

Por otro lado, las relaciones laborales establecidas entre los trabajadores y las empresas eran de tipo servidumbre: la empresa no estaba comprometida a cubrir los gastos en caso de algún accidente. La empresa hacía contratos de manera verbal, de modo que no se hacía responsable en caso de algún percance dentro o fuera de sus instalaciones. En este sentido el trabajador sólo era contratado por las empresas en virtud a su utilidad que tuviera para ella, ya que en cualquier momento podía ser despedido.

Las fábricas adoptaron un sistema de control y disciplina que puede ser definido bajo las combinaciones de paternalismo y rigor. La disciplina y autoridad que dictaban las fábricas era con el fin de formar obreros en toda la extensión de la palabra, sin embargo era muy común encontrar relaciones muy estrechas; por ejemplo, relaciones de compadrazgo, con frecuencia se veía que el empresario bautizara a los hijos de los obreros, o bien apadrinarlo en su primera comunión. De la misma manera acostumbraban a prestarle un pedazo de tierra en tiempos difíciles. Esto facilitaba la estimación y agradecimiento de los trabajadores, pero sobre todo la buena marcha de la fábrica.

Por lo que se refiere al segundo aspecto a analizar, los autores afirman que existía una negación a las actividades industriales debido a que existía un tremendo arraigo y apego a la tierra, y si bien hubo un abandono de las actividades agrícolas se debió al acaparamiento de la tierra por parte de los señores hacendados.

A continuación se presenta una tabla en la cual se muestra la propiedad, el propietario (a) y el número de hectáreas que cada una de estas tenía, así como su valor. Como prueba de las grandes extensiones que poseían los hacendados.

Propietarios de tierra en el municipio de Tlalmanalco en 1920

| Propiedad | Propietario | Extensión (hectáreas) | Valor (pesos) |
|-------------------|------------------|----------------------------|--------------------|
| Rancho Santo cruz | Agustín San Juan | 500 | 43 200 |

| | | | |
|-------------------------------|------------------|-------|--------|
| Rancho La Mesa | L. J. Lavista | 160 | 11 000 |
| | Ignacio Sollares | | |
| | Rafael Sollares | | |
| Rancho El Socorro | Vda. de Kanffer | 160 | 15 000 |
| Hacienda San José | J. H Robertson | 330 | 33 000 |
| | Testamentaria | | |
| Hacienda Chicon- quiahuatl | Testamentaria | 900 | 8 000 |
| Hacienda Zavaleta | | 1 533 | |

Fuente : Informe de los propietarios al presidente municipal de Tlalmanalco, Pedro Monrroy, en 1920.

Extraído de “ Comunidad, hacienda y fábrica: desintegración de Tlalmanalco ” Mario Camarena y Laura Espejel. En Alejandro Tortolero op cit p 490.

Aún en pleno auge de las fábricas en la región, eran muchos los trabajadores que mantenían vínculos con la tierra éste componía un complemento a la economía familiar; aunque existían casos de trabajadores que dependían totalmente del salario de la fábrica. *“esta movilidad muestra la poca adaptación de los trabajadores al sistema fabril. Muchos preferían regresar al campo, pues les resultaban intolerables las medidas disciplinarias, las formas de medir el tiempo, el trato de los maestros y capataces, e incluso el espacio físico del trabajo, generalmente un galerón cerrado, oscuro, húmedo y ruidoso. En cambio los trabajadores que se habían adaptado a la fábrica se quejaban por falta de expectativas o porque encontraban poco satisfactorio el trabajo industrial. La movilidad en su caso podía ser digno de deseo de mejorar la deplorable condición personal, reflejo de la crisis “ (Tortolero, 1994).*

Sin embargo la disciplina, los tiempos marcados por la fábrica, etc. fueron imponiendo sus valores e interiorizándolo poco a poco en los trabajadores hasta determinar un estilo de vida en ellos, donde la finalidad era la producción y los valores monetarios. De esta manera se fue imponiendo la lógica del salario como medio fundamental para la subsistencia.

Otro cambio se dejó notar cuando en los obreros empleados en las fábricas empezó a despertarse un sentimiento de superioridad debido a que se vieron obligados a dejar su vestimenta (entre otras cosas): el jorongo y los calzones de manta lo cambiaron por pantalones; el sombrero de paja por sombrero de paño. Lo mismo sucedió con las diversiones, la forma de hablar. Esta nueva forma de vida modificó sus hábitos alimenticios, de compra y todo lo referente a las relaciones interpersonales.

Debido a la incertidumbre y la poca seguridad laboral los trabajadores se crearon organizaciones, ya fueran mutualidades o sindicatos, que en los primeros años retoma la estructura organizativa de la comunidad *«las mutualidades obreras tuvieron como fin, o semejanza de los gremios de artesanos y de la cofradía, brindar ayuda mutua a sus miembros [...] fomentar las virtudes y procuraron poner cierto freno a los vicios; buscaron mejorar las condiciones de vida de sus agremiados y brindar la esperanza de una vida digna. Las mutualidades no eran organizaciones en contra del capital; aceptaban la existencia de diferencias entre trabajadores y patrones. Lo que buscaban era una vida más justa para el obrero, cuya emancipación estaba en los caminos que él mismo diese a su vida y a su comunidad “ (Tortolero, 1994).*

Este es el modelo y los objetivos que adquieren y persiguen las mutualidades tanto en la fábrica de Miraflores como en la papelera San Rafael. *“ De esta manera, en 1873, se fundó la mutualidad de la fábrica de Miraflores, con el apoyo del director Jacobo H. Robertson [...]. A ella se unieron algunos trabajadores de los ranchos y músicos de la población. La mutualidad intentaba aliviar la pobreza extrema de las familias dándoles algunos donativos para adquirir comida y ropa; se preocupó en particular por algunas familias de obreros que habían tenido que abandonar la región en busca de mejores oportunidades de trabajo. En caso de enfermedades y accidentes, defunciones, los demás socios brindaban ayuda a los afectados “ (Tortolero, 1994).*

En el caso de la papelera San Rafael, la sociedad se formó en 1922 con fondos provenientes de los empleados y obreros. *“ Al igual que en Miraflores, incorporó a todos aquellos miembros de la fábrica que desearan pertenecer a la asociación y que contribuyeran con sus cuotas mensuales o semanales. La sociedad contaba con la aceptación de los dueños, quienes aportaron mil pesos para hacerla funcionar. Asimismo se preocupaba por revisar los reglamentos de las boticas, escuelas, tiendas, etc., para beneficio de los obreros. También auxiliaba a sus miembros en caso de accidente, enfermedad y defunción “ (Tortolero, 1994).*

La otra forma de organización laboral fue el sindicato. En el caso de la papelería San Rafael se formó en 1922 llamado Sindicato de Obreros Progresistas de la Fábrica de papel San Rafael, los objetivos eran “ *la confraternidad y la emancipación del obrero* ” se proponía crear una “ *escuela de enseñanza mutua para que el obrero sea apto, honrado y practique la justicia : para hacer más efectiva la salvaguardia de los intereses del mismo, buscaba reducir así las consecuencias de la explotación y la incertidumbre laboral, a la vez que educar al obrero en la temperancia, el ahorro y la moralidad. Al igual que la mutualidad no presentaba nada en contra del capitalismo ni pretendía transformar el sistema y señalaba como enemigos de los trabajadores a todas aquellas personas que estuviesen fuera del derecho y la justicia* ” (Tortolero, 1994). Como se puede ver ya desde el siglo pasado Tlalmanalco estaba conformado por una población tan vasta y heterogénea debido a la migración que ocasionaron las fábricas como posibles fuentes de trabajo. Esta característica será analizada en el capítulo que trata el contexto actual en el que vive Tlalmanalco.

PALABRAS CLAVE.

1. 67 años, 31 de octubre de 1930.
2. **Casado.**
3. 6 **hijos** de su primer esposa.
4. 2 hijas, 4 hijos.
5. **Nació** en Amecameca **vive** en San Rafael.
6. **Creyente.**
7. Vive, esposa, hija, nieto. **Familia.**
8. Chofer, **pensionado.**
9. Trabajó, fábrica.
10. **Trabajo**, sobrevivencia, alimento, gozo, bendición.
11. **Actividades**, campo, deporte.
12. Le **gusta**, deporte, baile, música, canto.
13. **Tiempo libre**, campo, grupo, manejar.
- 13 A. Campo, **grupo**, entre semana.
- 13 B. Domingo, misa.
15. No, ocioso. **Activo**
17. **Relación, familia**, bien, hijos, mal, esposa.
18. Familia, **ayuda**, hijos.
20. Decide, actividades, opinión, hijos. **Toma decisiones**
22. **Amigos**, amistades
23. Amigos, casualidad
24. Amigos, fiestas.
25. **Salud**, bien, Dios.
26. **Enfermedad**, sistema nervioso, bitiligo.
- 26 A. Fábrica, barrendero, cargador, conductor. **Puestos laborales**
28. **Curarse**, medicina, naturista, vegetariano.
29. Toma, madrollo **Medicamento**
30. Asiste, **iglesia.**
31. Domingo.
32. **Participa**, viacrucis.
34. **Vida**, pasajera.
35. **Dios**, Jesucristo, virgen.
36. Relaciones, 60 años, mujer, agresiva, discusiones. **Relaciones amorosas**
- 36 A. Juntos, enfermedad, muerte **Matrimonio**
- 36 B. Hijo, buscar, alguien, fracaso. **Pareja**
37. Relaciones, sexuales, buenas, condiciones, 70 años. **Relaciones amorosas**
38. **Divorcio**, no, existe.
39. Contacto, institución, DIF. **Relación con Instituciones**

41. No, afiliado, oposición **Afiliación política**
42. Participa, casilla. **Participación Política**
43. Opina, ver, trabajan. **Opinión**
44. **Necesidades**, todos, saben.
45. Participa, **solución**, necesidades.
48. **Problemas**, ninguno, Dios.
49. Recomienda, colaboración, ejemplos. **Recomendaciones**
50. Cambiar, mujer, México, imposible. **Cambios**
- 11 años, **gustaba**, deporte.
 - Escuela, nocturna, 1er. Año. **Educación.**
 - Soldado, trabajo, campo. **Ocupaciones.**
 - 1943, 1^a. vez, Izta, 54 años, montañista. **Alpinismos**
 - Maratonista, jaripeo. **Deporte**
 - **Trabajó**, 41 años, fábrica, comenzó, 1948.
 - “ Mojado “, tres meses.
 - Trabajo, peligroso, **accidentes**, marcas.
 - **Boda**, 21 años, 1951.
 - **Niñez**, dura, hijo, menor.
 - **Maltrato**, padrastro, buscaba, muerte.
 - **Gusta**, música, vicio.
 - Dio, necesario, hijos, él, no, tuvo. **Manutención**
 - Compro, **casa**, fábrica.
 - **Pensionado.**
 - Tiene, **ejidos**.
 - **Matrimonio**, bonito, paseos, 27 años.
 - Suegra, nuera, amigas.
 - Esposa, murió, 1979, 47 años, diabetes, mamá,murió, 68 años, coagulo, cabeza . **Muerte**
 - Segunda, esposa, 4 hijos, error. **Segundo matrimonio**
 - Papá, Lorenzo, mamá, Gregoria, Ameca. **Padres**
 - Papá, cárcel, mamá, segundo, esposo.
 - Mamá, no, hace, caso.
 - Fábrica, separado, pensionado, 41 años, trabajó.
 - **Ejido**, titular, cuota, anual.
 - Tenía, animales.
 - **Trabajo**, hermoso, necesidad, sagrado, feliz, trabajando.
 - Quemaduras, manchas, blancas, médico, hierbas, curar, piel, pigmentación. **Enfermedad**
 - **Economía**, pensión, cochecito, ejido.
 - **Segunda, esposa**, María.
 - **Nieto**, 19 años, Rogelio, Universidad, ayuda, papá, estudios.
 - **Hijos**, viven, San Rafael, visita, seguido.
 - Segunda, esposa, **engaño**, nunca, divorcio.
 - Antes, separados, ahora, no. **Separación**
 - **Vida, actual**, tranquilo, sistema nervioso, divierte, mejor, posible, deporte.
 - Segunda esposa, su, vida, yo, mi, vida.
 - **Alpinismo**, hermoso, arriba, tranquilo, Dios.
 - **Ilusión**, atletismo, competencia.
 - **Satisfacciones**, trabajo, puedo, ayudar, alpinismo, jaripeo, viajes.
 - 25 años, casado, viaje, fábrica, **regalo**.
 - Nombre, Ovaciones, **colaborador.**
 - **Recomendaciones**, jóvenes, trabajo, ganen, dinero, ayuden, casa.
 - **Mujeres**, vida, bonita, sexo, responsabilidad, sin, embarazo, educación, sexualidad.

- Llegar, **edad, adulta**, evitar, comer, carne, sal, azúcar, refresco.
- Coman, miel, agua, alimentos, balanceados, sanos, sin excesos. **Buena alimentación**

ESTRUCTURA DE LAS CATEGORIAS

POLÍTICAS

RELACIONES SOCIALES

1. Amigos
2. Familia
3. Instituciones
4. Amorosas

CREENCIAS

- VALORES
1. Divorcio
 2. Ocio
 3. Toma de decisiones

RELIGIOSAS

1. Laboral
2. Salud
3. Matrimonio
4. Problemas
5. Muerte

VIDA PASADA

1. Niñez
2. Juventud
3. matrimonio

VIDA COTIDIANA

VIDA ACTUAL

1. Satisfacciones
2. Economía

VIDA A FUTURO

1. Ilusiones

FAMILIA

1. Niñez
2. Maltrato
3. Manutención

INFLUENCIA SOCIAL

OPINIÓN

1. Hombres
2. Mujeres
3. Vejez sana

INSTITUCIONES

1. Grupo
2. Política

CATEGORIAS

■ VIDA COTIDIANA

- VIDA ACTUAL
- VIDA FUTURA
- VIDA PASADA

■ CREENCIAS

- RELACIONES SOCIALES
- RELIGIOSAS
- VALORES
- POLITICAS

■ INFLUENCIA SOCIAL

- FAMILIA
- OPINION
- INSTITUCIONES

PALABRAS CLAVE.

1. **74 años.**
2. **Viudo**
3. **4 hijos**
4. **Nació** en San Juan Atzacualoyatl
5. **Católico**
6. **Trabajo**, campo, peón
7. Trabajo, gusta, **no alternativas**, por la edad.
8. Puede hacer, trabajo, **no encogido**, físico.
9. **Actividades**, campo, sembrar, carpintería, cantar, bailar.
- 10A. **Tiempo, libre**, actividad, barre, cuida, plantas, recoge la leña.
- 10B. Semana, **actividad**, trabajar, barre, cuida plantas.
- 10C. Domingo, **actividades**, visita, hijos, misa,
11. **Gustaría**, hacer cosas, pero, me canso.
12. No, pero **pienso en que hacer**.
13. Nada, que hacer, **siente**, incomodo, molesto, porque no puede hacer las cosas.
14. **Relación familia**, bien, convive con ellos
- 14A. **Les da dinero**, hijas.
15. **Familia**, cerca, hijos, esposos, esposas, nietos.
16. Familia **ayuda**, si, alimentos.
17. **Actividades**, hacer, él las decide.
18. **Amigos**, grupo y trabajo.
19. Amigos, trabajo, ve, diario, grupo, cada que voy.
20. Amigos, platicamos, invitamos un refresco.
21. **Salud**, bien.
22. **Enfermedad**, gota.
23. Enfermedad, grave, medico, leve, casa.
24. **Medicamento**, Bultasolidina.
25. **Servicio Religioso**, misa.
26. **Misa**, domingos, difuntos.
27. **Participa**, mayordomo, iglesia, da dinero.
28. Participa, gusta, obligació.
29. **Vida, muerte**, no cree, sólo Dios sabe.
30. **Cree** en Dios, virgen, santos, Movimientos fuera de los común.
31. **Relaciones pareja**, después de 60 años, buenas, por intereses, no hay dinero, los hijos, maltratos.
32. **Relaciones, sexuales**, máximo 65 años, después, depende del físico.
33. **Divorcio**, triste, lamentable, ofensa, ante Dios se paga, sufren hijos.
34. **Intituciones**, DIF, credencial INSEN.
35. **Partido político**, PRI.
36. **Partido político**, municipio, adaptarse a el.
37. **Necesidades**, comunidad, pavimentación.
38. **Solución**, necesidades, va a Ameca.
39. **Participa**, solución, le gusta, vivir bien.
40. **Problemas** hija enferma, hijos sin casa.
41. **Recomendaciones**, piensen a tiempo, cuiden su vida, su dinero.
42. Gustaría, **cambios**, no, señor, disponga.
- **Papá**, León, **mamá**, Concepción.
- Papá, **fallecio**, 40.....42 años, mamá, fallecio, 68 años.
- **Nació** papá, San Juan Atzacualoyatl, Mamá, Amecameca, Hacienda Tomacocos.
- Tenía, **14 años**, fallecio, papá.
- Tuve, **8 hermanos**, Hermano, murió chiquito, hermana, murió de parto.
- **Papá**, trabajo, Fábrica, San Rafael, departamento, pastamadera, cortando leña.
- Papá **murió** Joven.
- **Hermano mayor**, Mantenía, mamá, luego, caso.

- 1938 fui, **escuela**, 1939, me salí, trabajar, ayudar a mamá, hermanos.
- **Hermano, chico**, no conocio, papá.
- **Mamá**, también, trabajaba, lavaba, planchaba ajeno, para el pan.
- Primero, **trabaje**, acarreando agua, Pagaban, 5 c. 2 viajes, ganaba, 40c..
- 20c.o 30c., **mamá**, 10c. yo.
- Ibamos, **escuela**, descalzos, caminando, San Rafael.
- **Camión**, 10c., daban, 5c, comprabamos, dulces.
- **Dulces**, caramelo, pilonzillo, coco, anis, natillas.
- **Joven**, bailes, trabajaba, me vestia.
- **Avisaba**, mamá, cuando, salia, siempre, llegue, casa.
- Joven, **trabaje**, ayudante albañil, luego, oficial de albañil, albañil.
- Trabaje, **Fábrica**, San Rafael, derecho, papá, trabajo, fabrica.
- Trabajo, **fijo**, antes, casarse, saltener, hogar.
- **Me case**, 28 años.
- Tuve, varias, **novias**, ella, seleccionada.
- Gente, mayor, dio, **consejo**, valiosos, gracias a Dios.
- **Novia**, decian, que fuera buena, desente, educada, con principios.
- **Duramos**, novios, 3 años, nos conocimos, bien.
- **Esposa**, Alejandrina, tenía, 26 años.
- **Matrimonio**, feliz, no dsicutimos, tranquilos.
- **Su papá**, energico, riguroso.
- **Novios**, la veia, papá, decia, escondia, respete, señor.
- Dolor, **muerte**, esposa.
- **Duramos**, 11 años, casados.
- **Hijos**, me dio, fuman, beben, pero, trabajan.
- **Esposa**, correspondio, todos, aspectos.
- **Matrimonio**, problemas, su familia, chismes de mi persona, lo de siempre.
- Visito, **familia**, mamá, Ameca
- **Esposa**, murió, Tifoídea, 37 años.
- Volvi, a casar, por hijos. **2º matrimonio**
- **Segunda, esposa**, Josefina, duramos, 5 años, casados, murió.
- Nos **casamos**, civil.
- **Esposa**, quizo, a mis hijos. como suyos, oponia, pegrales.
- Hoy, **recuerdo**, aprecio, cariño.

ESTRUCTURA DE LAS CATEGORIAS.

| | | |
|---------------------|--------------|------------|
| | Vida-muerte | |
| | Muerte | |
| | Obligaciones | |
| | RELIGIOSAS | |
| RELACIONES SOCIALES | CREENCIAS | VALORES |
| Familia | | Divorcio |
| Amigos | POLITICA | Matrimonio |
| Institución. | Consejos | |
| | Esposa | |

| | | |
|---|---|------------------------------------|
| PASADO Niñez Noviazgo Matrimonio | VIDA COTIDIANA PRESENTE Grupo Trabajo | FUTURO Cambios |
| FAMILIA Hijos | INFLUENCIA OPINIÓN Vejez sana Consejos | INSTITUCIONES Grupo Política |

CATEGORIAS

- VIDA COTIDIANA
 - VIDA ACTUAL
 - VIDA FUTURA
 - VIDA PASADA
- CREENCIAS
 - RELACIONES SOCIALES
 - RELIGIOSAS
 - VALORES
 - POLITICAS
- INFLUENCIA SOCIAL
 - FAMILIA
 - OPINION
 - INSTITUCIONES

PALABRAS CLAVE.

1. **71 años.**
2. **Viuda.**
3. **2 hijos**
4. **Nació** Tlalmanalco.
5. **Católica**
6. **Vive**, Hija
7. Casa **Hogar**
8. **Trabajo**, San Rafael, fábrica, terciopelo.
9. Gustaba, **trabajo**, joven, ahora amolada, delicada.
10. **Actividades**, caseras, guisar, tejer, coser.
11. **Actividad**, lo posible, viva.
12. **Actividades**, gusta, tejer, manualidades.
13. **Actividades**, no gustan, bailar, joven, papá, no dejaba, bailes.
14. **Padres**, antes, delicados.
15. **Tiempo libre**, televisión, desilados, tejer, coser.
16. **Domingo**, Visita, hija, misa, cocina
17. **Semana**, al mandado, visitar, hermana, casa, grupo.
18. **Grupo**, martes, jueves.
19. No, no falta que arreglar. **Activa.**
20. **Relación familia**, mas o menos, casi, no visitan.
21. **Familia**, ayuda, alimentos, enfermedad.
22. **Pensionada**, por esposo.
23. **Decide**, actividades.

24. **Amigos**, no, dificultades, amistades
25. Antes, padres, no, amigos, no, andar, casas.
26. **Salud**, antes bien, ahora mas o menos, edad.
27. **Enfermedad**, diabetes, contrlada.
28. Cura, gripe, casa, diabetes, doctor
29. **Servicio religioso**, misa, diario o los domingos.
30. **No, participa**, iglesia, mejor, visita, familia.
31. **Vida, muerte**, no cree
32. **Cree**, Dios, imagenes.
33. **Relaciones pareja**, 60 años, bien, visitabamos, hijos, platicabamos, paseabamos.
34. **Relaciones sexuales**, 50 años, depende, hombre.
35. **Divorcio**, si.
36. **Institución**, DIF, crdencial, INSEN.
37. **No, participa** politico, sólo vota.
38. Hijas, participan, yo no.
39. Presidente, municipal, buena gente.
40. No, Necesidad, todo bien, antes, pavimento, agua, drenaje.
41. Si, empleos, gente, no quiere, trabajar campo.
42. **No, problemas**.
43. **No, cambios**
- 44A. **Recomendaciones**, jóvenes, Progresen, vivan, bien, trabajen, ayuden, papas.
- 44B. **Recomendaciones**, hagan las cosas bien, que sean algo, obedescan, padres.
45. **Recomendación**, llegen, vejez, vivan, sin vicios.
46. **Recomendaciones**, trabajen, respeten, serán respetados.
 - **Niñez**, traviesa, fue a la escuela, tres años, no termino
 - **Papas**, no posibilidad, escuela.
 - Papá, Hilario, Mamá, Rosaura.
 - **Hermanos**, 11, 3er. Hija.
 - **Vive**, terreno, chiquito, heredado, padres.
 - **Ayudaba, mamá**, quehacer, lavar, planchar.
 - **Mamá**, enseñaba, quehacer.
 - Sólo, 2 hermanos, escuela.
 - Hermanos, murieron, chiquitos, quedamos, 6 hermanos.
 - Vivimos, 4 hermanos, 3 mujeres, 1 hombre, 2, murieron, apenas.
 - **Joven**, trabajó, fábrica, tapetes, San Rafael. **Juventud**
 - Bordaba, tapetes.
 - Hacia, tapetes, chicos, grandes.
 - Chicos, sola, grandes, 2o3 personas.
 - Sin trabajo, fábrica, cerro, huelga.
 - **Papá**, no, permisos, bailes.
 - Bailes, escondidas.
 - Esposo, 1er. Novio, conocio, fiesta. **Noviazgo**
 - **Papá**, no, novios, celoso.
 - Papas, de él, permiso, novios.
 - Papá, dio, 6 meses, conocerse, pensarlo.
 - **Casó**, 17 años, esposo, 19 años.
 - **Vivio**, papas, esposo, trabajaba, lejos.
 - **Matrimonio**, bien, tranquilo.
 - **Luna de miel**, Acapulco.
 - 7 **Hijos**, 5 murieron,
 - **Ahora, vive**, hija, Celia, 2 nietas, esposo, nieta y una visnieta.
 - Hija, Celia, Enfermera, trabaja, seguro.
 - Hija, María Eugenia, trabajadora, social, trabaja, seguro.

- **Esposo**, murio, joven, Hemorragias.
- Esposo, nació, Estado, Hidalgo
- Esposo, llevaba, box, cine, toros.
- Esposo, bailes, no gustaba.
- Esposo, trabajo, Fábrica, México, juego, Fábrica, cartón .
- Cine, semana.
- Le gusto, box, toros, porque, llevaba, esposo.
- **Ahora, vive**, pensión, esposo.
- **Hijas ayudan**, pensión, no alcanza.
- **Yo, ayudo**, hijas, casa.
- **Hijas**, casaron, esposos, abandonaron.
- Reunia, **grupos, ancianos**, Ameca, Iztapaluca, Chalco, Tlalmanalco.
- Grupo, Ameca, mejor, que, Tlalmanalco.
- Grupo, Ameca, más, actividades, más tiempo, más días.
- Ahora, sólo, Tlalmanalco, porque, hija, no deja ir, lejos.
- Recomienda, mujeres, cuiden, trabajen, progresen. **Recomendaciones**
- Recomienda, hombres, preparen, trabajen, no sean viciosos.
- Recomienda, jóvenes, Estudien, ayuden, no vicio, preparen.

ESTRUCTURA DE LAS CATEGORIAS.

RELIGIOSAS

RELACIONES SOCIALES

Familia
Instituciones

CREENCIAS

ROL DE LA MUJER

Amigos
Labor domestica
Permisos
Noviazgo

VALORES

Divorcio

FAMILIA

Hijas

INFLUENCIA

OPINION

Recomendaciones

PASADO

Niñez
Matrimonio
Trabajo
Juventud

VIDA COTIDIANA

PRESENTE

Grupo
Actividades
Hogar

FUTURO

No cambios

CATEGORIAS

- VIDA COTIDIANA
 - VIDA ACTUAL
 - VIDA FUTURA
 - VIDA PASADA
- CREENCIAS
 - RELACIONES SOCIALES
 - RELIGIOSAS
 - VALORES
 - POLITICAS
- INFLUENCIA SOCIAL
 - FAMILIA
 - OPINION
 - INSTITUCIONES

PALABRAS CLAVE.

1. **67 Años**
2. **Viuda**
3. **6 hijos**
4. **Católica**
5. **Hogar.**
6. **Pensionada**, esposo.
7. **Actividades**, bordar, tejer, cosas sencillas.
8. **Actividades**, **gusta**, todas.
9. **Tiempo libre**, bordar, tejer.
10. **Semana**, quehacer, bordar, tejer, ir al grupo.
11. **Domingo**, casa, salidas, grupo.
12. **Nada, que hacer**, en las tardes.
13. Aburrida, sola, triste. **Mal**
14. **Relación, familia**, puros pleitos.
15. **Familia, ayuda**, dinero, enferma, hijos, más soltero.
16. **Familia**, actividades, opanen.
17. **Amigos**, grupo
18. **Frecuencia**, martes, jueves, cumpleaños.
19. **Salud**, algo, mal.
20. **Enfermedad**, riñones, piernas.
21. **Medicamento**, no tomo, no confianza, seguro.

22. **Cura**, dinero, particular.
23. **Enfermedad**, leve, pastillas, grave, particular, seguro..
24. **Servicio religioso**, misa.
25. **Frecuencia**, domingo.
26. **Participa, iglesia**, retiros, oraciones.
27. **Vida, muerte**, Dios, sabe.
28. **Cree**, Padre, hijo, espíritu santo.
29. **Relaciones, pareja**, 60 años, Cambia, menopausia, esposo, lejos, no dan ganas.
30. **Relaciones, sexuales**, pueda, sin enfermedad, cumplir, matrimonio.
31. **Divorcio**, vida, matrimonio, vida, infierno, separación.
32. **Institución**, DIF, credencial, INSEN.
33. **Partido político**, PRI.

34. **No participa**, política, vota.
35. **Partido**, presidencia, no es bueno.
36. No, enterada, **necesidades**.
37. **Cambiar**, nada, esta, bien.
- 38A. **Recomendaciones**, jóvenes, estudien, trabajen, preparen.
- 38B. **Hijos**, choferes, por, no estudiar.
- Papá, Alberto, mamá, Rosalba, nacieron, Tlalmanalco. **Padres**
 - 8 hermanos, 5 mujeres, 3 hombres.
 - Niña, papá, estricto, no nuchas amigas, ni calle. **Niñez**
 - **Mamá**, quería, mucho.
 - No, **estudios**.
 - **Ayudaba**, mamá.
 - Juntaba, **hermanos**, amigas, pocas.
 - **Ayudaba**, barrer, trapear, lavar, más grande, cocinar.
 - **Mamá**, enseñó, hogar, yo, veía.
 - **Juventud**, papá, estricto, no fiestas, bailes, ni novio.
 - Presidente, fiestas, bailes, con, **papá**.
 - **Novios**, escondidas, 1 año.
 - **Esposo**, conocio, baile.
 - **Mamá**, sabía, novios.
 - **Noviazgo**, formal, 6 meses.
 - **Casó**, 23 años, esposo, 21 años.
 - **Matrimonio**, paso bien, al año, 1er. hijo.
 - **Esposo**, trabajo, empresa, camionera
 - **Esposo**, trato, bien, paseos.
 - **Esposo**, murió, diabetes, 59 años.
 - Pide, hijos, apoyo, no problemas. **Apoyo**
 - **Papá**, ejidatario, Trabajo, Fábrica, San Rafael.
 - **Mamá**, hogar, 92 años, vive, hermano
 - **Hermano**, trata, mal, mamá.
 - **Mamá**, enferma, diabetes.
 - **Matrimonio**, bien, esposo, tomaba, no, pego.
 - **Mamá**, recomendaciones, casada, atiendolo, no caras.
 - **Papá**, apoyaba, esposos, mamá, hijas.
 - **Relación**, **hermanas**, buena, sin pleitos, solapaban.
 - **Recomendación**, jóvenes, preparen, vida, dura, sin estudios.
 - **Juventud**, mal, drogadictos, borrachos, callejeros.
 - Mis, **hijos**, no quisieron, estudiar, reprochan.
 - **Recomendaciones**, vejez, cuidarse, médico, enfermedades, sexuales.
 - **Relaciones sexuales**, diferentes, gente, grande, quito, deseo, satisfacción.
 - Antes, no, **control**, **natal**.
 - **Menopausia**, desaparecio, deseo.
 - Asistía, **grupo**, esposo, muerto.
 - **Esposo**, dejado, asistir, grupo.
 - **Amigos**, hombres, no gustaba, papá, no dejaba, esposo, tampoco.
 - Gusta, asistir, **grupo**, Ambiente, compañeros.
 - Relajo, bailan, cantan, día de campo, festejan. **Grupo**
 - Bonito, tener, **amigos**.
 - Todos, amigos, platicamos, bailamos. **Amistad**
 - **Bailes**, danzón, pasos dobles, manbo.
 - **Casada**, bailes, esposo, fiestas, familiares.
 - **Esposo**, no sacaba, bailar, él, si, bailaba.

- **Esposo**, no, dejaba, bailar, con nadie, celoso.
- **Esposo**, decia, hombres, te tocan, meten, pierna.
- Ahora, siente, bien, bailar, **amigos**, grupo.
- **Amigos**, grupo, respetan, siento, libre.
- **Hijos**, celosos, bailar, amigos.

ESTRUCTURA DE LAS CATEGORIAS.

Vida - Muerte

POLITICA

RELIGIOSAS

RELACIONES SOCIALES

CREENCIAS

VALORES

Familia
Instituciones
Amigos
Pareja

ROL DE LA MUJER
Amigos
Noviazgo
Permisos
Labor domestica

Divorcio
Sexualidad
Palabras

FAMILIA

INFLUENCIA

INSTITUCIÓN

Papá
Esposo

OPINION
Recomendaciones
Jovenes
Vejez
Hijos
Grupo

Grupo

PASADO

VIDA COTIDIANA

FUTURO

Niñez
Juventud
Matrimonio
Esposo
Papá

PRESENTE
Grupo
Amigos
Hijos

Cambios

CATEGORIAS.

■ VIDA COTIDIANA

- VIDA ACTUAL
- VIDA FUTURA
- VIDA PASADA

■ CREENCIAS

- RELACIONES SOCIALES
- RELIGIOSAS
- VALORES
- POLITICAS

■ INFLUENCIA SOCIAL

- FAMILIA
- OPINION
- INSTITUCIÓN.

PALABRAS CLAVE

1. **72 años.**
2. **Casada.**
3. **7 hijos**
4. **Nació, Ozumba.**
5. **Católica.**
6. Vive, **esposo.**
7. Casa. **Hogar**
8. **Actividades, manuales.**
9. Actividades, **gusta, tejer, dibujar.**
10. **Tiempo libre, tejer, plantas.**
11. **Gustaría, dibujo.**
12. No, siempre, trabajo. **Activa**
13. Siente, mal, **desocupada.**
14. **Relación, familia, alejada.**
- 14 A. Relación, hijas, bien.
- 14 B. **Visitas, hijas, enfermas, quieren.**
15. **Familia, ayuda, no.**
16. **Amigos, grupo.**
17. **Los ve, 2 días, semana.**
18. Amigos, **platicar, reír.**
19. **Salud, bien.**
20. **Enfermedad, presión, rodilla.**
21. **Curarse, medicina, té, pomada, agua caliente.**
22. **Medicamentos, Captopuril, Propanolol, Diclofenaco.**
23. **Servicio religioso, domingos.**
24. **Participación, iglesia, no.**
25. **Vida, muerte, si, alma, no muere.**
26. **Cree, Dios.**
27. **Relaciones, pareja, 60 años, diferentes.**
- 27 A. **Diferentes, compañía, comprensión, cuidados.**
28. **Relaciones sexuales, no sé.**
29. Institución, DIF, INSEN.
30. **Partido político, no, afiliada.**
31. Bien, **cambio, partido, presidencia.**
- 31 A. Quieren, **quitar, partido.**
32. **Necesidades, comunidad, trabajo.**
33. **Participa, solución, no**
34. **Problemas, no.**
35. Se abstiene, **recomendaciones, joven, lleguen, edad mayor.**
36. **Cambios, actual, nietos.**
 - Padre, Ozumba, madre, Tlalmanalco. **Padres**
 - **Radica, Tlalmanalco.**
 - No, **escuela, porque, mujer.**
 - **Aprendió, leer, escribir, 8 años.**
 - **Padre, mujeres, casar, hombres, estudio.**
 - **Aprendió, tejer, bordar.**
 - **Hermana, mayor, difícil, hermanas, escuela, a medias.**
 - Hombre, **trabajo, valioso, mujer, trabajo, sin valor.**
 - **Mamá, cosía, lavaba, planchaba, enseñó.**
 - **Mamá, 15 años, vivir, novio, abuelitos, la separaron, embarazo, hija, quitaron.**
 - **Mamá, casó, vendía, verduras, cuentas, papá, abuela.**

- **Papá**, trabajo, Tlalmanalco, albañil.
- **Mamá**, lavaba, planchaba, ajeno, lavaderos, centro, Tlalmanalco.
- **Lavaban**, madrugada, evitar, chismear, decía, padre.
- **Planchaban**, carbón, almidón, casero.
- **Papá**, hizo, horno, tabicón, yo, ayudaba.
- **Papá**, trabajadores, horno, mamá, ella, daban, comer.
- **Hermanas**, escuela, ella, trabajo, casa.
- **Ella**, acarreaba, agua, muchacho, ayuda, 15 años, no, tener, novio, hasta, 20 o 25.
- **Hermana**, casó, 15 años.
- **Ella**, se fue, 22 años, no dejaban, casar.
- **Ella**, trabajo, fábrica, terciopelos, 4 años, dinero, daba, padres.
- **Novio**, ahorra, ella, guardaba, se fue, con él, la llevo, hermanos, fueron, a ver, a sus padres, para, casarse, ellos, no fueron, casaron, civil.
- Vivieron, 2 años, cuñados, se fueron, porque, su cuñada, no, hijos, le quitaba, el de ella.
- **Vivieron**, casa, fábrica, ahorran, liquidación, compraron, terreno, construyeron.
- **Hija**, soltera, ayuda
- **Esposo**, enfermo, cadera, porque, fue, cargador, 9 años, sin descansar, pensión, no, alcanza.
- **Hija**, Rosi, estudio, secretaria, bilingüe, trabaja, universidad.
- **Hijo**, estudio, ingeniería, automotriz, trabaja, NISSAN.
- Otro, **hijo**, estudio, técnico, máquinas, herramientas.
- Otra, **hija**, no estudio.
- Tuvo, **primer, hija**, 1 año y medio, casada, sentía, **feliz**, llegaron, más hijos, no había, transas.
- **Transas**, anticonceptivos.
- **Abortar**, argüende, Partera, Rosa, hacía, abortos.
- **Hijo, chico**, síndrome, Down, operaron, anginas, murió, 3 años y medio, pulmonía.
- **Esposo**, trabajo, chofer, indemnizaron, dinero, tienda.
- **Tienda**, carrera, hija, chica.
- **Esposo**, enfermo, pierna, cerraron, tienda.
- **Mantienen**, pensión.
- **Hijos**, no, visitan, ya que, ellos, faltan, se darán, cuenta.
- **Familia, pequeña**, vive, mejor, yo, digo, que, no.
- **Gente, vive, sola**, eso, no es vida

ESTRUCTURA DE LAS CATEGORÍAS

| | | |
|---------------------|---------------------------|------------------------|
| | Vida-muerte Recompensa | |
| | RELIGIOSAS | |
| RELACIONES SOCIALES | CREENCIAS | VALORES |
| Familia | ROL DE LA MUJER | Divorcio |
| Amigos | Educación | Aborto |
| Instituciones | Labores domésticas | Planificación familiar |
| Pareja | Trabajo | Matrimonio |
| | | Familia pequeña |
| | | Vejez |

VIDA PASADA

Trabajo Cambio:
Aprendizaje

VIDA COTIDIANA

VIDA ACTUAL
Grupo DIF
Pareja
Actividades

VIDA FUTURA

Cambios
Educación - Padres.
Derrochadores
Procreación.

FAMILIA

Padres
Esposo
Hijos

INFLUENCIA SOCIAL.

AMIGOS

INSTITUCIONES

Grupo - DIF

CATEGORÍAS.

Creencias :

- Religiosas
- Relaciones Sociales
- Rol de la mujer
- Valores

Vida cotidiana :

- Pasado
- Presente
- Futuro

Influencia Social :

- Familia
- Amigos
- Institución